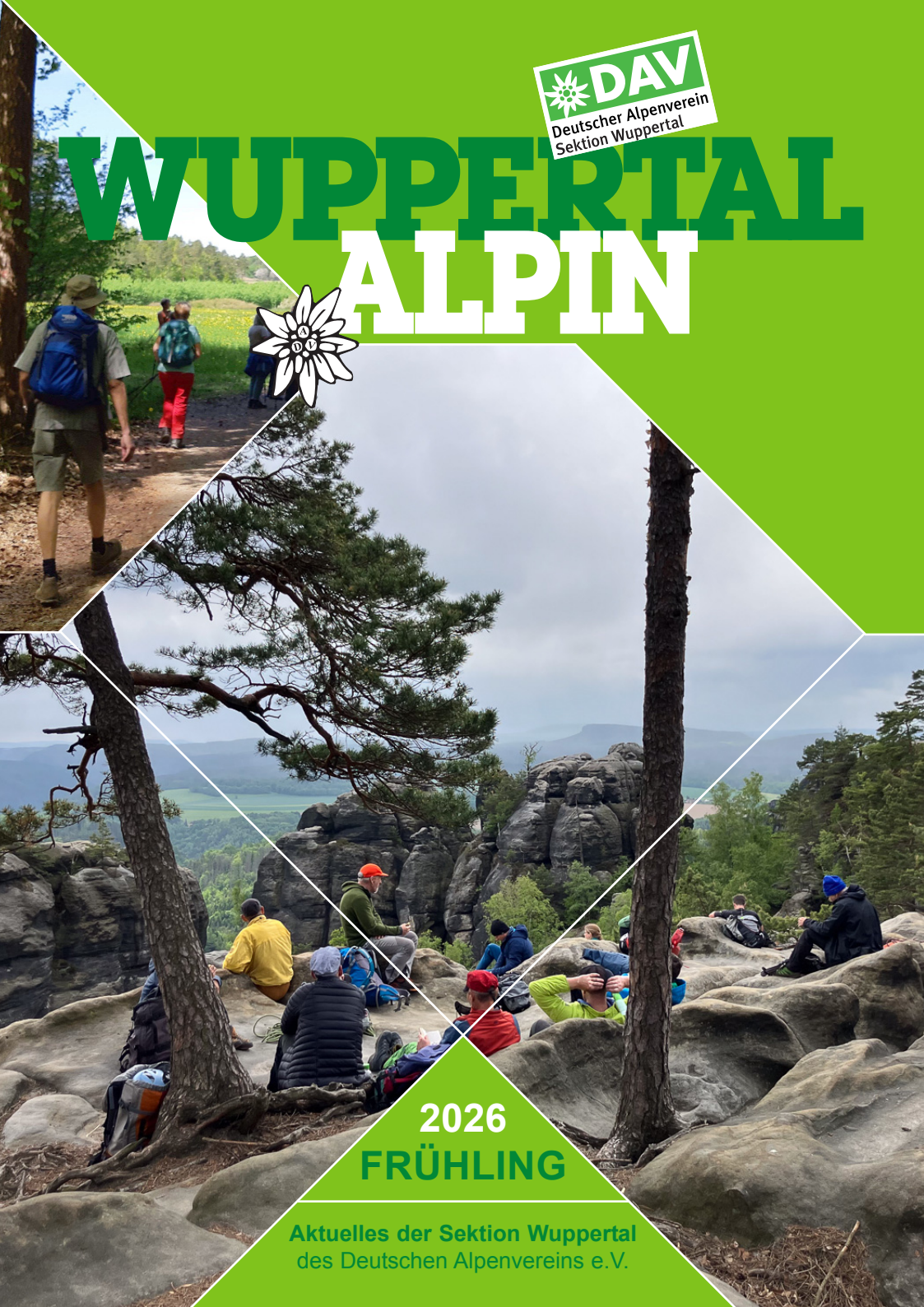


 **DAV**
Deutscher Alpenverein
Sektion Wuppertal

WUPPERTAL ALPIN



2026
FRÜHLING

Aktuelles der Sektion Wuppertal
des Deutschen Alpenvereins e.V.

Wir stärken Wuppertal.

Die Wuppertaler Stadtwerke fördern das soziale Miteinander und unterstützen viele Projekte und Initiativen in der Region. Für gestern, heute und morgen.



WIR SIND
WEGBEREITER

WSW.



Inhalt

Informationen - Berichte - Programme

Sektion

Einladung zur Mitgliederversammlung 2026	02
Informationen der Sektion - Sektionsstammtisch	03
Sportangebote der Sektion	04
Neu bei uns - Ballschule & Kleine Spiele für Kinder von 7 bis 9 Jahren	05
Buchbesprechung - Uli Auffermann - „Gipfelstürmer“	30 - 31

Bergsport

Ausbildungsreferat	06
Das Kursprogramm für 2026	07 - 13
Rad-, Lauf- & Bergsport-Treff	14
Gemeinschaftsfahrten Bergsport	16 - 17

Kletteranlagen

Wupperwände	15
Felsenarena Höfen - die rechte Wand (3/3)	24

Jugend & Familie

Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe	18
Kinderwettkampf-Klettergruppe	18
Jugendgruppen der Sektion	19
Familienurlaub St. Jakob i. Def.	20
Gemeinsam in die Berge - Neues Mitfahr-Tool Moobly	21

Inklusion

Gemeinsam über Grenzen - inklusive Klettergruppe „HochInklusiv“	22
---	----

Hütten & Wege

Die Sauerlandhütte erstrahlt nach Brandschaden im neuen Glanz	23
Hüttenkonferenz 2026 in den Wupperwänden	26 - 27
Unserer Hochgebirgshütten	28 - 29

Wandern

Wanderplan für die kommenden Monate	32 - 33
Wandern & Mehr - Jahresrückblick	34
Raus und Wandern	35

Vorträge

Die nächsten Termine	36 - 37
----------------------------	---------

Handball

Bericht der Handballabteilung	38
-------------------------------------	----

Skilauf

Nordic Walking - Training	39
Skifahrten der Sektion	39 - 42

In eigener Sache

Änderungsantrag	43
Termine	44 - 45
Kontaktpersonen – wichtige Anschriften	46 - 47
Geschäftsstelle (Öffnungszeiten), Impressum	48



Einladung

zur Mitgliederversammlung 2026 der
Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.

am 25. April 2026

in der Kletterhalle - Wupperwände -, Badische Str. 76 in 42389 Wuppertal

Um **10:00 Uhr** starten wir die Mitgliederversammlung mit der nachfolgenden Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit
3. Bestimmung eines Protokollführers
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Gedenken der Verstorbenen
6. Jubilare im Jahr 2026
7. Geschäftsbericht des Vorstands u. Beirats für das Jahr 2025
8. Finanzbericht des Vorstandes für das Jahr 2025
9. Bericht der Rechnungsprüfer
10. Entlastung des Vorstandes
11. Haushaltsvoranschlag 2026
12. Anpassung der Mitgliedsbeiträge
13. Wahlen
 - Vorstände
 - Beiräte
(Ausbildung, Barmer Hütte, Sauerlandhütte, Wupperwände, Klimaschutz, Naturschutz, Wuppertal-Alpin)
 - Rechnungsprüfer
14. Kinder- und Jugendschutz
 - a) Bestätigung des Konzepts zum Schutz interpersoneller Gewalt*
 - b) Beschlussfassung über den Beitritt zum Qualitätsbündnis zum Schutz vor Gewalt im Sport
15. Anträge zur Mitgliederversammlung
16. Verschiedenes

Der Vorstand der Sektion Wuppertal

* Dieses kann auf der Geschäftsstelle eingesehen werden und zahlreiche Handouts werden ausliegen.



Informationen der Sektion

Sektionsstammtisch – offen für alle Mitglieder!

Der Sektionsstammtisch ist ein offenes, lockeres Format, bei dem ihr euch mit anderen Mitgliedern, dem Vorstand und Engagierten aus der Sektion austauschen könnt. Ob ihr schon aktiv dabei seid, gerade erst Mitglied geworden seid oder einfach neugierig seid – alle sind herzlich willkommen!

Was euch erwartet:

- Austausch in entspannter Atmosphäre
- Kennenlernen neuer Leute aus der Sektion
- Ideen einbringen und Impulse geben
- Fragen stellen und Neues erfahren

Termine 2026, jeweils ab 19 Uhr:

Do 2.4. / Mo 4.5. / Mo 1.6. / Do 2.7. / Mo 3.8. / Do 3.9. / Mo 5.10. / Mo 2.11. / Do 3.12.

