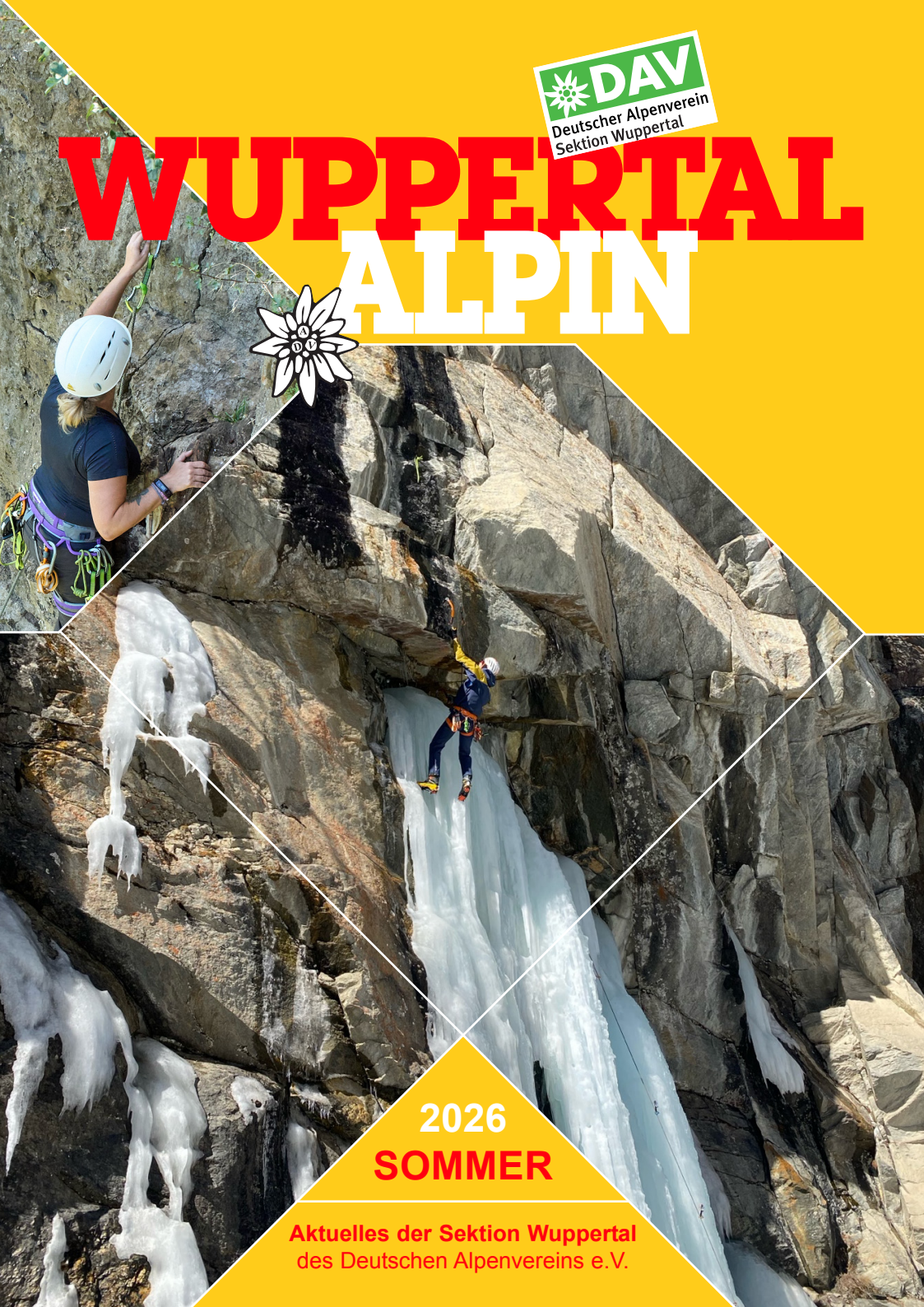


DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Wuppertal

WUPPERTAL ALPIN



2026

SOMMER

**Aktuelles der Sektion Wuppertal
des Deutschen Alpenvereins e.V.**

Wir stärken Wuppertal.

Die Wuppertaler Stadtwerke fördern das soziale Miteinander und unterstützen viele Projekte und Initiativen in der Region. Für gestern, heute und morgen.



WIR SIND
WEGBEREITER

WSW.



Inhalt

Informationen - Berichte - Programme

Sektion

Mitgliederversammlung 2026	02
Ehrenvorsitzender wurde 90 Jahre	03
Sportangebote der Sektion.....	04
Ballschule & kleine Spiele für Kinder von 7 bis 9 Jahren	05
Mitglieder werben Mitglieder	24

Bergsport

Ausbildungsreferat	06
Das Kursprogramm für 2026.....	07 - 11
Der Alpinkader im Aosta Tal.....	12 - 13
Rad-, Lauf- & Bergsport-Treff der Sektion	14
Gemeinschaftsfahrten Bergsport	16 - 17

Kletteranlagen

Wupperwände	18
-------------------	----

Jugend & Familie

JDAV Mountainbike - Gemeinsam auf die Trails.....	19
Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe	20
Kinderwettkampf-Klettergruppe	20
Jugendgruppen der Sektion	21
Familienurlaub St. Jakob i. Def.	22
Gemeinsam in die Berge - Neues Mitfahr-Tool Moobly	23

Inklusion

Gemeinsam über Grenzen - inklusive Klettergruppe „HochInklusiv“	30
---	----

Hütten & Wege

Unserer Hochgebirgshütten	26 - 27
Elberfelder Hütte - Die beste Almhütte in Kärnten 2026.....	28
Frühjahrsputz im Klettergarten Steinkuhle	29

Wandern

Wanderplan für die kommenden Monate	31
Winterzeit - Zeit für dich - Das Winterhalbjahr im Einklang mit der Natur.....	32 - 33
Wandern & Mehr	34 - 35
Raus und Wandern	36

Handball

Bericht der Handballabteilung	37
-------------------------------------	----

Vorträge

Die nächsten Termine	38 - 39
----------------------------	---------

Skilauf

Nordic Walking - Training	40
Skifahrten der Sektion	40 - 41
Ski-Übungsleitung-Fortbildung und Familien-Osterskifahrt.....	42

In eigener Sache

Änderungsantrag	43
Termine	44 - 45
Kontaktpersonen – wichtige Anschriften.....	46 - 47
Geschäftsstelle (Öffnungszeiten), Impressum	48



Mitgliederversammlung 2026

Vorstand bestätigt und Jubiläum gefeiert

von Maria Berning

Am 25. April 2026 fand die ordentliche Mitgliederversammlung 2026 in den Wupperwänden mit insgesamt 59 stimmberechtigten Mitgliedern statt.

Im Rahmen der Versammlung zog der Vorstandsvorsitzende Peter Bannenberg eine positive Bilanz des vergangenen Jahres mit steigenden Mitgliederzahlen sowie erfolgreichen Projekten und Aktivitäten. Die zahlreichen Angebote der Sektion – von Kursen bis hin zu Fahrten in allen bergsportlichen Disziplinen – erfreuen sich weiterhin großer Beliebtheit. Auch die Besucherzahlen der vereinseigenen Hütten, darunter die Elberfelder Hütte, das Barmer Haus und die Barmer Hütte, sind erneut gestiegen. Die Sport- und Wettkampfkletterer haben zahlreiche Podiumsplätze belegt.

Im Mittelpunkt standen neben dem Rückblick auf das Vereinsjahr 2025 mit einstimmiger Entlastung des Vorstandes und der Verabschiedung des Haushaltsplans für 2026 auch Wahlen zum Vorstand und Beirat. Carsten Scheel, Andreas Lohmann und Caroline Lohmann als Jugendvertreterin wurden in ihren Ämtern bestätigt. Neu in den Vorstand gewählt wurde Maria Berning, die künftig die Öffentlichkeitsarbeit auf Vorstandsebene verantwortet.

Auf Beiratsebene wurden Stefan Strunk (Ausbildung), Lina Sauerwein (Barmer Hütte), Michael Leyendecker (Wupperwände), Joachim Holthoff (Naturschutz)

und Michael Friedrichs (Wuppertal Alpin) wiedergewählt. Neu gewählt wurden Stefan Schramm (Sauerlandhütte) und Nikolaus Steffens (Klimaschutz). Darüber hinaus wurde Stephan Sauerwein als Rechnungsprüfer für eine weitere Wahlperiode wiedergewählt. Allen Engagierten gilt ein herzlicher Dank für ihren Einsatz im Verein.

Ebenfalls wurde das sektionsspezifische Kinderschutzkonzept, sowie der Beitritt zum Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter interpersoneller Gewalt im Sport bestätigt.

Ein besonderes Highlight bildete das 20-jährige Jubiläum des DAV-Kletterzentrums „Wupperwände“, das am Abend mit einem Mitgliederfest gefeiert wurde. Dabei wurden Filme des Banff Mountain Film Festivals gezeigt. Oberbürgermeisterin Miriam Scherff gratulierte persönlich und würdigte das Engagement des Vereins für die Stadt sowie die Förderung des Breiten- und Leistungssports.





Ehrenvorsitzender

wurde 90 Jahre

Hans-Hermann Schauerte, der Ehrenvorsitzende unserer Sektion, feierte am 19. März 2026 seinen 90. Geburtstag.

Im Namen der Sektion wurde ihm ein Präsentkorb überreicht.

Wir gratulieren



KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT

FLEISCHEREI NOLZEN
Die feine bergische Art

ECHTE BROTZEIT. ECHT REGIONAL.

Für alle, die unterwegs Wert auf guten Geschmack legen.

Fleischerei Nolzen | Kreuzbergstr.11 | 42899 Remscheid-Lüttringhausen
Tel. 02191-50562 | E-Mail: info@metzgerei-nolzen.de



Sportangebote der Sektion

Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination: Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw., Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:

mittwochs 19:15 - 20:45 Uhr
(nicht in den Schulferien)

**Turnhalle des Gymnasiums
Kothen**, Schluchtstraße 34,
Wuppertal



Kontaktperson:

Irene Falk, Tel.: 0202 / 87 02 929, Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Siehe auch bei DAV-Wuppertal.de unter "Vorträge & Veranstaltungen" bei "Regelmäßiges"

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT

BESTATTUNGSKULTUR
MEMORIA®



Rufbereitschaft Tag und Nacht
0202 - 44 90 726

**Ascheverstreung
in den Schweizer Bergen**

- Bergbach oder Almwiese
- **Komplettpreis € 2700,-**
(ohne Angehörige)

kostenfreie Beratung zu
**Erd-, Feuer- und Natur-
bestattungen**



Ballschule & kleine Spiele für Kinder von 7 bis 9 Jahren

Hier steht der Spaß an Bewegung im Vordergrund – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Abwechslung und Action.

In spielerischen Übungseinheiten probieren die Kinder unterschiedliche Ballsportarten aus und lernen ganz nebenbei wichtige Grundlagen.