Ort: Wupperwände (DAV Kletterhalle Wuppertal)

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!



BESTATTUNGSKULTUR
MEMORIA®

Rufbereitschaft Tag und Nacht
0202 - 44 90 726

**Ascheverstreung
in den Schweizer Bergen**

- Bergbach oder Almwiese
- **Komplettpreis € 2700,-**
(ohne Angehörige)

kostenfreie Beratung zu
**Erd-, Feuer- und Natur-
bestattungen**



Sportangebote der Sektion

Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination: Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw., Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:

mittwochs 19:15 - 20:45 Uhr
(nicht in den Schulferien)

**Turnhalle des Gymnasiums
Kothen, Schluchtstraße 34,
Wuppertal**



Kontaktperson:

Irene Falk, Tel.: 0202 / 87 02 929, Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Siehe auch bei DAV-Wuppertal.de unter "Vorträge & Veranstaltungen" bei "Regelmäßiges"

Ballsport / vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,
neben der Stadthalle Wuppertal

Kontaktperson: Gottfried Deter, Tel.: 0160 / 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de





Neu bei uns

Ballschule & Kleine Spiele für Kinder von 7 bis 9 Jahren

Ab sofort gibt es ein neues Bewegungsangebot für Kinder von 7 bis 9 Jahren:
„Ballschule & Kleine Spiele“!



Hier steht der Spaß an Bewegung im Vordergrund – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Abwechslung und Action. In spielerischen Übungseinheiten probieren die Kinder unterschiedliche Ballsportarten aus und lernen ganz nebenbei wichtige Grundlagen wie Werfen, Fangen, Passen, Dribbeln und gezieltes Schießen. Viele kleine Spiele, spannende Bewegungs- und Geschicklichkeitsaufgaben sowie Teamspiele sorgen dafür, dass alle Kinder aktiv dabei sind, ihre Stärken entdecken und gemeinsam Erfolge erleben. Ganz nebenbei werden Motorik, Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit und Team-

geist gefördert – Fairness und Miteinander inklusive. Ziel ist es, den Kindern ein vielseitiges sportliches Fundament zu geben und vor allem die Freude am gemeinsamen Sport zu wecken.

Wann & Wo?

freitags von 16:00 bis 17:30 Uhr

Turnhalle Kohlstraße, Kohlstraße 11, 42119 Wuppertal

(In den NRW-Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt.)

Für wen?

Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren

Teilnahme

Voraussetzung ist eine Mitgliedschaft in der DAV-Sektion Wuppertal (A-Mitgliedschaft eines Elternteils, Familienmitgliedschaft oder Einzelmitgliedschaft des Kindes). Ein oder mehrere Schnuppertermine sind nach Absprache auch ohne Mitgliedschaft möglich.

Kontakt

Philipp Deter, Tel.: 0163 / 6389846, E-Mail: Philipp.Deter@DAV-Wuppertal.de

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT



Ausbildungsreferat

Infos zum Klettern

Kletterkurs besuchen !

Kletterschein bekommen !

Mit dem DAV **Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.



Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten sie unter:

www.DAV-Wuppertal.de / www.Wupperwände.de

Klettergarten Spreeler Mühle

Buchungen bei: Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion,
E-Mail: Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 / 281518-20,
Reservierungen für das Wochenende per Email bitte bis spätestens
Freitag 18:00 Uhr.

Aktuelles Kursprogramm

Unser neues Ausbildungs- und Tourenprogramm 2026 ist veröffentlicht, Buchungen sind ab sofort über die Kursleitung möglich. Die vollständigen Kursausschreibungen aller Kurse und Touren findest du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildungs- & Tourenprogramm“.



Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?

Wir haben zu jedem Kurs bzw. jeder Tour einen QR-Code abgebildet. Mit deinem Smartphone kannst du diesen QR-Code scannen, und du gelangst über deinen Webbrowser direkt zur Kurs- bzw. Tourenausschreibung. Bitte wende dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses, bei Gemeinschaftsfahrten an den/die Organisator*in. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Der genaue Ablauf und die möglichen Toureoptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Die Kurs- bzw. Tourenleitung behält sich vor, die Veranstaltung nach den tatsächlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden oder wegen unvorhersehbarer Umstände (Wetter, Steinschlag, Lawinengefahr usw.) abzuändern oder einzuschränken. Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

Erfülle ich die Kurs-/ Tourenanforderungen?

Bitte helfe dir und den Ausbildern und Tourenleitern, indem du dir die Voraussetzungen zu dem von dir gewählten Kurs genau durchliest. Hierbei sind sowohl die konditionellen als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten dir Zweifel kommen, ob du den Anforderungen entsprichst, dann kontaktiere bitte die jeweilige Kurs-/Tourenleitung.

Welche Leistungen sind enthalten?

Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft. Bei Gemeinschaftsfahrten lediglich die Organisation.

Welche Ausrüstung wird benötigt?

Ausrüstung gemäß Kursausschreibung bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpinechnischen Ausrüstung auszuleihen.

Kursgebühren

Die Kursgebühren dienen – sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt – lediglich der Deckung der Kosten (z. B. Reisekosten, Übernachtung, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Kurs- und Tourenleiter*innen. Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung sofort und in voller Höhe fällig, sie müssen von den Teilnehmenden im Voraus an die Kurs- bzw. Tourenleitung entrichtet werden.

Je nach Veranstaltung können noch weitere persönliche Kosten für z. B. Unterkunft, Verpflegung und Anreise anfallen. Die Kurs- bzw. Tourenleitung teilt dir mit der Anmeldung die genauen Zahlungsmodalitäten mit.

Eine Teilnahme ist verbindlich, sobald die schriftliche Anmeldung der Kurs- bzw. Tourenleitung vorliegt, der Teilnehmerbeitrag auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und die Kurs- bzw. Tourenleitung die Teilnahme bestätigt hat.

Unterjährige Veröffentlichung von Kursen und Touren

erfolgen auf der Homepage <https://www.DAV-Wuppertal.de/> unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“, im Sektionsheft „Wuppertal Alpin“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger

30.05.2026 sowie 12.09.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)

Du interessierst dich für den alpinen Bergsport und möchtest gerne selbst erste Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! In Kleingruppen und immer bestens betreut durch unsere Ausbilder sammelst du erste Erfahrungen im Felsklettern und begehst einen Klettersteig.

Den Interessenten stehen zwei Kurstermine zur Verfügung:

(A) Samstag, den 30.05.2026,
Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de



(B) Samstag, den 12.09.2026
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de



Die Ausbildung findet im Klettergarten Spreeler Mühle statt.

Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Alpines Felsklettern im Tannheimer Tal (Aggenstein)

04. bis 07.06.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Beim Klettern in längeren Mehrseillängenrouten im Gebirge brauchst du mehr als das Basiswissen. Die hohen Felswände rund um die Bad Kissinger Hütte sind ein ideales Gebiet für deine nächste Ausbildungsstufe auf dem Weg zur ersten eigenen alpinen Mehrseillängentour.



Termin: Theorie am Donnerstag, 28.05.2026 im Seminarraum der Wupperwände. Praxis am Sonntag, 31.05.2026 im Klettergarten Spreeler Mühle (Ausbildung Sicherungstechniken). Anreise am Donnerstag, 04.06.2026 und gemeinsamer Aufstieg zur Bad Kissinger Hütte. An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung im Gebiet des Aggensteins. Kursende am Sonntag, 07.06.2026 und Abstieg.

Kosten: EUR 220.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung: Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de



Klettersteige im Frühsommer im Allgäu oder Wilden Kaiser

04. bis 07.06.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels – Aufbaustufe Klettersteige

Das Begehen von Klettersteigen im Frühsommer hat einen besonderen Reiz: Der Schnee des Winters ist größtenteils verschwunden, doch in Rinnen, Schrofen und nordseitigen Berghängen können sich noch Altschneefelder halten, die die Anforderungen einer Klettersteigtour erhöhen. Unser Stützpunkt wird entweder eine bereits geöffnete Berghütte oder eine Unterkunft in Talnähe im Allgäu oder im Wilden Kaiser sein. Geplant sind bis zu drei alpine Klettersteige alternativ ist auch ein kurzer Sportklettersteig möglich.

Kosten: EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung: Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de



Vorstiegskurs am Fels

12. und 13.06.2026

Bergsport Fels – Sonderkurs

Ihr wollt den nächsten Schritt gehen und das Klettern und Sichern im Vorstiege erlernen oder euer Können in diesem Bereich auffrischen und auf den neusten Stand bringen? Kursziel ist das Erlernen der Techniken zum Sichern und Klettern im Vorstieg an Naturfelsen sowie in der Kletterhalle.

Termin: Freitag, 12.06.2026, um 17:00 Uhr und Samstag, 13.06.2026, um 09:00 Uhr am Kletterfelsen im Bergischen Land
Kosten: EUR 45.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung: Florian.Schneider@DAV-Wuppertal.de



Allgäuer Gipfeltourenwoche als geführte Bergwanderung

20. bis 27.06.2026

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour

Wild zerrissene Felsgipfel im Wechsel mit sanften Hügeln, blütenreiche Wiesen, glänzende Seenaugen in stillen Bergkesseln, steil emporstrebende Gras- und Waldflanken: das ist unser wunderschönes Allgäu. Dies wollen wir im Raum Oberstdorf alles selbst erkunden und erleben. Angesprochen sind sowohl Einsteiger als auch ältere Semester. Die Übernachtung ist in Talnähe vorgesehen.

Termin: Anreise ist Samstag, 20.06.2026. An den folgenden Tagen unternehmen wir je nach Witterungslage genussvolle Bergwanderungen mit mehreren Gipfelmöglichkeiten. Kursende Samstagmorgen.
Kosten: EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung: Michael.Goebel@DAV-Wuppertal.de, Tel: 0171 1282399





Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels

25. / 27. und 28.06.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.



Termin: Theorie am Donnerstag, 25.06.2026 um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände. Praxis am Samstag und Sonntag (27. und 28.06.2026) am Kletterfelsen

Kosten: EUR 60.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de

Achtsames Bergwandern in den Nockbergen (Kärnten)

11. bis 18.07.2026

Kurszuordnung: Bergwandern - Sonderkurs

Achtsame Wanderungen mit Naturerlebnis im einmalig schönen Langalmtal, Kärnten. In diesem Kurs kombinieren wir die Schönheit und den sportlichen Aspekt von Bergwanderungen mit dem Thema der Achtsamkeit und Stressreduktion. Unterwegs sind wir in den wunderbaren Nockbergen – ein alpines Juwel an der sonnigen Alpensüdseite, welches zugleich auch Teil des UNESCO- Biosphärenparks ist.

Wir lernen etwas über die Flora und Fauna und nehmen die Augenblicke unterwegs mit Übungen zum Thema Atmung, Meditation und Achtsamkeit bewusst wahr. Abends genießen wir die Gastlichkeit auf einer gemütlichen, komfortablen Hütte und tanken so auch unsere Akkus neu auf.

Termin: Anreise am Samstag, 11.07.2026, Abreise am Samstag, 18.07.2026. Vorab findet ein gemeinsames, obligatorisches Vortreffen statt im Seminarraum der Wupperwände.

Kosten: EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de



Felsklettern mit mobilen Sicherungsmittel im Weserbergland (Ith)

11. bis 12.07.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Nicht alle Kletterrouten sind mit Haken ausgestattet oder die Hakenabstände sind sehr weit. Das Anbringen von mobilen Sicherungsmitteln bringt hier mehr Sicherheit. Das niedersächsische Felsgebiet bietet uns ein ideales Übungsgelände. Wir trainieren den Einsatz verschiedener Sicherungsmittel wie z. B. das Legen von Klemmkeilen, das





Setzen von Friends sowie das Fädeln von Sanduhren.

- Termin: Samstag, 11.07.2026 im Ith (Ecke B240 / „Auf dem Ith“ Holzen). Übernachtung auf einem nahegelegenen Zeltplatz. Heimreise am Sonntag ca. 16:00 Uhr. Es wird ein gemeinsames obligatorisches Vortreffen geben.
- Kosten: EUR 70.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Anmeldung: Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0160 4424185

Sicherungstechniken zum Abseilen

11.07.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs



Programm: Ob im Klettergarten oder beim alpinen Abstieg:

Sicherungstechniken sind entscheidend, um schwierige Passagen kontrolliert und effizient zu überwinden. Im ersten Kursteil trainieren wir die Grundlagen des Abseilens – von Materialwahl bis zur sicheren Durchführung.

Dann vertiefen wir die Abseiltechniken für längere Abseilpassagen, wie sie im alpinen Gelände, aber auch in Klettergärten mit Mehrseillängen häufig vorkommen. Dabei liegt der Fokus auf taktische Abläufe, sauberem Seilhandling und effizienter Organisation am Standplatz. Du lernst, wie du Zeit sparst, Fehler vermeidest und auch in komplexeren Situationen ruhig und sicher agierst.

- Termin: Samstag, 11.07.2026 um 09:00 Uhr im Klettergarten.
- Kosten: EUR 35.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Anmeldung: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Grundkurs Alpines Felsklettern (Urner Alpen, Schweiz)

01. bis 08.08.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels – Grundstufe 1-3 in Verbindung mit Alpinklettern 1



Dieser einwöchige Kurs richtet sich an alle, die die Grundlagen des alpinen Kletterns erlernen oder auffrischen möchten – praxisnah und direkt vor Ort. Unser Übungsgelände liegt im eindrucksvollen Sustengebiet unweit des bekannten Triftgletschers der Urner Alpen.

Wir beginnen mit einer Talübernachtung und einem Tag am Sustenpass. Im weiteren Verlauf steigen wir zur gemütlichen Windegghütte auf, die uns als Basislager für die zweite Kurshälfte dient. Rund um die Hütte nutzen wir verschiedene Klettergärten und leichte alpine Routen für unsere Übungen.

Kursziel ist die Vermittlung grundlegender Kletter- und Sicherungstechniken sowie das selbstständige Klettern in einer Seilschaft auf gut abgesicherten, leichten Felsrouten.

- Termin: Anreise am Samstag, 01.08.2026. Kursende am Samstag, 08.08.2026. Vorab findet eine Vorbesprechung mit den Teilnehmenden in den Wupperwänden statt.
- Kosten: EUR 270.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
- Anmeldung: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de (Tel.: 0151 20192611)



Anspruchsvolle Alpenüberquerung als geführte Tour

20. bis 29.08.2026

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour



Auf dem „klassischen E 5“ überschreiten wir auf rund 125 km Wegstrecke in 8 Tagesetappen die Allgäuer, Lechtaler und Ötztaler Alpen.

Die Anstrengungen für die zu bewältigenden insgesamt rund 6.000 Hm werden von einer wunderschönen Naturlandschaft belohnt. Übernachtungen sind sowohl in Gasthöfen als auch auf Hütten vorgesehen.

Schwindelfreiheit, absolute Trittsicherheit und eine gute Kondition sollten wir für diese mehrtägige Bergwanderung mitbringen. Die Tour ist so ausgelegt, dass sich auch die „älteren Semester ab 60“ wohl fühlen und dieses Erlebnis genießen können.

Termin: Start am 20.08.2026 in Oberstdorf. An den darauffolgenden Tagen erfolgt unsere Alpenüberquerung. Am 29.08.2026 ist die Talfahrt mit Bergbahn und Rücktransfer nach Oberstdorf geplant.

Kosten: EUR 250,-- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Michael.Goebel@DAV-Wuppertal.de (Tel: 0171 1282399)

Alpines Felsklettern an der Steinseehütte (Lechtal)

Ein 2-Sektionen-Kurs mit dem DAV Füssen

03. bis 06.09.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1



Beim Klettern in längeren Mehrseillängenrouten im Gebirge brauchst du mehr als nur das Basiswissen. Die imposanten Felswände rund um die Steinseehütte – Steinkarturm, Parzinnturm, Spiehlerturn, Schneekarlesspitze und Dremelspitze – bieten das ideale Gelände für deine nächste Ausbildungsstufe auf dem Weg zur ersten selbstständig durchgeführten alpinen Mehrseillängentour.

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, entsprechend ihren klettertechnischen Fähigkeiten bereits eingerichtete Mehrseillängentouren im alpinen Gelände selbstständig und sicher zu begehen.

Wir werden den Kurs zusammen mit einer Trainerin und Teilnehmenden der Sektion Füssen durchführen. Die Blöcke Theorie und Praxis I finden jedoch getrennt statt und sind obligatorisch.

Termin: Theorie am Donnerstag, 13.08.2026 um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände.