Ziel ist es, den Kindern ein vielseitiges sportliches Fundament zu geben und vor allem die Freude am gemeinsamen Sport zu wecken.



KI-generiert

Wann & Wo?

freitags von 16:00 bis 17:30 Uhr

Turnhalle Kohlstraße, Kohlstraße 11, 42119 Wuppertal

(In den NRW-Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt.)

Für wen?

Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren

Kontakt

Philipp Deter, Tel.: 0163 / 6389846, E-Mail: Philipp.Deter@DAV-Wuppertal.de

Ballsport / vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,
neben der Stadthalle Wuppertal

Kontaktperson: Gottfried Deter, Tel.: 0160 / 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT



Ausbildungsreferat

Infos zum Klettern

Kletterkurs besuchen !

Kletterschein bekommen !

Mit dem DAV **Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.



Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten sie unter:

www.DAV-Wuppertal.de / www.Wupperwände.de

Klettergarten Spreeler Mühle

Buchungen bei: Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion,
E-Mail: Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 / 281518-20,
Reservierungen für das Wochenende per Email bitte bis spätestens Freitag 18:00 Uhr.

Aktuelles Kursprogramm

Die vollständigen Kursausschreibungen aller Kurse und Touren findest du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildungs- & Tourenprogramm“.



Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?

Wir haben zu jedem Kurs bzw. jeder Tour einen QR-Code abgebildet. Mit deinem Smartphone kannst du diesen QR-Code scannen, und du gelangst über deinen Webbrowser direkt zur Kurs- bzw. Tourenausschreibung. Bitte wende dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses, bei Gemeinschaftsfahrten an den/die Organisator*in. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Der genaue Ablauf und die möglichen Toureoptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Die Kurs- bzw. Tourenleitung behält sich vor, die Veranstaltung nach den tatsächlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden oder wegen unvorhersehbarer Umstände (Wetter, Steinschlag, Lawinengefahr usw.) abzuändern oder einzuschränken. Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

Erfülle ich die Kurs-/ Tourenanforderungen?

Bitte helfe dir und den Ausbildern und Tourenleitern, indem du dir die Voraussetzungen zu dem von dir gewählten Kurs genau durchliest. Hierbei sind sowohl die konditionellen als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten dir Zweifel kommen, ob du den Anforderungen entsprichst, dann kontaktiere bitte die jeweilige Kurs-/Tourenleitung.

Welche Leistungen sind enthalten?

Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft. Bei Gemeinschaftsfahrten lediglich die Organisation.

Welche Ausrüstung wird benötigt?

Ausrüstung gemäß Kursausschreibung bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpinechnischen Ausrüstung auszuleihen.

Kursgebühren

Die Kursgebühren dienen – sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt – lediglich der Deckung der Kosten (z. B. Reisekosten, Übernachtung, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Kurs- und Tourenleiter*innen. Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung sofort und in voller Höhe fällig, sie müssen von den Teilnehmenden im Voraus an die Kurs- bzw. Tourenleitung entrichtet werden.

Je nach Veranstaltung können noch weitere persönliche Kosten für z.B. Unterkunft, Verpflegung und Anreise anfallen. Die Kurs- bzw. Tourenleitung teilt dir mit der Anmeldung die genauen Zahlungsmodalitäten mit.

Eine Teilnahme ist verbindlich, sobald die schriftliche Anmeldung der Kurs- bzw. Tourenleitung vorliegt, der Teilnehmerbeitrag auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und die Kurs- bzw. Tourenleitung die Teilnahme bestätigt hat.

Unterjährige Veröffentlichung von Kursen und Touren

erfolgen auf der Homepage <https://www.DAV-Wuppertal.de/> unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“, im Sektionsheft „Wuppertal Alpin“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





Allgäuer Gipfeltourenwoche als geführte Bergwanderung

20. bis 27.06.2026

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour

Wild zerrissene Felsgipfel im Wechsel mit sanften Hügeln, blütenreiche Wiesen, glänzende Seenaugen in stillen Bergkesseln, steil emporstrebende Gras- und Waldflanken: das ist unser wunderschönes Allgäu. Dies wollen wir im Raum Oberstdorf alles selbst erkunden und erleben. Angesprochen sind sowohl Einsteiger als auch ältere Semester. Die Übernachtung ist in Talnähe vorgesehen.



Termin: Anreise ist Samstag, 20.06.2026. An den folgenden Tagen unternehmen wir je nach Witterungslage genussvolle Bergwanderungen mit mehreren Gipfelmöglichkeiten. Kursende Samstagmorgen.

Kosten: EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Michael.Goebel@DAV-Wuppertal.de, Tel: 0171 1282399

Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels

25. / 27. und 28.06.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbstständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.



Termin: Theorie am Donnerstag, 25.06.2026 um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände. Praxis am Samstag und Sonntag (27. und 28.06.2026) am Kletterfelsen

Kosten: EUR 60.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de

Achtsames Bergwandern in den Nockbergen (Kärnten)

11. bis 18.07.2026

Kurszuordnung: Bergwandern - Sonderkurs

Achtsame Wanderungen mit Naturerlebnis im einmalig schönen Langalmatal, Kärnten. In diesem Kurs kombinieren wir die Schönheit und den sportlichen Aspekt von Bergwanderungen mit dem Thema der Achtsamkeit und Stressreduktion. Unterwegs sind wir in den wunderbaren Nockbergen – ein alpines Juwel an der sonnigen Alpensüdseite, welches zugleich auch Teil des UNESCO-Biosphärenparks ist.





Wir lernen etwas über die Flora und Fauna und nehmen die Augenblicke unterwegs mit Übungen zum Thema Atmung, Meditation und Achtsamkeit bewusst wahr. Abends genießen wir die Gastlichkeit auf einer gemütlichen, komfortablen Hütte und tanken so auch unsere Akkus neu auf.

- Termin: Anreise am Samstag, 11.07.2026, Abreise am Samstag, 18.07.2026. Vorab findet ein gemeinsames, obligatorisches Vortreffen statt im Seminarraum der Wupperwände.
- Kosten: EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
- Anmeldung: Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Felsklettern mit mobilen Sicherungsmittel im Weserbergland (Ith)

11.bis 12.07.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Nicht alle Kletterrouten sind mit Haken ausgestattet oder die Hakenabstände sind sehr weit. Das Anbringen von mobilen Sicherungsmitteln bringt hier mehr Sicherheit. Das niedersächsische Felsgebiet bietet uns ein ideales Übungsgelände. Wir trainieren den Einsatz verschiedener Sicherungsmittel wie z. B. das Legen von Klemmkeilen, das Setzen von Friends sowie das Fädeln von Sanduhren.



- Termin: Samstag, 11.07.2026 im Ith (Ecke B240 / „Auf dem Ith“ Holzen). Übernachtung auf einem nahegelegenen Zeltplatz. Heimreise am Sonntag ca. 16:00 Uhr. Es wird ein gemeinsames obligatorisches Vortreffen geben.
- Kosten: EUR 70.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Anmeldung: Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0160 4424185

Sicherungstechniken zum Abseilen

11.07.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Programm: Ob im Klettergarten oder beim alpinen Abstieg: Sicherungstechniken sind entscheidend, um schwierige Passagen kontrolliert und effizient zu überwinden. Im ersten Kursteil trainieren wir die Grundlagen des Abseilens – von Materialwahl bis zur sicheren Durchführung. Dann vertiefen wir die Abseiltechniken für längere Abseilpassagen, wie sie im alpinen Gelände, aber auch in Klettergärten mit Mehrseillängen häufig vorkommen. Dabei liegt der Fokus auf taktischen Abläufen, sauberem Seilhandling und effizienter Organisation am Standplatz. Du lernst, wie du Zeit sparst, Fehler vermeidest und auch in komplexeren Situationen ruhig und sicher agierst.



- Termin: Samstag, 11.07.2026 um 09:00 Uhr im Klettergarten.
- Kosten: EUR 35.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Anmeldung: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de



Grundkurs Alpines Felsklettern (Urner Alpen, Schweiz)

01. bis 08.08.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels – Grundstufe 1-3 in Verbindung mit Alpinklettern 1

Dieser einwöchige Kurs richtet sich an alle, die die Grundlagen des alpinen Kletterns erlernen oder auffrischen möchten – praxisnah und direkt vor Ort. Unser Übungsgelände liegt im eindrucksvollen Sustengebiet unweit des bekannten Triftgletschers der Urner Alpen. Wir beginnen mit einer Talübernachtung und einem Tag am Sustenpass. Im weiteren Verlauf steigen wir zur gemütlichen Windegghütte auf, die uns als Basislager für die zweite Kurshälfte dient. Rund um die Hütte nutzen wir verschiedene Klettergärten und leichte alpine Routen für unsere Übungen.

Kursziel ist die Vermittlung grundlegender Kletter- und Sicherungstechniken sowie das selbstständige Klettern in einer Seilschaft auf gut abgesicherten, leichten Felsrouten.

Termin: Anreise am Samstag, 01.08.2026. Kursende am Samstag, 08.08.2026. Vorab findet eine Vorbesprechung mit den Teilnehmenden in den Wupperwänden statt.

Kosten: EUR 270.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de (Tel.: 0151 20192611)



Anspruchsvolle Alpenüberquerung als geführte Tour

20. bis 29.08.2026

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour

Auf dem „klassischen E 5“ überschreiten wir auf rund 125 km Wegstrecke in 8 Tagesetappen die Allgäuer, Lechtaler und Öztaler Alpen. Die Anstrengungen für die zu bewältigenden insgesamt rund 6.000 Hm werden von einer wunderschönen Naturlandschaft belohnt. Übernachtungen sind sowohl in Gasthöfen als auch auf Hütten vorgesehen.

Schwindelfreiheit, absolute Trittsicherheit und eine gute Kondition sollten wir für diese mehrtägige Bergwanderung mitbringen. Die Tour ist so ausgelegt, dass sich auch die „älteren Semester ab 60“ wohl fühlen und dieses Erlebnis genießen können.

Termin: Start am 20.08.2026 in Oberstdorf. An den darauffolgenden Tagen erfolgt unsere Alpenüberquerung. Am 29.08.2026 ist die Talfahrt mit Bergbahn und Rücktransfer nach Oberstdorf geplant.

Kosten: EUR 250,-- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Michael.Goebel@DAV-Wuppertal.de (Tel: 0171 1282399)





Alpines Felsklettern an der Steinseehütte (Lechtal) Ein 2-Sektionen-Kurs mit dem DAV Füssen

03. bis 06.09.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1



Beim Klettern in längeren Mehrseillängenrouten im Gebirge brauchst du mehr als nur das Basiswissen. Die imposanten Felswände rund um die Steinseehütte – Steinkarturm, Parzinturm, Spiehlerturm, Schneekarlesspitze und Dremelspitze – bieten das ideale Gelände für deine nächste Ausbildungsstufe auf dem Weg zur ersten selbstständig durchgeführten alpinen Mehrseillängentour.