Praxis am Samstag, 15.08.2026, am Kletterfelsen im Bergischen Land (Ausbildung Sicherungstechniken). Anreise am Donnerstag, 03.09.2026 und gemeinsamer Aufstieg zur Steinseehütte. An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung im Gebiet der Steinseehütte.

Kursende am Sonntag, 06.09.2026 und Abstieg.

Kosten: EUR 220.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Fynn.Mueller@DAV-Wuppertal.de (Tel.: 01633 3783044)



MIT **UNS**
BLEIBST DU **OBEN!**

**GRÖßTE AUSWAHL
AN KLETTERSCHUHEN
IN NRW!**

**WIR HABEN
WANDERSCHUHE FÜR
GROß & KLEIN!**

10% für DAV Mitglieder

Süllenstraße 28
40599 Düsseldorf
Telefon: 0211 73160331
team@kletterladen.nrw

Öffnungszeiten:
Di - Fr 11 - 19 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr
und nach Absprache.

 Folgen Sie uns auf: www.facebook.com/kletterladen



kletterladen.nrw
ARBEITSSCHUTZ & BERGSPOURT



Bergsport-Gruppe



Die Bergsportgruppe ist eine Gemeinschaft bergbegeisterter Menschen in der Altersgruppe 50+. Wir lieben die Berge und unternehmen gemeinsame Bergwanderungen, Klettertouren und Hochtouren. Wir sind aber auch in heimischen Gefilden aktiv und halten uns beim Klettern in den Klettergärten, bei Radtouren oder beim sonntäglichen Lauftreff fit für die alpinen Unternehmungen. Die Aktivitäten werden in aller Regel in eigener Initiative geplant und durchgeführt.

Bergsporttreff

Die Gruppe trifft sich regelmäßig

am 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

in der Gaststätte Bahnhof Burgholz, Zur Kaisereiche 23, 42349 Wuppertal

Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontanität sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

Neueinsteiger in Sachen Bergsport? Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

Lauftreff der Bergsportgruppe

Um unsere Kondition "bergauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Lauftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

Gelaufen wird ca. 60 Min. in unterschiedlichen Leistungsgruppen. Daneben gibt es auch Walker und Wanderer.

Wann: immer **sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter
Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Radfahren

Mitglieder der Bergsportgruppe sind auch auf zwei Rädern unterwegs. In der Regel werden Touren mit dem „Bio-bike“ von 30km bis 100km im Umkreis von Wuppertal unternommen.

Wann: immer **dienstags um 10:00 Uhr** bei jedem Wetter
Treffpunkt: P&R Parkplatz in Wuppertal -Vohwinkel (bis zum Ende durchfahren, kurz vor Beginn der Nordbahntrasse).

Euer Bergsportwart Thomas Panitz

Landesleistungszentrum
Nordrhein-Westfalen
WUPPERWÄNDE
 DAV Kletterzentrum

Kletterzentrum

Unsere Hütte im Tal

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 2400m² Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m² Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events... wir haben die passende Herausforderung für dich.



Komm doch einfach mal bei uns vorbei
oder besuch unsere Website
um unsere Angebote anzuschauen.
<https://wupperwaende.de>

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.
Wir freuen uns auf dich!





Gemeinschaftsfahrten Bergsport

Eine vollständige Übersicht der geplanten Gemeinschaftsfahrten im Bereich Bergsport findest Du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“. Über den hier abgebildeten QR-Code gelangst Du mit Deiner QR-Code Scanner App des Smartphones direkt zur Tourenausschreibung.

Bei Fragen oder für eine Anmeldung wende Dich bitte direkt an den/die Organisator*in der jeweiligen Gemeinschaftsfahrt.

Allgemeine Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren / Routen als selbstständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden bei einer Gemeinschaftsfahrt nicht statt. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/Die Organisator*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen wie z. B. Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.

Felsklettern an Roggalspitze (Vorarlberg)

als Gemeinschaftsfahrt
27. bis 30.08.2026

Die Ravensburger-Hütte (1948m) dient als Stützpunkt für unsere bergsteigerischen Unternehmungen. Die Klettertouren an der Roggalspitze und Plattnitzer Jochspitze bewegen sich im gemäßigten alpinen Schwierigkeitsgrad (3-4+). Neben der hochgelobten anvisierten „Roggalkante“ haben wir einige Alternativen zu Auswahl, um uns den Hüttenkuchen auch wirklich zu verdienen.

Vorgesehener Ablauf:

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften bzw. Seilschaften. Absprachen im Vorfeld finden nach Bedarf statt.

Anforderungen

Technik: Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Dazu gehört auch das selbständige Anbringen von mobilen Zwischensicherungen, sowie solide Erfahrung in der Wegfindung. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Anmeldung

über den Organisator: Mark.Ansorg@DAV-Wuppertal.de





Felsklettern am Gardasee (Arco)

als Gemeinschaftsfahrt
19. bis 26.09.2026

Das Garda Trentino bietet mehr als 1.000 Kletterrouten, jedes Jahr kommen neue Routen hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km nördlich vom Gardasee im Sarcatal und ist touristisch gut erschlossen. Wunderschöne Seil-längen im besten Fels und Klettereien mit Ausblick auf den Gardasee machen das Klettern rund um Arco zu einem ganz besonderen Erlebnis. Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbst-ständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

Vorgesehener Ablauf

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Vorab wird ein Vortreffen stattfinden. An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

Anforderungen



Technik: Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Anmeldung

über den Organisator: Helmut.Lleicht@DAV-Wuppertal.de,
Tel.: 0202 7869137

DAV
Jetzt immer dabei!

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.

Hier geht es zum Download:
mein.alpenverein.de



Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe

dienstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Kontaktperson:

Corinna Hermey, Renée Lamsfuß
Wettkampftainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483

Kinderwettkampf-Klettergruppe

donnerstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Ambitionierte Kinder können hier trainieren und sich auf die ersten Wettkämpfe, die Kids Cups, vorbereiten.

Das Angebot richtet sich an vorerfahrene starke Kids ab 8 Jahren. Die Aufnahme in die Kinder-Wettkampftainingsgruppe ist über Sichtung- und Kennenlerntrainings offen und nach Absprache möglich.

Kontaktperson und Trainer:

Renée Lamsfuß, Jonas Kurtz
Wettkampftainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483



Kinder- und Jugendgruppen



Als JDAV-Wuppertal bieten wir für Kinder und Jugendliche regelmäßige Klettergruppen in den Wupperwänden an. Mit erfahrenen Jugendleiter*innen, regelmäßigen Treffen, sicherer Ausrüstung und Spaß lernt ihr hier nicht nur die Grundlagen des Kletterns, sondern auch Gemeinschaft, Spaß und Respekt vor der Natur. Neben Fitness stehen besonders neue Freundschaften, Selbstvertrauen und Naturerlebnisse im Mittelpunkt. Sei dabei und erlebe die Faszination des Kletterns mit der JDAV!

Um das in der Halle erlernte Wissen zu erproben, bieten wir neben spannenden Wochenendaktionen auch jedes Jahr Fahrten an. Von Skitouren über Klettern an Felsen bis hin zu alpinen und Hochgebirgs-Fahrten ist hier für jeden etwas dabei.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, schaut gerne bei uns vorbei. Ihr könnt auch gerne erstmal Probe klettern.

Weitere Informationen zu Fahrten, Gruppen, Veranstaltungen und Kontakt findet ihr hier:



<https://www.DAV-Wuppertal.de/jdav>



Du hast Interesse am Klettern und Lust auf neue Herausforderungen in einer Gemeinschaft?

Dann bist du hier genau richtig.

Melde dich gerne bei unseren Jugendreferent*innen Caro und Flo.



Familienurlaub St. Jakob i. Def.

Wandern im Defereggental

vom 02. - 09.08.2026

Das Defereggental – die Kraft des Wassers und der Berge. Hier erleben wir Natur hautnah. Eiskalte Gebirgsbäche, ruhige Bergseen, wilde Wasserfälle und schroffe Bergriesen

Hier sonnen sich Murmeltiere auf Felsen und fliegen

Adler in luftigen Höhen. Wer möchte einmal Schnee im Sommer anfassen, frisches Quellwasser direkt aus einem Bach trinken und an steilen Felswänden klettern? Habt ihr schon mal Kühe in freier Wildbahn gesehen?