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, entsprechend ihren klettertechnischen Fähigkeiten bereits eingerichtete Mehrseillängentouren im alpinen Gelände selbstständig und sicher zu begehen.

Wir werden den Kurs zusammen mit einer Trainerin und Teilnehmenden der Sektion Füssen durchführen. Die Blöcke Theorie und Praxis I finden jedoch getrennt statt und sind obligatorisch.

Termin: Theorie am Donnerstag, 13.08.2026 um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände.

Praxis am Samstag, 15.08.2026, am Kletterfelsen im Bergischen Land (Ausbildung Sicherungstechniken). Anreise am Donnerstag, 03.09.2026 und gemeinsamer Aufstieg zur Steinseehütte. An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung im Gebiet der Steinseehütte.

Kursende am Sonntag, 06.09.2026 und Abstieg.

Kosten: EUR 220.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Fynn.Mueller@DAV-Wuppertal.de (Tel.: 01633 3783044)

DAV
Jetzt immer dabei!

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.

Hier geht es zum Download:
mein.alpenverein.de



Der Alpinkader

im Aosta Tal

von Fynn Müller

Als wir Ende Februar zum Eiskletterlehrgang nach Cogne im Aostatal aufbrachen, merkten wir schnell, dass die Tage mit optimalen Eiskletterbedingungen für diese Saison gezählt waren. Im Tal hatte es teilweise schon über 10°C, und die direkte Sonneneinstrahlung setzte dem Eis bereits deutlich zu. Glücklicherweise bietet die Region eine große Auswahl an Eisfällen in unterschiedlichen Höhenlagen, Expositionen und Schwierigkeiten, sodass wir optimistisch waren, doch noch gutes Eis zu finden. Und tatsächlich sollten wir fündig werden – dazu aber später mehr. Wie bei allen Wintersportarten am Berg spielt das Thema Lawine auch beim Eisklettern eine entscheidende Rolle. So vertieften und übten wir zu Beginn des Lehrgangs die Lawinen-Verschüt-



teten-Suche, also den korrekten Umgang mit Schaufel, Sonde und LVS-Gerät. Dafür wurden von unseren Trainer:innen Rucksäcke vergraben, die wir finden, sondieren und ausgraben mussten. Jeder Handgriff musste sitzen. Gerade hier waren wir gefordert, uns als Team gut zu koordinieren, um im Ernstfall schnell und effizient handeln zu können.

Nach den Lawinenübungen standen am ersten Tag noch weitere Basics auf dem Programm. In einem Eispark – also an künstlich angelegten Eisfällen – wiederholten wir die richtige Schlag- und Tritttechnik sowie das Setzen von Eisschrauben und das Fädeln von Eissanduhren. Gut vorbereitet konnten wir so am zweiten Tag in die ersten natürlichen Eisfälle einsteigen. Dafür suchten unsere Trainer:innen passende Routen in den Tälern bei Valnontey und Lillaz aus. Vor allem auf der östlichen Talseite der südlich ausgerichteten Täler herrschten noch gute Bedingungen, die wir konsequent aus-





nutzten. Vom zweiten bis zum fünften Lehrgangstag kletterten wir verschiedene Gullys, Eisschilde und Säulen. In dieser Zeit wurde uns vor allem bewusst, wie groß die Rolle von Erfahrung im Eis ist. Als motivierte Gruppe wollten wir in möglichst kurzer Zeit möglichst schwere Routen klettern und wurden von unseren Trainern immer wieder daran erinnert, dass das – anders als beim Sportklettern – keine gute Idee ist. Im Eis braucht es viele gesammelte Meter und einen geschulten Blick, der sich erst über die Jahre entwickelt.



Am letzten Lehrgangstag konnten wir uns dann doch noch einmal so richtig „die Arme langziehen“, in einem etwa eine Stunde westlich gelegenen Nachbartal. Die schattigere Lage und die kühleren Temperaturen sorgten dort für deutlich bessere Bedingungen als in den zuvor besuchten Sektoren. In einem neu angelegten Eispark konnten wir uns an steilen Eislinien, anspruchsvoller Mixedklettere und freistehenden



Säulen austoben. So bot sich ein idealer Abschluss, um Technik, Taktik und das gewachsene Gefühl fürs Eis noch einmal zusammenzubringen. Wir hatten eine super Zeit hier in Cogné und wünschen viel Erfolg bei euren Touren!

Euer Alpinkader NRW





Bergsport-Gruppe



Die Bergsportgruppe ist eine Gemeinschaft bergbegeisterter Menschen in der Altersgruppe 50+. Wir lieben die Berge und unternehmen gemeinsame Bergwanderungen, Klettertouren und Hochtouren. Wir sind aber auch in heimischen Gefilden aktiv und halten uns beim Klettern in den Klettergärten, bei Radtouren oder beim sonntäglichen Lauftreff fit für die alpinen Unternehmungen. Die Aktivitäten werden in aller Regel in eigener Initiative geplant und durchgeführt.

Bergsporttreff der Sektion Wuppertal

Die Gruppe trifft sich regelmäßig
am 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr
in den Wupperwänden (DAV-Kletterhalle)

Achtung
geänderter Ort

Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontanität sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

Neueinsteiger in Sachen Bergsport? Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

Lauftreff der Bergsportgruppe

Um unsere Kondition "bergtauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Lauftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

Gelaufen wird ca. 60 Min. in unterschiedlichen Leistungsgruppen. Daneben gibt es auch Walker und Wanderer.

Wann: immer **sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter
Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Radfahren

Mitglieder der Bergsportgruppe sind auch auf zwei Rädern unterwegs. In der Regel werden Touren mit dem „Bio-bike“ von 30km bis 100km im Umkreis von Wuppertal unternommen.

Wann: immer **dienstags um 10:00 Uhr** bei jedem Wetter
Treffpunkt: P&R Parkplatz in Wuppertal -Vohwinkel (bis zum Ende durchfahren, kurz vor Beginn der Nordbahntrasse).

Euer Bergsportwart Thomas Panitz



MIT **UNS**
BLEIBST DU **OBEN!**

**GRÖßTE AUSWAHL
AN KLETTERSCHUHEN
IN NRW!**

**WIR HABEN
WANDERSCHUHE FÜR
GROß & KLEIN!**

10% für DAV Mitglieder

Süllenstraße 28
40599 Düsseldorf
Telefon: 0211 73160331
team@kletterladen.nrw

Öffnungszeiten:
Di - Fr 11 - 19 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr
und nach Absprache.

 Folgen Sie uns auf: www.facebook.com/kletterladen



kletterladen.nrw
ARBEITSSCHUTZ & BERGSPOURT



Gemeinschaftsfahrten Bergsport

Eine vollständige Übersicht der geplanten Gemeinschaftsfahrten im Bereich Bergsport findest Du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“. Über den hier abgebildeten QR-Code gelangst Du mit Deiner QR-Code Scanner App des Smartphones direkt zur Tourenausschreibung.

Bei Fragen oder für eine Anmeldung wende Dich bitte direkt an den/die Organisator*in der jeweiligen Gemeinschaftsfahrt.

Allgemeine Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren / Routen als selbstständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden bei einer Gemeinschaftsfahrt nicht statt. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/Die Organisator*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen wie z. B. Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.

Felsklettern an Roggalspitze (Vorarlberg)

als Gemeinschaftsfahrt
27. bis 30.08.2026

Die Ravensburger Hütte (1948m) dient als Stützpunkt für unsere bergsteigerischen Unternehmungen. Die Klettertouren an der Roggalspitze und der Plattnitzer Jochspitze bewegen sich im gemäßigten alpinen Schwierigkeitsgrad (3-4+). Neben der hochgelobten anvisierten „Roggalkante“ haben wir einige Alternativen zu Auswahl, um uns den Hüttenkuchen auch wirklich zu verdienen.

Vorgesehener Ablauf:

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften bzw. Seilschaften. Absprachen im Vorfeld finden nach Bedarf statt.

Anforderungen

Technik: Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Dazu gehört auch das selbständige Anbringen von mobilen Zwischensicherungen sowie solide Erfahrung in der Wegfindung. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Anmeldung

über den Organisator: Mark.Ansorg@DAV-Wuppertal.de





Felsklettern am Gardasee (Arco)

als Gemeinschaftsfahrt
19. bis 26.09.2026

Das Garda Trentino bietet mehr als 1.000 Kletterrouten, jedes Jahr kommen neue Routen hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km nördlich vom Gardasee im Sarcatal und ist touristisch gut erschlossen. Wunderschöne Seil-längen im besten Fels und Klettereien mit Ausblick auf den Gardasee machen das Klettern rund um Arco zu einem ganz besonderen Erlebnis. Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbst-ständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

Vorgesehener Ablauf

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Vorab wird ein Vortreffen stattfinden. An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

Anforderungen



Technik: Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt. über den Organisator: Helmut.Lleicht@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 7869137

Anmeldung





Jetzt immer dabei!

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.

Hier geht es zum Download:
mein.alpenverein.de



Landesleistungszentrum
Nordrhein-Westfalen**WUPPERWÄNDE**
DAV Kletterzentrum

Kletterzentrum

Unsere Hütte im Tal

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 2400m² Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m² Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events... wir haben die passende Herausforderung für dich.



Komm doch einfach mal bei uns vorbei
oder besuch unsere Website
um unsere Angebote anzuschauen.
<https://wupperwaende.de>

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.
Wir freuen uns auf dich!





JDAV Mountainbike

Gemeinsam auf die Trails

Du hast Spaß am Mountainbiken, möchtest deine Fahrtechnik im Gelände verbessern und bist zwischen 10 und 18 Jahre alt? Die JDAV Mountainbike-Gruppe Wuppertal bietet Jugendlichen und jungen Biker*innen die Möglichkeit, gemeinsam die Trails & Wege rund um unsere Stadt zu erkunden und die Beherrschung des Bikes in der Natur zu trainieren.

Das erwartet dich bei uns:

Fahrtechnik & Sicherheit, gemeinschaftliches Erleben, Technik-Check
Interesse geweckt? Alle weiteren Infos findest du auf unserer Website. Wir freuen uns über neue Gesichter beim Schnuppertraining!

? <https://www.dav-wuppertal.de/jdav/ jdavmountainbike>





Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe

dienstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Kontaktperson:

Corinna Hermey, Renée Lamsfuß
Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483

Kinderwettkampf-Klettergruppe

donnerstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Ambitionierte Kinder können hier trainieren und sich auf die ersten Wettkämpfe, die Kids Cups, vorbereiten.

Das Angebot richtet sich an vorerfahrene starke Kids ab 8 Jahren. Die Aufnahme in die Kinder-Wettkampfttrainingsgruppe ist über Sichtung- und Kennenlerntrainings offen und nach Absprache möglich.

Kontaktperson und Trainer:

Renée Lamsfuß, Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483



Kinder- und Jugendgruppen



Als JDAV-Wuppertal bieten wir für Kinder und Jugendliche regelmäßige Klettergruppen in den Wupperwänden an. Mit erfahrenen Jugendleiter*innen, regelmäßigen Treffen, sicherer Ausrüstung und Spaß lernt ihr hier nicht nur die Grundlagen des Kletterns, sondern auch Gemeinschaft, Spaß und Respekt vor der Natur. Neben Fitness stehen besonders neue Freundschaften, Selbstvertrauen und Naturerlebnisse im Mittelpunkt. Sei dabei und erlebe die Faszination des Kletterns mit der JDAV!

Um das in der Halle erlernte Wissen zu erproben, bieten wir neben spannenden Wochenendaktionen auch jedes Jahr Fahrten an. Von Skitouren über Klettern an Felsen bis hin zu alpinen und Hochgebirgs-Fahrten ist hier für jeden etwas dabei.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, schaut gerne bei uns vorbei. Ihr könnt auch gerne erstmal Probe klettern.

Weitere Informationen zu Fahrten, Gruppen, Veranstaltungen und Kontakt findet ihr hier:



<https://www.DAV-Wuppertal.de/jdav>



Du hast Interesse am Klettern und Lust auf neue Herausforderungen in einer Gemeinschaft?

Dann bist du hier genau richtig.

Melde dich gerne bei unseren Jugendreferent*innen Caro und Flo.



Familienurlaub St. Jakob i. Def.

Wandern im Defereggental

vom 02. - 09.08.2026

Das Defereggental – die Kraft des Wassers und der Berge. Hier erleben wir Natur hautnah. Eiskalte Gebirgsbäche, ruhige Bergseen, wilde Wasserfälle und schroffe Bergriesen

Hier sonnen sich Murmeltiere auf Felsen und fliegen

Adler in luftigen Höhen. Wer möchte einmal Schnee im Sommer anfassen, frisches Quellwasser direkt aus einem Bach trinken und an steilen Felswänden klettern? Habt ihr schon mal Kühe in freier Wildbahn gesehen?



Unser Basislager ist das Barmer Haus in St. Jakob i. Def. Hier versorgen wir uns selbst und kochen reihum für die ganze Gruppe. Den ganzen Tag über können wir spielen und unternehmen spannende und abwechslungsreiche Ausflüge.

Ein kindergerechtes sportliches Programm mit Klettern, Wandern und Mountainbiken und vielem mehr erwartet uns. Das Programm entwickeln wir als Gruppe gemeinsam. Jede/r kann frei entscheiden, ob er/sie an der Gruppenaktivität teilnehmen möchte oder mal etwas Zeit nur mit der eigenen Familie verbringen möchte. Ein möglicher Höhepunkt ist die Übernachtung auf der Barmer Hütte auf 2.610 m (Für die Übernachtung entstehen keine zusätzlichen Kosten.). Aber auch Mikroabenteuer warten an jeder Ecke: Staudamm bauen, Kühe besuchen, Flora und Fauna beobachten.

Das Tal bietet reichlich Spielraum für Groß und Klein und auch der Aufstieg in die Berge hält viele Attraktionen bereit. Bergseen glitzern in der Sonne und die Gipfelstürmer können auf über 2700m aufsteigen. Falls es mal ein echtes italienisches Eis sein soll, ist Italien nur eine gute Stunde entfernt. Auch in der Nähe unserer Unterkunft gibt es genügend Möglichkeiten für eine Jause einzukehren.

Gesellige Abende oder einfach mal die Ruhe genießen, all das ist möglich.

Teilnehmen können Familien mit Kindern ab 5 Jahren (jüngere Kinder ggf. nach Absprache) in jeglicher Konstellation.

Preise	50 € pro Familie für Durchführung, Planung und Organisation (bei individuelle Anreise)
Unterkunft:	Barmer Haus; Preise entsprechend der Internetseite: https://www.DAV-Wuppertal.de/barmer-haus Zimmeranfrage, -aufteilung und -reservierung durch Sven Hami, Bezahlung vor Ort (bar)
Kosten vor Ort:	Kosten für veg. Basisverpflegung werden unter den Teilnehmern geteilt. Kosten für Einkehr, Aktivitäten, Seilbahn etc. werden vor Ort selbst entrichtet. Die Kosten können aktuell noch nicht genauer beziffert werden, da sich Preise und Eintrittsgelder in einem stetigen Wandel befinden. Wir werden uns aber alle Mühe geben wirtschaftlich sinnvoll zu haushalten.
Anmeldung	Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de



Gemeinsam in die Berge

Mitfahr-Tool Moobly

von Peter Bannenberg

Auf unserer Homepage ist das Tool Moobly eingebunden. Moobly ist eine Mitfahrzentrale speziell für Bergsport und Outdoor-Aktivitäten, wo Mitglieder Fahrten zu Touren anbieten oder Mitfahrgelegenheiten suchen – zum Beispiel für Wanderungen, Klettertouren oder Skitage.



So lassen sich Fahrgemeinschaften unkompliziert organisieren, Kosten teilen und gleichzeitig umweltfreundlicher in die Berge fahren. Besonders hilfreich ist das Tool auch für die „letzte Meile“ zu abgelegenen Tourenstartpunkten.

Probiert es aus! Geht auf unsere Webseite.

Weitergehende Fragen zum Tool werden auf der offiziellen Moobly Homepage beantwortet: <https://www.moobly.de>

Wir wünschen euch jederzeit eine gute Fahrt zu euren Ausflugszielen!

Fam. Braselmann

Klüttinger Alm

FAMILIE BRASELMANN

Niederklüttingen 3
58339 Breckerfeld
Tel.: 02195-689985
0175-2701787
www.kluettinger-alm.de
info@party-service-braselmann.de

**TYPISCH BAYRISCHE
SCHMANKERL -
SPEISEKARTE**

ÖFFNUNGSZEITEN:

Sonn- und Feiertage
ab 11.00 Uhr
Freitag und Samstag
ab 11.30 Uhr

Für Gruppen jeglicher Art
nach Absprache

ZUFAHRT

Über Radevormwald - Filde
oder Wanderweg von der
Heilenbecker Falsperre



Mitglieder werben Mitglieder

Jetzt Prämie sichern!

Gemeinsam macht alles doppelt so viel Spaß. Ihr habt Bekannte, Freunde oder Familienmitglieder, mit denen ihr gerne in der Natur unterwegs seid, Touren plant oder klettert, die aber noch nicht Mitglied im DAV sind? Dann ist jetzt eine gute Zeit Werbung für die Sektion Wuppertal zu machen, denn eine neue Mitgliedschaft lohnt sich jetzt doppelt: Für jedes neu geworbene Mitglied erhaltet ihr **ab dem 01.05.** eine Prämie von **20,-€**, sofern der Eintritt in die Sektion Wuppertal bis zum **31.08.** erfolgt.

Und mit etwas Glück...

hast du außerdem die Chance **100,-€** zu deiner Prämie dazuzubekommen, sobald du jemanden für uns begeistern konntest und die Person bei der Mitgliedsanmeldung deinen Namen angegeben hat. Der oder die Gewinnerin wird bei der nächsten Mitgliederversammlung 2027 ausgelost.*

Und so funktioniert's:

Das neue Mitglied gibt bei der Anmeldung im Feld „**Sonstiges**“ den Namen des bestehenden Mitglieds an, durch das es geworden wurde. Das bestehende Mitglied erhält die Prämie von **20,-€ pro geworbenem Mitglied** als Gutschrift auf sein Konto, das bei der Sektion hinterlegt ist.

Unter <https://www.DAV-Wuppertal.de/Mitglieder-werben-Mitglieder> gibt es weitere Informationen.

Argumente für eine Mitgliedschaft in der DAV Sektion Wuppertal:

- Günstigere Übernachtungen auf über 2.000 DAV-Hütten
- Exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Umfassender Versicherungsschutz bei Bergsport und Reisen in den Alpen
- Kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer und Bücher der DAV-Bibliotheken
- Abonnement (Print oder Digital) vom Panorama Bergsteigermagazin & Wuppertal Alpin
- Teilnahme an Kursen & Touren (z. B. Klettern, Bergsteigen, Skitouren)
- Vergünstigte Nutzung der Wupperwände und von Kletterhallen vieler weiterer DAV-Sektionen
- Aktive Gemeinschaft & gemeinsame Erlebnisse in der Natur
- Naturschutz & nachhaltigen Bergsport aktiv unterstützen
- Familien- und Jugendangebote mit speziellen Programmen
- Eine Mitgliedschaft kostet jährlich 88,-€/ monatlich 7,35€

Wichtige Hinweise:

- Die Prämie gilt ausschließlich für abgeschlossene A,B oder D-Mitgliedschaften
- Das werbende Mitglied muss bereits Mitglied der Sektion Wuppertal sein

*Die Verlosung findet auf der Mitgliederversammlung 2027 in den Wupperwänden vor Ort statt. Informationen zum genauen Ort und Datum erfolgen rechtzeitig über Wuppertal Alpin und E-Mail-Versand. Nur Mitglieder, die nachweislich ein Neu-Mitglied im genannten Zeitraum vom 01.05.2026 - 31.08.2026 geworben haben, sind für die Auslosung qualifiziert. Die Auslosung wird nach Zufallsprinzip durchgeführt. Die Gewinnübertragung erfolgt via Gutschrift. Sollte der Gewinner/die Gewinnerin nicht vor Ort sein, wird sie per E-Mail über den Gewinn benachrichtigt.



Für mich. Für Wuppertal.

Von Wald bis Wupper. Von Berg bis Tal.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für eine nachhaltig gesunde Umwelt in unserer Stadt. Aus Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Wuppertal



Elberfelder Hütte

2346 m

**Eine Krönung
ihres Urlaubs****Genießen Sie das
einmalige Panorama
mit Blick auf 14 Dreitausender!**

Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.

Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten**in uriger Hüttenatmosphäre!**

Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Der Hüttenwirt Lucas Zipper freut sich auf Ihren Besuch.
Tel. Elberfelder Hütte: 0043 / (0)4824 / 2545
ElberfelderHuetten@DAV-Wuppertal.de
<https://ElberfelderHuetten.com>





Barmer Hütte

2610 m

Im Reich des Hochgalls

Lohnendes Ziel in der Rieserfernergruppe

Sie erreichen die Hütte auf verschiedenen, aber unterschiedlich anspruchsvollen Wegen und zwar von der Patscher Alm im Defereggental, vom Antholzer See im Antholzertal oder vom Obersee am Staller Sattel über die Jägerscharte.

Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum und die gute Küche lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Die mit 43 Schlafplätzen (Matratzen- und Zimmerlager) ausgestattete Hütte gehört zu den wenigen noch nicht überlaufenen Hütten der Ostalpen und bewahrt dadurch die Ursprünglichkeit einer Schutzhütte.