Unser Basislager ist das Barmer Haus in St. Jakob i. Def. Hier versorgen wir uns selbst und kochen reihum für die ganze Gruppe. Den ganzen Tag über können wir spielen und unternehmen spannende und abwechslungsreiche Ausflüge.

Ein kindergerechtes sportliches Programm mit Klettern, Wandern und Mountainbiken und vielem mehr erwartet uns. Das Programm entwickeln wir als Gruppe gemeinsam. Jede/r kann frei entscheiden, ob er/sie an der Gruppenaktivität teilnehmen möchte oder mal etwas Zeit nur mit der eigenen Familie verbringen möchte. Ein möglicher Höhepunkt ist die Übernachtung auf der Barmer Hütte auf 2.610 m (Für die Übernachtung entstehen keine zusätzlichen Kosten.). Aber auch Mikroabenteuer warten an jeder Ecke: Staudamm bauen, Kühe besuchen, Flora und Fauna beobachten.

Das Tal bietet reichlich Spielraum für Groß und Klein und auch der Aufstieg in die Berge hält viele Attraktionen bereit. Bergseen glitzern in der Sonne und die Gipfelstürmer können auf über 2700m aufsteigen. Falls es mal ein echtes italienisches Eis sein soll, ist Italien nur eine gute Stunde entfernt. Auch in der Nähe unserer Unterkunft gibt es genügend Möglichkeiten für eine Jause einzukehren.

Gesellige Abende oder einfach mal die Ruhe genießen, all das ist möglich.

Teilnehmen können Familien mit Kindern ab 5 Jahren (jüngere Kinder ggf. nach Absprache) in jeglicher Konstellation.

Preise	50 € pro Familie für Durchführung, Planung und Organisation (bei individuelle Anreise)
Unterkunft:	Barmer Haus; Preise entsprechend der Internetseite: https://www.DAV-Wuppertal.de/barmer-haus Zimmeranfrage, -aufteilung und -reservierung durch Sven Hami, Bezahlung vor Ort (bar)
Kosten vor Ort:	Kosten für veg. Basisverpflegung werden unter den Teilnehmern geteilt. Kosten für Einkehr, Aktivitäten, Seilbahn etc. werden vor Ort selbst entrichtet. Die Kosten können aktuell noch nicht genauer beziffert werden, da sich Preise und Eintrittsgelder in einem stetigen Wandel befinden. Wir werden uns aber alle Mühe geben wirtschaftlich sinnvoll zu haushalten.
Anmeldung	Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de



Gemeinsam in die Berge

Neues Mitfahr-Tool Moobly

von Peter Bannenberg

Seit Ende Dezember haben wir auf unserer Homepage das Tool Moobly eingebunden. Moobly ist eine Mitfahrzentrale speziell für Bergsport und Outdoor-Aktivitäten, **entwickelt vom DAV Summit Club**.



Mit Moobly können Mitglieder Fahrten zu Touren anbieten oder Mitfahrgelegenheiten suchen – zum Beispiel für Wanderungen, Klettertouren oder Skitage. So lassen sich Fahrgemeinschaften unkompliziert organisieren, Kosten teilen und gleichzeitig umweltfreundlicher in die Berge fahren.

Nachdem man sich bei Moobly registriert hat, kann man Fahrten suchen, anfragen oder selbst einstellen. Besonders hilfreich ist das Tool auch für die „letzte Meile“ zu abgelegenen Tourenstartpunkten.

Probiert es aus! Geht auf unsere Webseite.

Weitergehende Fragen zum Tool werden auf der offiziellen Moobly Homepage beantwortet: <https://www.moobly.de>

Wir wünschen euch jederzeit eine gute Fahrt zu euren Ausflugszielen!

Tausenstation Klüttinger Alm

FAMILIE BRASELMANN

Niederklüttingen 3
58339 Breckerfeld
Tel.: 02195-689985
0175-2701787
www.kluettinger-alm.de
info@party-service-braselmann.de

**TYPISCH BAYRISCHE
SCHMANKERL -
SPEISEKARTE**

ÖFFNUNGSZEITEN:

Sonn- und Feiertage
ab 10 Uhr
Montag bis Donnerstag
ab 11.30 Uhr

Für Gruppen jeglicher Art
nach Absprache

ZUFAHRT

Über Radevormwald - Filde
oder Wanderweg von der
Heilenbecker Falsperre



Gemeinsam über Grenzen

unter diesem Motto wächst in unserer Kletterhalle die

inklusive Klettergruppe „HochInklusiv“.

Die Gruppe hieß zuvor „Inklusion gestaltet Natur“ und hat sich mit einer konzeptionellen Weiterentwicklung bewusst für den neuen Namen „HochInklusiv“ entschieden.

Hier treffen sich Menschen mit und ohne Handicap, um gemeinsam zu klettern, sich auszutauschen und die Freude am Klettersport zu teilen. Im Mittelpunkt steht nicht die Höhe, sondern das Miteinander: gegenseitige Unterstützung, Vertrauen und Spaß an der gemeinsamen Bewegung.

„**HochInklusiv**“ richtet sich an alle – egal ob mit oder ohne Kletter-Erfahrung, ob mit oder ohne Handicap. Jeder klettert nach den eigenen Möglichkeiten, ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre. Zwei erfahrene ÜbungsleiterInnen begleiten die Gruppe, sichern und geben Tipps rund ums Klettern.

Ein Ziel von uns ist es, Menschen zu finden, die Lust haben, die Gruppe aktiv zu unterstützen und langfristig mitzugestalten. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, bei uns das **Sichern im Toprope** zu erlernen – zum Beispiel für Eltern, Angehörige oder Interessierte, die sich einbringen möchten.

Wir treffen uns **alle zwei Wochen samstags um 10 Uhr** in der Kletterhalle. Bei schönem Wetter geht es auch mal raus in die Felsenarena! Wenn wir am Felsen klettern, gehört für uns auch ein achtsamer Umgang mit dem Gebiet dazu – bevor das Klettern losgeht, beteiligen wir uns bei Bedarf gemeinsam an einfacher Umfeld- und Gebietspflege.

Mit „HochInklusiv“ entsteht ein Raum, in dem Vielfalt selbstverständlich ist und jede*r willkommen ist, so wie er oder sie ist. Denn Klettern kann verbinden – über alle Grenzen hinweg.

Interesse geweckt? Dann melde dich bei uns:

Paula Cepeda, Paula.Cepeda@DAV-wuppertal.de

Jörn Rübel, Tel.: 0178 275 8633, Jörn.Rübel@DAV-Wuppertal.de

Wir freuen uns auf neue Gesichter und darauf, gemeinsam zu wachsen!

Jörn Rübel & Paula Cepeda - für ein hoch inklusives Klettern!



Die Sauerlandhütte ...

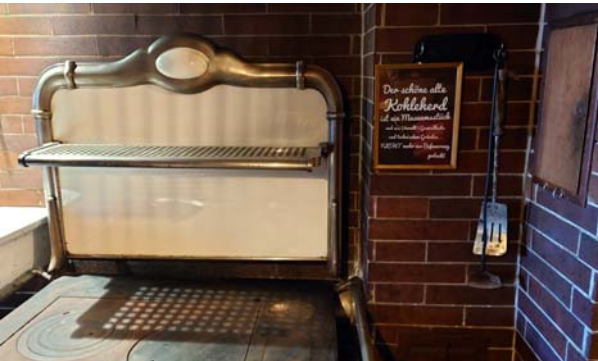
erstrahlt nach Brandschaden im neuen Glanz

von Maria Berning

Nachdem die Sauerlandhütte aufgrund eines Brandschadens nahezu das gesamte vergangene Jahr geschlossen war, steht sie seit dem 30. Januar wieder zur Vermietung bereit.

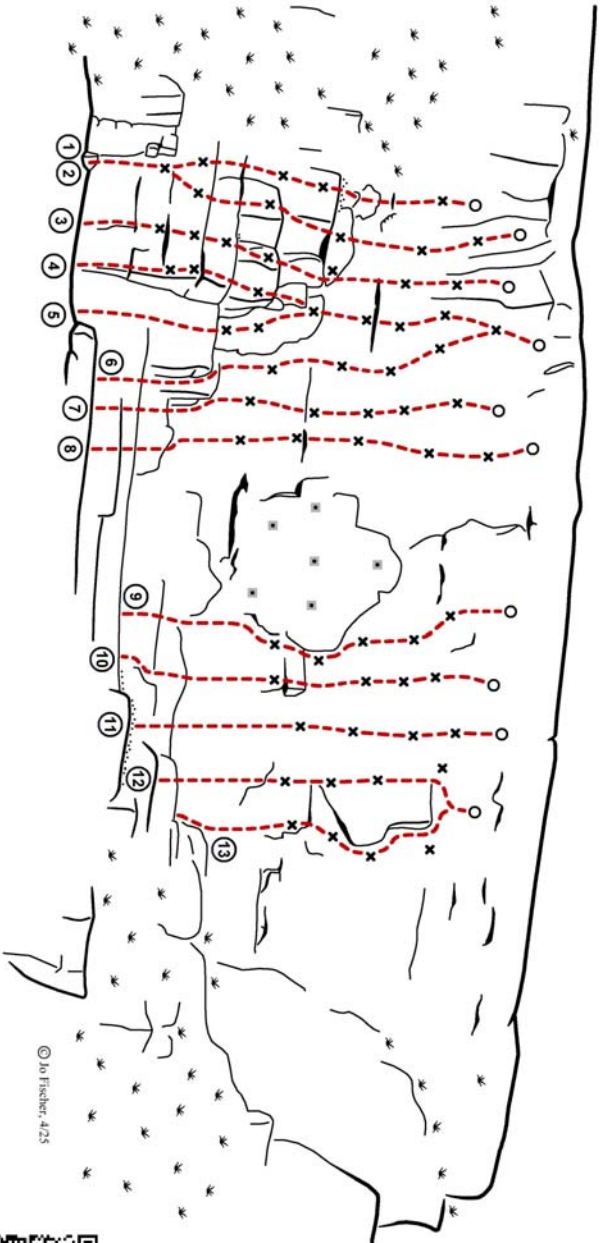
Anfang Februar des letzten Jahres zündelte ein Gast unbedacht in der Revisionsklappe des stillgelegten Kamins der Selbstversorgerhütte und setzte dabei den Dachstuhl in Brand. Nach dem Einsatz der Feuerwehr wurden das Dach sowie die von Brand- und Löschschäden betroffenen Räume umfassend renoviert und erneuert. Auch die Holzmöbel, die durch die starke Rauchentwicklung Gerüche angenommen hatten, konnten dank einer Ozonbehandlung vollständig neutralisiert werden und präsentieren sich nun wieder frisch. Für das zerstörte Bettenlager wurden zudem neue Kissen und Matratzen angeschafft und eingebaut. Die erneuerten Möbel und Polster warten nun darauf, erneut Gäste willkommen zu heißen, die ihre Auszeit in der Sauerlandhütte verbringen möchten.

Doch nicht nur die Ausstattung ist neu: Seit Anfang 2026 unterstützt uns mit Stefan Schramm ein neuer Hüttenreferent. Wie es der Zufall wollte, ist der pensionierte Dachdeckermeister ein großer Sauerland-Fan. Die Sauerlandhütte ist ihm aus zahlreichen Ausflügen in die bergische Nachbarregion bereits bestens bekannt. Auf das Stellengesuch in einer früheren Ausgabe der Wuppertal Alpin wurde er durch seine Frau aufmerksam gemacht. Wir freuen uns sehr, Stefan als neuen Hüttenreferenten begrüßen zu dürfen, und sind überzeugt, dass unser Selbstversorgerhaus jenseits der Alpen bei ihm in sehr guten Händen ist. Eine seiner ersten Maßnahmen war es folgerichtig, den historischen Kohleherd mit einem Schild deutlich als „nicht mehr in Betrieb“ zu kennzeichnen (siehe Foto) – damit der Brand im vergangenen Februar der letzte in der Geschichte der Sauerlandhütte bleiben wird.





Felsenarena Höfen - Rechte Wand



- | | | | |
|--|--------------|---|--------------|
| 1. From dust till dawn | 5 | 5. Broken roof | 5+ |
| A. Umbreit, K. Hüppop, M. Schmidt, M. Findelsen, 2023. | | Ben Helm, Robert Wiczorek, 2023. | |
| 2. Waterfalls | 5 | 6. Fleißaufgabe | 5- |
| A. Umbreit, K. Hüppop, M. Schmidt, M. Findelsen, 2023. | | Martin Findelsen, Robert Wiczorek, 2023. | |
| 3. Puffelchen | 6 | 7. Hidden pocket | 5+/6- |
| Alain Keller, Alex Umbreit, Kathrin Hüppop, Martin Findelsen, Robert Wiczorek, 2023. | | Martin Findelsen, Robert Wiczorek, 2023. | |
| 4. Desert session | 6+ | 8. Chihuahua on the boulevard of broken dreams | 7- |
| Kathrin Hüppop, 2023. | | Alex Umbreit, Robert Wiczorek, 2023. | |
| 9. Die Schuppe ist Lava | 4 | 10. Hochzeitstanz | 7/7+ |
| Christian Jessner, Jonas Kurtz, Robert Wiczorek, 2023. | | Alain Keller, Robert Wiczorek, 2023. | |
| 11. A new hope | 4+/5- | 12. Ochrasay | 5 |
| Robert Wiczorek, 2023. | | Robert Wiczorek, 2023. | |
| 13. Ripley | 3+/4- | | |
| Robert Wiczorek, 2023. | | | |





Für mich. Für Wuppertal.

Von Wald bis Wupper. Von Berg bis Tal.

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für eine nachhaltig gesunde Umwelt in unserer Stadt. Aus Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Wuppertal



Hüttenkonferenz 2026

in den Wupperwänden

von Maria Berning, Foto: Manuel Dahmen

Stetig steigende Nächtigungszahlen und große Renovierungen in 2026 – beim jährlichen Treffen aller Hüttenbeteiligten wurden die wichtigen Themen für die kommende Saison besprochen und das Jahr 2025 Revue passieren gelassen.

Am 24. Januar fand in den Wupperwänden die jährliche Hüttenkonferenz statt. Nach der Premiere dieses Formats im Jahr 2025 kam es damit bereits zum zweiten Austausch zwischen dem Vorstand der Sektion, den Hüttenwirtsleuten und ehrenamtlichen Verantwortlichen der Sektion Wuppertal sowie den Patensektionen

Recklinghausen, Gelsenkirchen, Speyer und Rhein-Sieg. Neben den Tagesordnungspunkten stand auch der direkte und persönliche Austausch aller Beteiligten im Mittelpunkt.

Nach einem Rückblick auf das Jahr 2025 wurden die Maßnahmen für 2026 besprochen. Ebenfalls wurde der neue Hüttenreferent für die Sauerlandhütte, Stefan Schramm, herzlich begrüßt. Seit Anfang des Jahres hat Stefan Schramm das Amt von Wolfgang Lang übernommen, der sich nach vielen Jahren Einsatz für das Selbstversorgerhaus nun zur Ruhe setzt.





Vorstandsvorsitzender Peter Bannenberg und Vorstandsmitglied Ernst Adam stellten außerdem in der Runde das Projekt „Berge in Bewegung“ vor, das der Bundesverband ins Leben gerufen hat, um sich mit den Auswirkungen des Klimawandels auf den Alpentourismus und -sport sowie die Infrastruktur aus Hütten und Wegen in den nächsten Jahrzehnten zu beschäftigen. Die Konferenz dauerte bis 17:00 Uhr und endete im gemütlichen Zusammensein.

Im folgenden ein Überblick über die geplanten Maßnahmen an den Hütten in 2026:

Barmer Haus

Am Barmer Haus sind für 2026 vor allem kleinere Instandhaltungsarbeiten vorgesehen. Der Eingangsbereich wird baulich verbessert, zudem sind kleinere Reparaturen und Schönheitsmaßnahmen im Innenbereich geplant. Ein größerer Arbeitseinsatz ist nicht vorgesehen.

Barmer Hütte

Der Schwerpunkt der Arbeiten liegt 2026 auf der Barmer Hütte. Für den Zeitraum Ende Mai bis Ende Juni ist ein umfangreicher Arbeitseinsatz geplant. Im Fokus stehen Maßnahmen an Küche und Keller sowie Arbeiten im Bereich Brandschutz und technischer Sicherheit. Während der Bauphase erfolgt die Versorgung über eine Behelfsküche. Zusätzlich sollen Themen rund um Umweltstandards, Trinkwasser und Abwasser weiter vorgebracht werden, zunächst durch Datenerhebung und vorbereitende Maßnahmen.