Nähere Informationen zur Hütte, zu den Aufstiegen und den Tourenmöglichkeiten finden Sie im Tourenportal der Alpenvereine www.alpenvereinaktiv.com unter dem Suchbegriff "Barmer Hütte".

Ein lohnendes Ziel für alle, ob Bergwanderer und Hochtouristen:

Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.

Die Hüttenwirtin Monika Schatzer mit Familie freut sich auf Ihren Besuch.
Tel. Barmer Hütte: 0043 / (0)664 / 9489413
BarmerHuetten@DAV-Wuppertal.de
<https://BarmerHuetten.at>

geöffnet
Mitte Juni - Mitte Sept.



HÜT



Elberfelder Hütte

Die beste Almhütte in Kärnten 2026

von Andreas Scollick, Hüttenreferent Elberfelder Hütte

Mit dem Hüttenguide stellt Falstaff die besten Wander- und Skihütten Österreichs vor.

Die Elberfelder Hütte wurde bereits in den Jahren 2022 und 2023 mit dem 2. Platz in Kärnten ausgezeichnet.

In diesem Jahr wurde die Elberfelder Hütte, nach 2024 und 2025, zum dritten Mal in Folge zur besten Hütte Kärntens mit dem 1. Platz ausgezeichnet.

Falstaff Hüttenguide 2026

Umrahmt von 3000ern in einer hochalpinen Gipfelarena bietet die Hütte im Nationalpark Hohe Tauern ein atemberaubendes Panorama. Das Team ist charmant und versprüht nette Stimmung. Auf die Teller kommt Bodenständiges und Nepalesisches. Guter Trockenraum, beheizte Waschräume.

Diese wiederkehrenden, hervorragenden Auszeichnungen sind insbesondere dem Hüttenteam mit Lucas, Ramona, Wang und seit zwei Jahren auch Ralf aus der Sektion Gelsenkirchen zu verdanken.

Nur durch die stetige Weiterentwicklung und Einbringung neuer Ideen sind diese Ergebnisse zu erreichen.

Die Ergebnisse werden im Wesentlichen auch durch die Helferinnen und Helfer getragen, die während der Arbeitseinsätze den guten Zustand der Hütte nicht nur erhalten, sondern in vielen Bereichen in den letzten Jahren verbessert haben.

Gemeinsam werden wir unsere Anstrengungen fortsetzen, um hoffentlich auch weiterhin dieses hohe Niveau halten zu können.

Meinen herzlichen Dank an alle Akteure!



Link zu Falstaff:

<https://www.falstaff.com/at/die-besten/die-besten-almhuetten-in-kaernten-2026>



Frühjahrsputz

im Klettergarten Steinkuhle

von Helmut Leicht, Fotos von Michael Schmidt

Die routinemäßige Frühjahrskontrolle erfolgte am 24. / 25. März durch Helmut Leicht, Michael Köfeler und Michael Schmidt.

Alle Haken wurden auf festen Sitz geprüft, die Routen geputzt, lose Steine, Sträucher und Büsche entfernt, Müll entsorgt, das Seil vom Zustiegssteig gespannt.

Die Stadt Winterberg plant bei entsprechendem Erhalt von Fördergeldern den linken Wandteil mit künstlichen Klettergriffen zu versehen, weitere Klettergeräte aufzustellen und einiges mehr.

Wir sind gespannt.





HochInklusiv

Gemeinsam über Grenzen

Die Klettergruppe „HochInklusiv“ bringt Menschen mit und ohne Handicap zusammen – auf Augenhöhe, mit Spaß und gegenseitiger Unterstützung.

Hier zählt nicht, wie hoch Du kommst, sondern dass wir gemeinsam losklettern. Denn Klettern verbindet, über alle Grenzen hinweg!

Was Dich erwartet:

- Klettern in der Halle, bei gutem Wetter auch draußen am Felsen
- ein lockeres inklusives Miteinander
- kein Leistungsdruck – jede und jeder klettert nach den eigenen Möglichkeiten
- zwei erfahrene Übungsleiter
- die Möglichkeit, das Sichern im Toprope zu erlernen und dadurch die Gruppe aktiv zu unterstützen

Wer kann mitmachen:

Alle! Egal ob mit oder ohne Handicap, Anfänger oder Fortgeschrittene – jede und jeder ist willkommen

Wann und wo:

Alle zwei Wochen samstags um 10:00 Uhr
DAV-Kletterzentrum „Wupperwände“, Badische Str. 76

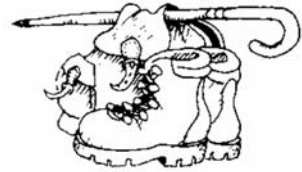
Interesse geweckt? Dann melde dich bei uns für weitere Infos:

Paula Cepeda, Paula.Cepeda@DAV-wuppertal.de
Jörn Rübel, Tel.: 0178 275 8633, Jörn.Rübel@DAV-Wuppertal.de





Wandergruppe



Wanderplan für die kommenden Monate

Unsere Sonntagswanderungen werden über Distanzen von ca. 12 bis 17 km geplant. Die Abfahrtszeiten vom Treffpunkt (s. unten) variieren geringfügig je nach Jahreszeit.

Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander-Startpunkt mit wenigen PKWs. Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Nach der Wanderung gegen ca. 14:00 bis 15:00 Uhr erfolgt in der Nähe des Zielortes (meist der Startpunkt) eine Einkehr, sodass wir zwischen 15:30 und 16:30 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen.

Da es zu Änderungen des Wanderplanes oder Absagen kommen kann, wird gelegentlichen Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer telefonisch vorab zu kontaktieren.

Sonntag, 21.6.2026 „Insel Hombroich“, (Eintrittsgebühr 15.- € bzw. ab 12 Personen 13.- €, beinhaltet Kaffee, Brot und Schmalz)
TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer P+R (Aldi)
Wanderführer Helmut Pflüger Tel.: 0157 731 737 10

5.7 - 12.7. 2026 Wanderwoche „Wasserkuppe“ , 36129 Gersfeld,
(Nachzügler bitte Unterkunft selbst buchen)

Sonntag, 19.7.2026 „Schöller / Düssellauf“ 14km
TP 9.30 Uhr P+R Vohwinkel
Wanderführerin Martina Schmidt Tel.:02053 492 765

Vorankündigung:

Eine weitere Wanderwoche ist für Herbst 2026 in Planung.

Kontaktperson der Sektion:

Lutz Mantwill Tel.: 0202 / 722 490, Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de



Winterzeit - Zeit für dich

Das Winterhalbjahr im Einklang mit der Natur

von Wiebke Zarembowicz

Es war Oktober, als sich unsere Gruppe für den Winterkurs zum achtsamen Wandern das erste Mal traf. Ein sonniger Tag, herbstlich aber noch mild und die Bäume noch belaubt. Und wir als Trainerinnen ein wenig nervös, ob die Idee, einen Kurs zum achtsamen Wandern im Winter anzubieten wirklich die richtige war?

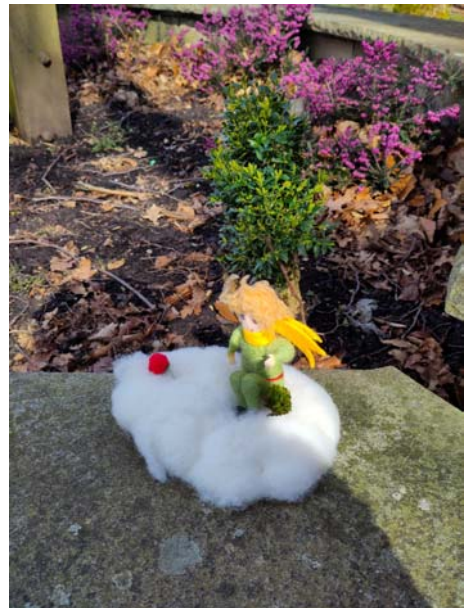
Die ersten Termine waren alle noch sehr spätsommerlich und die Gruppe fand zusammen. Wir fanden einen Mix aus Übungen zur Entspannung und Vermittlung von Naturwissen, die uns jedes Mal bei der Vorbereitung des Termins Freude machte und auch von der Gruppe gut aufgenommen wurde.

Der Herbst wich und der Winter hielt Einzug. Es wurde dunkel und dennoch

trafen wir uns unter der Woche abends für eine Runde im Schein der Stirnlampen und genossen die Stille in der oftmals so trubeligen Zeit.

Bei unserem Input zu den Naturthemen versuchten wir auch immer wieder Tiere aufzugreifen, die bekannt sind, aber vielleicht anders wahrgenommen werden, wie zum Beispiel das Wildschwein. Warum nicht anhand des Wildschweins als Beispiel Aspekte der Selbstfürsorge beleuchten? Und siehe da, der Transfer auf uns Menschen funktionierte erstaunlich gut. Wir ergänzten die meisten Runden mit einem kleinen Abschlussgeschenk, welches zum Thema der Runde passte.

Fester Bestandteil war auch eine Filzfigur vom kleinen Prinzen auf einer





Wolke, verknüpft mit der Aufforderung, unterwegs auf kleine Naturgegenstände zu achten und diese aufzusammeln, das Auge für das Detail zu weiten. Und am Ende das Gesammelte zum kleinen Prinzen zu legen und etwas dazu zu erzählen. Denn wenn man die Geschichte kennt, weiß man, der kleine Prinz liebt seine Natur, schätzt sie und hat ein Auge für ihre Schönheit. Auch dies versuchten wir im Kurs zu unterstützen.

Ein weiteres Highlight war dann im Februar der Termin mit dem waldpädagogischen Zentrum Burgholz, in welchem wir eine tolle Runde durch den Burgholz drehten und wirklich viel Wissenswertes vermittelt bekamen. Ganz herzlichen Dank noch einmal dafür!

In Erinnerung geblieben ist uns auch die Regenwanderung an der Wupper in Müngsten. Wie, ihr wart bei dem Wetter draußen? Ja und es war richtig

schön.

Es wurde nach und nach heller und wie schön war der Freitagabend auf der Hardt, an welchem wir die Krokusse und Hummeln bestaunten. Der Frühling war gekommen!

Und dann Ende März, gefühlt ganz plötzlich, war das halbe Jahr auch schon vorbei.

Unser Anliegen war es, die Winterzeit mit neuen Erlebnissen, Naturerfahrungen, Entspannung und Gemeinschaft zu gestalten und die Teilnehmer:innen zu einem achtsameren Aufenthalt in der Natur zu inspirieren. Insgesamt glauben wir, es ist uns gelungen und unsere Bedenken zu Beginn haben sich in Luft aufgelöst. Es hat uns jedenfalls mit großer Freude erfüllt und uns bestärkt, dass Angebote wie dieses angenommen werden. Der Winter ist eben nicht nur dunkel, sondern auch voller Dinge, die es zu entdecken gilt und voller Möglichkeiten, Ruhe zu finden.

Aber wie genau sich dieses halbe Jahr angefühlt hat, können unsere Teilnehmer:innen am besten selbst beschreiben ...





Wandern & Mehr

Bericht zur Wanderung am 08.02.2026

Am Sonntag, den 08.02.2026, traf sich unsere Wandergruppe mit 23 Teilnehmenden am Parkplatz des Tierparks Fauna in Solingen, um gemeinsam die sogenannte „10 Türme Tour“ zu erwandern.

Die Wanderung führte über gut ausgebaute Wege, teilweise jedoch auch über schmale und unebene Pfade. Mehrere Anstiege entlang des Steinbachs sorgten für eine abwechslungsreiche und landschaftlich reizvolle Streckenführung. Bereits früh auf der Tour bestand die Möglichkeit, sich an einer Wasserquelle mit frischem Quellwasser zu versorgen.

Angelaufene Punkte der sogenannten „10 Türme Tour“

- Lichtturm Gräfrath (ehemaliger Wasserturm)
- Klosterkirche St. Mariä Himmelfahrt, Gräfrath
- Deutsches Klingensmuseum (ehemaliges Klostergebäude)
- Historischer Wasserturm Standort Gräfrath
- Schloss Burg an der Wupper (Bergfried)
- Kirchturm St. Clemens, Solingen Ohligs
- Kirchturm Cronenberg
- Sendemast / Funkturm Widdert
- Rheinturm Düsseldorf (Fernblick)
- Aussichtspunkt im Bereich Tierpark Fauna

Leider waren die Türme aufgrund der nebligen Wetterlage nur bedingt sichtbar. Im Anschluss Einkehr im Café Gräfrather Markt.





Wanderung an der Wupper Talsperre am 03.05.2026

von Monika und Stefan Stender

Am 3. Mai 2026 startete unsere Wanderung am Wanderparkplatz an der Kräwinklerbrücke. Von dort wählten wir die Route gegen den Uhrzeigersinn rund um die Wupper Talsperre. Der Weg führte uns über mehrere Arme der Talsperre hinweg und erschloss dabei insbesondere die südlichen Bereiche der Wupper Talsperre. Die Strecke bot immer wieder eindrucksvolle Ausblicke auf das Wasser und die umliegende Landschaft. Die offenen Sichtachsen auf die Talsperre machten die Runde besonders reizvoll und abwechslungsreich. Nach der Umrundung erreichten wir die Rückseite der Kräwinklerbrücke



und kehrten über diese wieder zum Startpunkt am Wanderparkplatz zurück. Eine gelungene Runde in einer landschaftlich sehr schönen Region.



Eine Auflistung der geplanten Wanderungen findet ihr im Terminkalender.

Die Wanderungen oder auch das Radfahren werden abwechselnd geplant und vorher festgelegt. In der Regel wandern wir 12-15km. Nähere Informationen zur Wanderung erfolgen ca. 8 Tage vorher.

Informationen und Anfragen bei:

Monika und Stefan Stender, Tel.: 0202 628132

Mail: Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de,

Mail: Stefan.Stender@DAV-Wuppertal.de



„Raus und Wandern“

Wir treffen uns regelmäßig um schöne (längere oder kürzere) Wanderungen nach unserem Feierabend durch die Region zu unternehmen. Wir sind dabei zügig unterwegs (ca. 5 – 6 km/h je nach Höhenmeter), das Naturerlebnis und nette Gespräche kommen dabei aber auf keinen Fall zu kurz. Auch freuen wir uns, wenn von euch Vorschläge für Wanderungen kommen, so lernt jeder und jede mal etwas Neues kennen.



Richtig aufgehoben bei uns seid ihr also, wenn ihr euch gerne draußen bewegt (bei fast jedem Wetter) und Lust habt, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.



Unsere monatlichen Termine im Jahresverlauf 2026 planen wir wie folgt:

- Mittwoch, 22.07.2026
- Freitag, 14.08.2026
- Mittwoch, 16.09.2026

Startzeiten und Länge variieren je nach Jahreszeit. Bei unseren Feierabendrunden starten wir meist zwischen 18 und 19 Uhr, die Dauer liegt zwischen 1,5 und 3 Stunden.

Auf unserer Homepage veröffentlichen wir frühzeitig die genauen Informationen zur nächsten Wanderung. Es gibt auch eine Whats App Gruppe, in welche man bei Interesse aufgenommen werden kann.

Bei Interesse meldet euch bei uns Wanderleiterinnen.

Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de



Bericht der Handballabteilung



von Ulrike Glombitza

Die Saison 2025/2026 ist für beide Handballmannschaften (zum Glück) zu Ende.

Unsere Herren sind mit dem Verlauf der Saison nicht ganz zufrieden. Als roter Faden zog sich die personelle Situation durch die ganze Saison. Es gab kaum Spiele, die mit gut besetzter Bank ausgetragen werden konnten. Immer wieder fehlten krankheits-, verletzungs- oder urlaubsbedingt Spieler, sodass bei jedem Match ein anderer Trupp auf der Platte stand. Letztendlich belegte das Team Platz 12 von 22. Ob die Regelung der Überkreuzspiele mit dem Essener Handballkreis auch nächste Saison stattfinden wird, ist noch in der Klärung. Etwas unglücklich war, dass die Überkreuzspiele mit den Essener Mannschaften erst spät terminiert werden konnten, sodass eine Freizeitplanung schwierig war bzw. andere Prioritäten als der Handball gesetzt wurden. Jetzt ist aber erst einmal Pause und Regeneration angesagt.

Auch die Damen sind froh, die Saison

in der Verbandsliga hinter sich gebracht zu haben. Wie erwartet, waren die meisten Mannschaften einen Tick schneller, wurfstärker, kraftvoller, technisch versierter und meistens breiter aufgestellt als unsere Mädels. Hinzu kamen noch zwei schwere Verletzungen, die das sehr vorzeitige Aus für die Spielerinnen bedeuteten, sowie etliche Verletzte oder Kranke durch die ganze Saison hindurch. All diese Ausfälle konnten nicht so einfach kompensiert werden. Trotzdem verliefen manche Spiele eine ganze Zeit auf Augenhöhe. Schlussendlich sorgten wir oft genug selber durch technische Fehler dafür, dass die Gegnerinnen leichte Torchancen hatten. Somit belegten wir den letzten Platz in der Verbandsliga und freuen uns darauf, in der kommenden Saison wieder in der Regionsoberliga anzutreten.

Verabschieden müssen wir uns nach dem letzten Spiel von unserem Trainer Thomas Seidel, der uns Richtung Schwelm verlassen wird. Vielen herzlichen Dank für die letzten drei Jahre, in denen Du immer mit Gelassenheit und gutem Geschick die Mädels zu lenken wusstest.

Auch danken wir ganz herzlich der Firma **Dickes Kabel Bau** für die großzügige Trikotspende.





Vortragssaison 26/27



Liebe Freundinnen, liebe Freunde des Bergsports, liebe Vortragsbegeisterte,

die Tage werden kürzer, die Nächte kühler, wir wissen, sie steht bevor: die neue Vortragssaison 2026/27. Wir werden neben bewährten Referenten auch Newcomer sehen, die uns mit ungewohnten Ansätzen unterhalten möchten. So wird Frank Wiesen eine live-musikalisch begleitete Darbietung bringen. Der Freikletterer Pesche Wüthrich und der legendäre Hüttenwirt Charly Wehrle wollen uns, jeder auf seine Weise, ihre Sichten auf alpines Leben nahebringen. Freuen wir uns also auf:

13.10.2026, 19:30 Uhr, Färberei

Frank Wiesen, Bergwelten – Die Magie der Berge mit allen Sinnen genießen



Der Fotograf und Musiker Frank Wiesen nimmt das Publikum mit auf eine eindrucksvolle Reise entlang des gesamten Alpenbogens – von den sonnigen Hängen Südtirols bis zu den wilden Gipfeln der französischen Seealpen. Seit über zehn Jahren hält er die besonderen Momente der Berg-

welt in seinen Bildern fest: das erste Licht auf schneebedeckten Gipfeln, dramatische Wetterwechsel und stille Augenblicke in großer Höhe. Gemeinsam mit dem Gitarristen Klaus Bittner verbindet er eindrucksvolle Fotografie, persönliche Geschichten und live gespielte Musik zu einem atmosphärischen Vortrag, der die Magie der Alpen mit allen Sinnen erlebbar macht.

10.11.2026, 19:30 Uhr, Färberei

Pesche Wüthrich, Opera Vertical –

Hommage an den Sportkletterer Patrick Edlinger

Pesche Wüthrich, schweizer Freikletter-Pionier, ist der „Mann der 1000 Routen“, die er im Laufe seines Lebens eingerichtet, begangen oder saniert und somit das Freeclimbing in Europa maßgeblich mitgeprägt hat. Pesche nimmt dich mit auf einen packenden Ritt durch die Jahrzehnte, die die Entwicklung der Generation Freikletterern spiegelt. Er lässt uns eintauchen in den Pioniergeist der 80er, die Wendungen der jungen Sportart





erleben und uns an seinen Erfolgen und Niederlagen teilhaben. Schon klar: die dargebotenen Schwierigkeiten sind für die meisten Menschen kaum nachvollziehbar. Mit Pesche werden wir einen grandiosen Abend voller spannender Geschichten erleben.

Ab Januar 2027 folgen drei weitere Vorträge, die in der nächsten Ausgabe von Wuppertal Alpin detailliert vorgestellt werden:

- 12.01.2027 **Steffen Hoppe, Faszination Trekking**
- 16.02.2027 **Stephan Schulz, Costa Rica (3D)**
- 16.03.2027 **Charly Wehrle, Aus dem Leben eines Hüttenwirts**

Wir laden dich schon jetzt herzlich ein, unsere Vorträge zu besuchen. Um sie herum gibt es Zeit, sich zu unterhalten, mit Freunden, mit Bekannten, oft mit den Vereinsvorstehern und natürlich mit den Referenten. Das Team um Sabina und Tom Panitz hält einen Imbiss beachtlicher Qualität bereit. Sie und ihre Helfer wirken mit, dass die Abende wirklich gelingen und lange nachklingen. Wir freuen uns auf dich!

Stets aktuelle Informationen über die anstehenden Vorträge findet ihr im Internet unter:

<https://DAV-Wuppertal.de/veranstaltungen/vortraege>

Info- und Aktualisierungsservice:

Magst du deine Meinung zu den Vortragsveranstaltungen sagen, hast du Anregungen, Tipps, Kritik oder Beschwerden? Möchtest du regelmäßige Informationen zum Vortragsprogramm erhalten oder gar deine Bereitschaft zur Mitarbeit aufzeigen?

Gerne erwarte ich deine E-Mail an
Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de!

Luitger Menzi Koep, Vortragswart





Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.