Elberfelder Hütte

Eine weitere größere Maßnahme betrifft die Elberfelder Hütte. Hier ist für Anfang Juni eine umfassende Küchenmodernisierung vorgesehen. Geplant ist der vollständige Rückbau der bestehenden Küche sowie ein moderner Neuaufbau einschließlich Wänden, Decke, Boden und Elektrik. Der Arbeitseinsatz erfolgt eigenständig mit einem kleinen Team.

Wegebau

Im Bereich Wegebau besteht aktuell kein Handlungsbedarf. Die Wege befinden sich in gutem Zustand und werden lediglich regelmäßig kontrolliert.

Rückblickend war 2025 ein erfolgreiches Jahr für unsere Hütten und Selbstversorgerhäuser. Das Barmer Haus verzeichnet eine solide Steigerung der Nächtigungsquote gegenüber dem Vorjahr. Die Sauerlandhütte hätte ebenfalls eine sehr gute Auslastung erreicht, wäre es nicht zum Brandfall im vergangenen Februar gekommen. Die Nächtigungszahlen auf der Barmer Hütte sind im vergangenen Jahr erneut gestiegen und haben sich in den letzten fünf Jahren verdoppelt. Ebenso die Nächtigungszahlen auf der Elberfelder Hütte, die sich in den letzten fünf Jahren sogar mehr als verdoppelt haben.

Wir danken allen Hüttenwirtsleuten und Ehrenamtlichen von ganzem Herzen für ihr großes Engagement rund um unsere Hütten und Häuser!



Elberfelder Hütte

2346 m

**Eine Krönung
ihres Urlaubs****Genießen Sie das
einmalige Panorama
mit Blick auf 14 Dreitausender!**

Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.

Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten**in uriger Hüttenatmosphäre!**

Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Der Hüttenwirt Lucas Zipper freut sich auf Ihren Besuch.
Tel. Elberfelder Hütte: 0043 / (0)4824 / 2545
ElberfelderHuetten@DAV-Wuppertal.de
<https://ElberfelderHuetten.com>





Barmer Hütte

2610 m

Im Reich des Hochgalls

Lohnendes Ziel in der Rieserfernergruppe

Sie erreichen die Hütte auf verschiedenen, aber unterschiedlich anspruchsvollen Wegen und zwar von der Patscher Alm im Defereggental, vom Antholzer See im Antholzertal oder vom Obersee am Staller Sattel über die Jägerscharte.

Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum und die gute Küche lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Die mit 43 Schlafplätzen (Matratzen- und Zimmerlager) ausgestattete Hütte gehört zu den wenigen noch nicht überlaufenen Hütten der Ostalpen und bewahrt dadurch die Ursprünglichkeit einer Schutzhütte.

Nähere Informationen zur Hütte, zu den Aufstiegen und den Tourenmöglichkeiten finden Sie im Tourenportal der Alpenvereine www.alpenvereinaktiv.com unter dem Suchbegriff "Barmer Hütte".

Ein lohnendes Ziel für alle, ob Bergwanderer und Hochtouristen:

Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.

Die Hüttenwirtin Monika Schatzer mit Familie freut sich auf Ihren Besuch.
Tel. Barmer Hütte: 0043 / (0)664 / 9489413
BarmerHuette@DAV-Wuppertal.de
<https://BarmerHuette.at>



KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT



Buchbesprechung

Uli Auffermann - „Gipfelstürmer“

(erschienen bei Bruckmann, 2025) von Hartmut Eberlein

Das Buch möchte „spannende Geschichten berühmter Bergsteiger über ihre Lieblingsberge“ vorstellen. Nun, davon habe ich doch schon immer wieder mal in der Vergangenheit gelesen, wird sich der in alpiner Historie mehr oder weniger gut auskennende Leser sagen. Doch hier kommt gleich der Unterschied zu früheren Publikationen, an die der sonst Kundige denken mag.

Uli Auffermann hat den Mut besessen, eine sehr persönliche Auswahl von fast ausschließlich deutschsprachigen Berggrößen zu Wort kommen zu lassen. Gleich dazu hat er auch bekannt, dass es natürlich noch viele andere gegeben hat oder gibt, die in diese Liste aufgenommen werden könnten. Aber irgendwo musste auch er sich entscheiden. Und das ist gut so. Wenn man die von Uli aufmerksam zusammengetragenen Anekdoten der einzelnen Alpingrößen liest, spürt man seine offene Sympathie mit den porträtierten Personen.

Immer durchgängig für den Leser ist sein Konzept, sehr eingängig und nachvollziehbar. Die großen, nein monumentalen Leistungen der einzelnen beschriebenen Bergsteigerinnen und Bergsteiger werden erst vorgestellt, bevor er sich mehr der Persönlichkeit der Einzelnen nähert. Dabei hilft Uli der Kunstgriff, nach der „Lieblingstour“ besser aber nach der den Menschen „prägenden“ Tour zu fragen und diese darin darzustellen. So gelingt es ihm durch eigene ausgezeichnete Sachkenntnis auch bei Größen des

Alpinismus, die schon lange nicht mehr unter uns sind, oder die er nicht mehr persönlich hatte befragen können, einen prägenden Berg, eine besondere Wand oder auch ein Ereignis in klarer, fachkundiger Sprache nahe zu bringen.

In den zum Ziel der „gesuchten“ Lieblingstour leitenden Passagen findet man bei jeder Person zahlreiche, historische Details, die schon für sich ausgesprochen lesenswert sind. Vielleicht hätte ich das eine oder andere bei einigen der Größen anders oder umfangreicher lesen wollen, aber letztlich gilt es, sich bei einem so viele Personen umfassenden Buch eine Beschränkung aufzuerlegen.

Typisch für den hohen Unterhaltungswert ist der Text über Klaus Hoi. Jemand, der wie er die heute noch gerühmten, damals – außergewöhnlichsten Kletterrouten seiner Zeit – eröffnete hatte, Zitat nach Helmut Kiene, meinem „Lehrmeister“, erklärt den allgemein völlig unbekanntem Grimming im Dachsteingebirge zu seinem Lieblingsberg. Da erwartet man beim Namen Klaus Hoi gewaltigen Schwierigkeitsalpinismus und eine Herausstellung der eigenen, so besonderen Leistungen. Aber dann kommt der wunderbar bodenständige Grimming, einfach beeindruckend. Ganz anders und gleichwohl bestens unterhaltsam liest sich das Kapitel über





den eher unbekanntem Walter Hölzler. Die sehr menschliche Geschichte eines Bergführers aus dem Allgäu, der weltweit erfolgreich viele große Routen beging, dann aber eine sehr persönliche Sequenz über eine Krankheit, deren Überwindung und die Rückkehr zu den hohen Bergen als mutmachendes Ziel. Vorbildlich für jeden von uns.

Die Abwechslung in den Schwerpunkten der Einzelnen ist sehr unterhaltsam. Mal ist es der erste Berg, dann der Berg der Jugend, oder doch ein renommierter Berg mit der einen oder anderen besonderen Erstbegehung. Für uns Leser sind es informative, spannende und oft ganz unbekanntes Inhalte. Ein überraschendes Moment beim Lesen stellt sich ein, wenn man irgendwann feststellt, dass die Personen alphabetisch durch das Buch wandern.

Gerade in den Texten über einige eher weniger prominente Bergsteiger – die Bergsteigerinnen sind durchgängig bekannter – zeigt uns Uli das Herangehen von besonderen Persönlich-

keiten an steilsten Fels und extremen Alpinismus in unterhaltsamer, aber auch die angemessene Demut lehrender Weise. Mal moderne und mal historische Bilder ergänzen den sehr positiven Gesamteindruck.

In meiner Bibliothek finden sich durch meinen persönlichen Bezug zum englischen und französischen Bergsteigen und nicht nur um den Mont Blanc natürlich viele fremdsprachige Bergbücher. Darunter sind dann auch solche, die eine zumindest ähnliche Zielsetzung besitzen. Die Beschreibungen der besonderen Seiten alpiner Größen anderer Nationalitäten fallen bei Uli schon wegen seiner sehr persönlichen Auswahl ins Hintertreffen. Ob er sich wegen der Sprache oder dem historischen Kontext diesen Bergsteigerinnen und Bergsteigern so standsicher wie denjenigen in diesem Buch entgegenstellen konnte, kann offen bleiben. Sein hier vorgelegtes Buch ist in jedem Fall eine gelungene Bereicherung eines modernen Bergbücherregals.



Jetzt immer dabei!

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.