Donnerstags von 15:00 Uhr

ca. 1 Stunde in Soft Technik
(ruhig, gleichmäßig),
Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke:
Burgholz



Dienstags von 18:30 Uhr

ca. 1 Stunde in Fitness Technik
(zügig und dynamisch)
Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn
Harzstr., Strecke: Sambatrasse

Ausrüstung

Bitte eigene Walking Stöcke mitbringen. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"botten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs, grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Skigruppen

Referenten Skilauf :

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,
Mobil: 0160/ 4453354, Tel.: 0202 / 4087967,
e-mail: Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
e-mail: Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de





Weihnachts-/Silvesterfahrt

zum Passo San Pellegrino

27.12.2026 – 03.01.2027 (oder nach individueller An-/ Abreiseplanung)

Zum Jahreswechsel 2026/27 starten wir unsere Schneesportfahrt zum Passo San Pellegrino zwischen Moena und Falcade. Wir wohnen im Berggasthof Flora Alpina, knapp unterhalb der Passhöhe, auf 1850m Höhe und mit traumhaftem Blick auf die Pale-Gruppe und zum Col Margherita im Skigebiet Falcade/ Tre Valli. Die frisch renovierten 2-/ Mehr-Bettzimmer haben alle Du/WC/TV. Das Frühstücksbüffet ist reichhaltig, das Abendmenü verwöhnt mit abwechslungsreicher, regionaler Küche. Die Außensauna, die Gaststube und die Tube- und Rodelpisten ums Haus bieten Abwechslung nach dem Skifahren, oder ein Bummel durchs abendliche Moena oder Falcade.

Die Skibetreuung durch die DAV-Übungsleiter findet an 5 von 6 Ski-Tagen statt; für eine Ski-Anfänger-Schulung sind mind. 4 TN erforderlich. Snowboardbetreuung wird nicht angeboten. Nach dem Frühstück fahren wir zum Parkplatz am Col Margherita (ca. 3 km) und steigen dort in das Skigebiet ein.

Die Hin- und Rückreise erfolgt privat, bei der Bildung von Fahrgemeinschaften sind wir gerne behilflich.

Die Anreise ist am 27.12.26 zum Abendessen, die Abreise erfolgt am 03.01.27 nach dem Frühstück (oder nach individueller An-/Abreiseplanung).

Kosten/ Leistung (ohne Skipass)

Erwachsene + Jgdl. ab 13 Jahre	1035,- €
Kinder 8 - 12 Jahre	875,- €
Kinder 5 - 8 Jahre	795,- €
Kinder 2 - 5 Jahre	395,- €
Erwachsene Nichtmitglieder im DAV:	88,- € Aufschlag, Senioren 56,-€
7 x Ü/HP im Rifugio Flora Alpina, Skibetreuung an 5 Tagen, Reiseleitung	

Bei individueller An-/Abreiseplanung werden die Kosten tagesgenau angepasst. Skipässe werden individuell gekauft. Kosten für 6-Tage-Pass Passo Pellegrino:
 Erwachsene: 380,-€; Ki./Jgdl. bis 16 Jahre: 275,-€;
 Sen.: 350,-€; Kinder bis 8 Jahre frei

Konkrete Infos erfolgen mit Zusendung der Anmeldebestätigung + Reiseinfos Ende Oktober

Zum Reinschnuppern:

www.floralpina.it / www.dolomitisuperski.com Alpe Lusia/San Pellegrino

Informationen und Anmeldung bei:

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal, Tel.: 0202/4087967,
 Mobil: 0160/4453354, E-Mail: Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de



Ski-Übungsleitung-Fortbildung und Familien-Osterskifahrt

nach St. Caterina Valfurva vom 27.03. – 10.04.2026

von Gottfried Deter

Erst der (Fein)Schliff, dann die Anwendung!

Unter der Leitung von Nicolas Wiesenthal (aus dem DAV-Lehrteam) machten sich 6 FÜL Skiläufer schon 2 Tage vor Beginn der Familienskifahrt nach Santa Caterina-Valfurva auf, um ihre Fortbildung zu absolvieren. Bei optimalen Bedingungen konnten wir in persönlichem Training unser aller Ziel optimieren: jeden Schwung mit hoher Kurvenqualität zu fahren. So vergingen die 15 Lerneinheiten rasant, ob auf beiden oder nur einem Ski!

So erwarteten wir, bestens vorbereitet, die insgesamt 61 TN zur Familienskifahrt, davon 22 Kinder zwischen 2 - 13 Jahren. In 7 Skigruppen (davon 4 Kin-

dergruppen) gab es dann jeden Tag Skikurs, nachmittags auf der großen Terrasse des Hotel Adler Entspannung oder Bewegung, bevor sich die „Wege“ zur individuellen Abendverpflegung zerstreuten: Kochen im Appartement oder in der Gästeküche des Hotels, man traf sich bei Michele in der Pizzeria La Ruota oder in anderen Gastros, oder auch nur zur „kalten Platte“ im Gastraum des Hotels.

In der Woche nach den Ostertagen schmälerte sich die Gruppengröße, da nur ein Teil bis zum Freitag nach Ostern vor Ort blieb. Trotz der dann üppigen 12 Skitage blieb das Gefühl: jetzt könnte ich gerne noch einige Tage bleiben!





Änderungsmitteilungen

Neue Adresse? Neues Bankkonto? Neuer Nachname?

Sie zahlen noch bar und möchten uns gerne ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen?

Bitte gleich bei uns melden!

Die Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten können Sie uns ganz bequem mitteilen, entweder über:



oder



<https://Mein.Alpenverein.de>

<https://www.dav-wuppertal.de/service#formulare>

Das ausgefüllte Formular senden Sie uns bitte an:
Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de

Informationen der Sektion

Sektionsstammtisch vs. Bergsporttreff

Der Sektionsstammtisch und der Bergsporttreff der Bergsport-Gruppe werden zu einer Veranstaltung zusammengeführt.

Um die Hauptaktivitäten unserer Sektion auch im Namen der Veranstaltung wiederzufinden, erhält das neue, erweiterte Format den Namen „**Bergsporttreff der Sektion Wuppertal**“.

Der Bergsporttreff bleibt ein offenes, lockeres Format. Er dient dem Austausch mit allen, die am Thema Bergsport in all seinen unterschiedlichen Ausprägungen interessiert sind.

Alle sind herzlich eingeladen in entspannter Atmosphäre das Netzwerk der Bergbegeisterten zu bereichern, neue Leute kennenzulernen, Ideen einzubringen und Impulse für die Sektionsarbeit zu geben.

Essen und Trinken gibt es beim Team der „Wupperwände“.

Der Bergsporttreff findet jeweils am 1. Mittwoch eines jeden Monats um 19:00 Uhr in den Wupperwänden (DAV-Kletterhalle) statt.

Die erste Veranstaltung war bereits am Mittwoch, den 06.05.2026.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!



Alles auf einen Blick



Terminübersicht - Aktivitäten der Sektion

- KLE
- JUG
- FAM
- HÜT
- WAN
- VOR
- SKI
- OKI
- SEKT

Turnusmäßige Treffen der einzelnen Gruppen

- GÄMSen** samstags, 10:00 - 12:30 Uhr, 14-tägig (gerade KW), *Anne & Steffen Sauter, Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de*
- Handball** dienstags: Herrenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge*
 donnerstags: Herrenhandballtraining, 18:55 - 20:20 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge, Tel.: 0157 35504207, cklinge@web.de*
 dienstags: Damenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Ulrike Glombitza*,
 donnerstags: Damenhandballtraining, 19:15 - 20:45 Uhr, Halle Hilgershöhe, *Ulrike Glombitza*
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 8961383, Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de
- Jugendgruppe** mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr Jugend I, freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Jugend II,
 dienstags, ab 18:30 Uhr, Jugend III, Kletterzentrum Wupperwände
- Jugendgruppe** 13-18 J., freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Zusatztraining mittwochs (Jungmannschaft)
- Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe**
 dienstags 17:00 - 20:00 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahre, *Corinna Hermey, Renée Lamsfuß, Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de*
Leon Ben Achour, Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de
- Kindergruppe** 8-12 J., freitags, 16:00 - 17:30 Uhr,
Kathy Palsbröcker, Tel.: 0162 7349404, Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de
- Kinderwettkampfklettergruppe** donnerstags, 17:00 - 20:00 Uhr, Kinder ab 6 Jahre, *Renée Lamsfuß, Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de*
- Klettertreff** montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände
- Lauftreff** sonntags, 9:30 Uhr, in der Hildener Heide, *Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147 Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de*
- Mountainbike** Termine erfragen, *Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731, Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de*
- Skigruppe** mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Ballsport / vorzugsweise Basketball, TH Johannisberg 20
Gottfried Deter, Tel.: 0202/ 4087967 od. 0160/445 3354, Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de
- Sport** mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Gymn. Kothen, Schluchtstraße 34, *Irene Falk, Tel. 8702929*

Juni

- 18.06. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715* *Alber*
- 20.06. + 21.06. Grundkurs Klettersteige *Ausb*
- 20.06. - 27.06. Allgäuer Gipfeltourenwoche als geführte Bergwanderung *Ausb*
- 21.06. „Insel Hombroich“, *Helmut Pflüger, Tel.: 0157 731 737 10* *Wan*
- 21.06. - 27.06. Grundkurs Hochtouren auf der Franz-Senn-Hütte *Ausb*
- 25./27. + 28.06. Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels *Ausb*

Juli

- 02.07. - 07.07. Anspruchsvolle Hochtouren in den Ost- oder Westalpen, Gemeinschaftsfahrt, *Magdalena.Wolf@DAV-Wuppertal.de* *Berg*
- 05.07. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* *W&M*
- 05.07 - 12.07. Wanderwoche „Wasserkuppe“ *Wan*
- 11.07. Sicherungstechniken zum Abseilen *Ausb*
- 11.07. - 12.07. Felsklettern mit mobilen Sicherungsmittel im Ith *Ausb*
- 11.07. - 15.07. Bergwanderausbildung im Wilden Kaiser *Ausb*

Juli	Mo		6	13	20	27
	Di		7	14	21	28
	Mi	1	8	15	22	29
	Do	2	9	16	23	30
	Fr	3	10	17	24	31
	Sa	4	11	18	25	
	So	5	12	19	26	

August	Mo	3	10	17	24	31
	Di	4	11	18	25	
	Mi	5	12	19	26	
	Do	6	13	20	27	
	Fr	7	14	21	28	
	Sa	1	8	15	22	29
	So	2	9	16	23	30

September	Mo		7	14	21	28
	Di	1	8	15	22	29
	Mi	2	9	16	23	30
	Do	3	10	17	24	
	Fr	4	11	18	25	
	Sa	5	12	19	26	
	So	6	13	20	27	





KLE
JUG
FAM
HÜT
WAN
VOR
SKI
OKI
SEKT

- 11.07. - 18.07. Achtsames Bergwandern in den Nockbergen (Kärnten) Ausb
- 15.07. - 19.07. Bergwandertraining für Fortgeschrittene als Hütten tour Ausb
- 16.07 Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 19.07. „Schölller / Düssellauf“, *Martina Schmidt, Tel.:02053 492 765* Wan
- 22.07. Raus und Wandern, *Wiebke.Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan

August

- 01.08. - 08.08. Grundkurs Alpines Felsklettern (Urner Alpen, Schweiz) Ausb
- 02.08. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 14.08. Raus und Wandern, *Wiebke.Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 20.08 14:30 Uhr, Treffen im Garten von Paula und Jürgen Kollera, Tel.6294761, Anmeldeschluss 08.August Alber
- 20.08. + 22.08. Aufbaukurs Felsklettern - Mehrseillängen in Klettergärten Ausb
- 20.08. - 29.08. Anspruchsvolle Alpenüberquerung als geführte Tour Ausb
- 27.08. - 30.08. Felsklettern an Roggalspitze (Vorarlberg), Gemeinschaftsfahrt, *Mark.Ansorg@DAV-Wuppertal.de* Berg
- 29.08. - 05.09. Alpine Hüttenwanderung in die Cottischen Alpen im Piemont, Gemeinschaftsfahrt, *Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0176 77875088* Berg
- 30.08. - 06.09. Bergwanderwoche rund ums Barmer Haus Ausb

September

- 03.09. - 06.09. Alpines Felsklettern an der Steinsehütte (Lechtal), Ein 2-Sektionen-Kurs mit dem DAV Füssen Ausb
- 06.09. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 12.09. Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger, *Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de* Ausb
- 16.09. Raus und Wandern, *Wiebke.Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 17.09. "Termine 2027", 14:30 Uhr, Seminarraum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 19.09. - 26.09. Felsklettern am Gardasee (Arco), Gemeinschaftsfahrt, *Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 7869137* Berg

Oktober

- 02.10. - 04. Gruppenfahrt Willingen, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 15.10. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 29.10. Bildervortrag, 14:30 Uhr Seminarraum Kletterzentr., *Erich Bende, Tel. 525819* Alber

November

- 08.11. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 19.11. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber

Dezember

- 03.12. Adventskaffeetrinken, 14.30 Uhr, Seminarraum, Anmeldeschluss: Do., 19.11, *Paula Kollera, Tel.6294761, Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 13.12. Wandern mit Plätzchen und Punsch, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 27.12. - 03.01. Weihnachts-/Silvesterfahrt zum Passo San Pellegrino, *Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0160/4453354* Ski

Oktober	Mo		5	12	19	26
	Di		6	13	20	27
	Mi		7	14	21	28
	Do	1	8	15	22	29
	Fr	2	9	16	23	30
	Sa	3	10	17	24	31
	So	4	11	18	25	

November	Mo	2	9	16	23	30
	Di	3	10	17	24	
	Mi	4	11	18	25	
	Do	5	12	19	26	
	Fr	6	13	20	27	
	Sa	7	14	21	28	
	So	1	8	15	22	29

Dezember	Mo		7	14	21	28
	Di	1	8	15	22	29
	Mi	2	9	16	23	30
	Do	3	10	17	24	31
	Fr	4	11	18	25	
	Sa	5	12	19	26	
	So	6	13	20	27	





Kontaktpersonen der Sektion

Vorstand

Peter Bannenberg (Vorsitzender) , Tel.: 0152 / 03152142
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de
Repräsentation & Organisation

Maria Berning, Tel.: 0152 / 06309901
Maria.Berning@DAV-Wuppertal.de
Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation

Ernst Adam, Tel.: 0170 / 4985519
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de
Hütten & Wege

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de
Steuern & Finanzen

Andreas Lohmann
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de
Sport & Umwelt- u. Naturschutz

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de
Kinder u. Jugendgruppen

Ehrenvorsitzender

Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Geschäftsführer

Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Datenschutz

Datenschutzbeauftragter:
Herr Frank Chabré
Tel: +49 (202) 271-2000
E-Mail: datenschutz@wupp.it

allgemeine Angelegenheiten
zum Thema Datenschutz in der Sektion
Datenschutz@DAV-Wuppertal.de

Referate und Gruppen

Albertrosse (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)
Anita Urbaniak,
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

Ausbildung

 (Beiratsmitglied)

Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport

Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147,
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

DAV360

 (Beiratsmitglied)

Produkt Manager u. Administrator
Jonas Kurtz,
Jonas.Kurtz@DAV-Wuppertal.de

Fragen / Probleme
dav360@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe

Sven Hami, Tel.: 0157 / 77742077,
Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de

Christina Schlegel, Tel.: 0160 / 2270700,
Christina.Schlegel@DAV-Wuppertal.de

Fitwandern

Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Hallensport

Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsporthalle)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kohlstr. 11,
(Ballsschule & kleine Spiele für 7- bis 9-Jährige)
Phillipp Deter, Tel.: 0163 / 6389846
Phillip.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929,
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Handballabteilung

Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

Handicap-Klettergruppen

"Die GäMSen" (Beiratsmitglied)
Anne & Steffen Sauter
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de

Hochinklusiv

Jörn Rübel, Tel.: 0178 / 2758633,
Jörn.Rübel@DAV-Wuppertal.de

Paula Cepeda
Paula.Cepeda@DAV-Wuppertal.de

Hütten

Barmer Haus
Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376,
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Barmer Hütte

Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376,
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirtin

Monika Schätzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673,
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413,
BarmerHuette@DAV-Wuppertal.de

Wegebau

Jan Hymmen
Jan.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

Elberfelder Hütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Andreas Scollick, Tel.: 0172 / 4143061,
Andreas.Scollick@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt

Lucas Zipper,
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545,
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de



Kontaktpersonen der Sektion

Wegebau

Johannes Steffens
Johannes.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Sauerlandhütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Stefan Schramm, Tel.: 0157 / 70322235
Stefan.Schramm@DAV-Wuppertal.de

Belegung

Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20,
Sauerlandhuetten@DAV-Wuppertal.de

Jugend

Jugendreferenten / Doppelspitze
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe „Koalas“

Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Dodos“

Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Faultiere“

Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Ballschule & kleine Spiele für 7- bis 9- Jährige
siehe Hallensport

Kinderschutz

Vertrauens-/Ansprechperson
Imke Marie
Imke.Marie@DAV-Wuppertal.de

Klettertreffs

Montag, 19:00 - 21:00 Uhr
Robert Wiczorek
Robert.Wiczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852,
Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de

Klettergebiete

Höfen - Felsenarena

Manuela Schmidt
Manuela.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

Spreeler Mühle

Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung Spreeler Mühle

Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de

Steinkuhle

Helmut Leicht, Tel.: 0157 / 39013750,
Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de

Kletterhalle / Trägerverein (Beiratsmitglied)

Michael Leyendecker
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

Klimaschutz (Beiratsmitglied komm.)

Nikolas Steffens
Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Mountainbike

Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731,
Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de

Naturschutz (Beiratsmitglied)

Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

Nordic

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Öffentlichkeitsarbeit

Homepage
Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817,
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Soziale Medien

Hannah Hembach
Hannah.Hembach@DAV-Wuppertal.de

Veröffentlichungen / Änderungen

Homepage u. Soziale Medien
Homepage@DAV-Wuppertal.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard

Ausbildungsfahrten Schneesport
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Mobil: 0160/ 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Schneesport Barmen

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

„Raus und Wandern“

Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Sport- & Wettkampfklettern (Beiratsmitglied)

Leon Ben-Achour, Tel.: 0157 / 36126483,
Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de

Vorträge (Beiratsmitglied)

Luitger Menzi Koep
Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de

Wandern

Lutz Mantwill, Tel.: 0202 / 722490,
Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

"Wandern & mehr..." (die Unermüdlichen)

Monika & Stefan Stender, Tel. 0202 / 628132,
Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin

Redaktion (Beiratsmitglied)
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Anzeigenaquise N.N.



Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: *Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.*

Postvertriebskennzeichen: G1635

Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: DAV-Wuppertal.de

GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),
42389 Wuppertal

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

E-Mail: Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de



Öffnungszeiten

nur telefonisch

vor Ort

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 14:00 - 15:00 Uhr

Freitag 15:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

Gerne sind wir auch nach Absprache zu individuellen Zeiten vor Ort

Geschäftsführer: Manuel Dahmen

Mitarbeiter*innen: Sabine Baumer, Benny Bouchard, Franziska Brener

Bankverbindungen

Stadtparkasse Wuppertal,

IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33

Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556

Raika Bank Matrei,

IBAN: AT77 3637 8000 0502 1001, BIC: RZTIAT22378

Gruppenraum

Terminvergabe / Reservierung erfolgt über die Geschäftsstelle

Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr
€ 88,- Vollbeitrag (A, ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 22,- Kinder & Jugend (K, bis 17 Jahre*)	€ 5,-
€ 56,- Partner-Beitrag (B)	€ 10,-	€ 0,- Kinder (K, schwerbehindert**)	€ 0,-
€ 56,- Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	€ 10,-	€ 144,- Familien (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 56,- schwerbehindert (**)	€ 0,-	€ 88,- Familien (alleinerziehend)	€ 10,-
€ 32,- Zweit-Beitrag (C)	€ 0,-	€ 50,- Handball (zus. zum DAV-Beitrag)	€ 0,-
€ 56,- Junioren (D, 18-24 Jahre*)	€ 10,-	*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres	
€ 38,- Junioren (D, schwerbehindert**)	€ 0,-	** mind. 50% Behinderung, Kopie des Ausweises erforderlich	

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
 Vollbeitrag (€ 44,-), Partner-Beitrag (€ 28,-), Senioren (€ 28,-), schwerbehindert (€ 28,-),
 Zweit-Beitrag (€ 16,-), Junioren (€ 28,-), Junioren (schwerbehindert) (€ 19,-), Kinder und Jugendliche (bis
 17 Jahre) (€ 11,-), Familien (€ 72,-), Familien (alleinerziehend) (€ 44,-)

Wenn ein Partnermitglied einen Ermäßigungsgrund (Schwerbehinderung, Junior, Senior, Mitglied Bergwacht) aufweist, sind beide Mitglieder auf Antrag als ermäßigt möglich.

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs

Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelfoto: Der Alpinkader im Aosta Tal, Fynn Müller

I.o.: Grundkurs Felsklettern Spreeler Mühle, Stefan Strunk

Redaktionsschluss Ausgabe 'Herbst 2026': 10.8.2026



Haustüren und Fenster in Spitzenqualität!



Ideencenter

Herringslack + Münkner
— Fenster und Türen —



Wir beraten Sie gern!

Schneiderstraße 61 · 40764 Langenfeld

Tel.: 02173/855137 · info@ic-hm.de · www.ic-hm.de

PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die
Ausrüstung
dazu von uns.
Ganz ohne
Schabernack.

Graphik: Dirk Uhlentrock



RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

rockstore-wuppertal.de