Hier geht es zum Download:
mein.alpenverein.de





Hallo liebe Kinder und Eltern!

Ihr seid gerne draußen unterwegs und habt Lust auf gemeinsame Abenteuer?
Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Unter dem Motto „**Mit Kindern unterwegs!**“ erleben wir als Familiengruppe kleine und große Abenteuer – beim Wandern, Spielen, Klettern, Planschen am Bach oder Picknicken auf der Wiese. Wir sind im Tempo unserer Kinder unterwegs und genießen die Natur mit allen Sinnen. Bei uns stehen **Spaß, Bewegung, Gemeinschaft und das Erlebnis** im Mittelpunkt.

Wir treffen uns in der Regel **am ersten oder zweiten Sonntag im Quartal**.

Unsere Touren finden meist in der **Wuppertaler Umgebung** statt. **Alle Touren sind Gemeinschaftsaktionen**, keine geführten Wanderungen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, Eltern bleiben Erziehungsberechtigte.

Wir verstehen uns als offene Gruppe, in der sich jede Familie mit ihren Ideen einbringen kann – sei es mit einer kleinen Wandertour oder einem besonderen Ausflugsziel. Die organisierenden Familien geben lediglich den Rahmen vor.

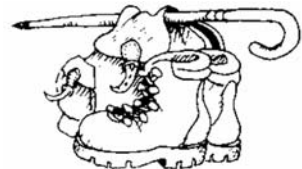
Neue Familien sind jederzeit herzlich willkommen!

Bei Interesse meldet euch gerne – wir freuen uns auf euch!

FAM

WAN

Wandergruppe



Wanderplan für die kommenden Monate

Unsere Sonntagswanderungen werden über Distanzen von ca. 12 bis 17 km geplant. Die Abfahrtszeiten vom Treffpunkt (s. unten) variieren geringfügig je nach Jahreszeit.

Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander-Startpunkt mit wenigen PKWs. Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Nach der Wanderung gegen ca. 14:00 bis 15:00 Uhr erfolgt in der Nähe des Zielortes (meist der Startpunkt) eine Einkehr, sodass wir zwischen 15:30 und 16:30 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen.

Da es zu Änderungen des Wanderplanes oder Absagen kommen kann, wird gelegentlichen Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer telefonisch vorab zu kontaktieren.



Sonntag, 15.3.2026 „Haus Grünewald“, 12km

TP 9.30 Uhr P+R Sonnborner Ufer (Aldi)
Wanderführer Werner Buhl Tel.: 0202 780 874

Sonntag, 29.3.2026 „Frühlingskaffee“

TP 15.00 Uhr Kletterhalle, Badische Str. 76, Wuppertal
Gemütliches Treffen mit Kaffee und Kuchen und kleinem Abendimbiss.
Kostenbeitrag 5.-€. Kuhenspenden sind erwünscht nach telefonischer
Absprache mit den Organisatorinnen.
Verbindliche Anmeldung bis zum 8.3.2026 erforderlich

Sonntag, 12.4.2026 „Muttental“, 14km

TP 9.30 Bauhaus Widukind Str.
Wanderführerin Susanne Bethke Tel.: 0202 595 727

Sonntag, 26.4.2026 „Deilbach Runde Herzkamp“, 17km

TP 9.30 Uhr Wanderparkplatz Herzkamp,
45549 Sprockhövel, Egen 4
Wanderführerin Claudia Wingerter Tel.: 0151 259 169 24

Sonntag, 10.5.2026 „Eipringhausen / Eifgenbach“, 14km

TP 9.30 Uhr Bauhaus Widukind str.
Wanderführerin Helga Koburg Tel.: 0202 722 490

Donnerstag 14.5.2026 Wanderführer Treffen bei Klaus 15.00 Uhr

Sonntag, 7.6.2026 „Nierenhof, Hattingen“, 14km

TP 9.30 Uhr Bauhaus Widukindstr.
Wanderführerin Ethel Baumer Tel.: 0202 436 266

Sonntag, 21.6.2026 „Insel Hombroich“, (Eintrittsgebühr

15.- € bzw. ab 12 Peronen 13.- €, beinhaltet Kaffee, Brot und Schmalz)
TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer P+R (Aldi)
Wanderführer Helmut Pflüger Tel.: 0157 731 737 10

5.7 - 12.7. 2026 Wanderwoche „Wasserkuppe“, 36129 Gersfeld,

(Nachzügler bitte Unterkunft selbst buchen)

Sonntag, 19.7.2026 „Schölller / Düssellauf“ 14km

TP 9.30 Uhr P+R Vohwinkel
Wanderführerin Martina Schmidt Tel.:02053 492 765

Vorankündigung:

Eine weitere Wanderwoche ist für Herbst 2026 in Planung.

Kontaktperson der Sektion:

Lutz Mantwill Tel.: 0202 / 722 490, Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de



Wandern & Mehr

Eine Auflistung der geplanten Wanderungen findet ihr im Terminkalender.

Die Wanderungen oder auch das Radfahren werden abwechselnd geplant und vorher festgelegt. In der Regel wandern wir 12-15km. Nähere Informationen zur Wanderung erfolgen ca. 8 Tage vorher.

Informationen und Anfragen bei:

Monika und Stefan Stender, Tel.: 0202 628132

Mail: Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de,

Mail: Stefan.Stender@DAV-Wuppertal.de

Jahresrückblick 2025

von Monika und Stefan Stender

Unsere Wandergruppe hat 26 Mitglieder im Alter von 55 bis Anfang 70.

Die Wandertermine wurden wie üblich vor Ablauf des vergangenen Jahres festgelegt. Die Wanderstrecken abwechselnd von den Gruppenmitgliedern geplant, so wurden immer wieder andere Wandergebiete kennengelernt.

Die Touren waren auch dieses Mal wieder 10-15 km lang und fanden monatlich an einem Sonntag statt. In unserer WhatsApp Gruppe wurde ca. 1 Woche vorher, Treffpunkt und Strecke bekannt gegeben.

Wir starteten das Jahr mit einer Wanderung auf den Herzkamper Nordhöhen. Es hatte geschneit, die Wege waren sehr glatt und erforderten eine hohe Konzentration. So hatten wir es nicht erwartet. Aber durch den strahlenden Sonnenschein wurden wir entschädigt.

Am Schluss hatten wir ein gemütliches Zusammensein in "Haus Mallack" wo wir unser nächstes geplante Wochenende in "Enkirch" an der Mosel besprochen haben.

Unsere weiteren Wanderungen über das Jahr waren in der näheren Umgebung des Bergischen Landes verteilt.

Unser Wanderwochenende in "Enkirch" an der Mosel konnte wieder als sehr gelungen bezeichnet werden. Wir waren 14 Personen, hatten eine sehr gute Unterkunft im "Landhaus Neue Mühle" mit einer vorzüglichen Küche und freundlichen Gastgebern. Es haben sich alle sehr wohl gefühlt. Am Abend hatten wir viel Spaß beim Spiel in geselliger Runde und planten unser nächstes Wanderwochenende im Oktober 2026 in Willingen.

Das Jahresende ließen wir mit einer Weihnachtswanderung im Bereich Cronenberg/Sudberg ausklingen. Hier hatten wir vorher einen neu gebauten Unterstand vom Sauerländischen Gebirgsverein erkundet und nutzten diesen zu einem weihnachtlichen Picknick mit Plätzchen, Punsch und Glühwein.

Wie immer ein schöner Abschluss unseres Wanderjahres.



„Raus und Wandern“

Wir treffen uns regelmäßig um schöne (längere oder kürzere) Wanderungen nach unserem Feierabend durch die Region zu unternehmen. Wir sind dabei zügig unterwegs (ca. 5 – 6 km/h je nach Höhenmeter), das Naturerlebnis und nette Gespräche kommen dabei aber auf keinen Fall zu kurz. Auch freuen wir uns, wenn von euch Vorschläge für Wanderungen kommen, so lernt jeder und jede mal etwas Neues kennen.



Richtig aufgehoben bei uns seid ihr also, wenn ihr euch gerne draußen bewegt (bei fast jedem Wetter) und Lust habt, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.



Unsere monatlichen Termine im Jahresverlauf 2026 planen wir wie folgt:

- Freitag, 17.04.2026
- Mittwoch, 27.05.2026
- Freitag, 12.06.2026

Startzeiten und Länge variieren je nach Jahreszeit. Bei unseren Feierabendrunden starten wir meist zwischen 18 und 19 Uhr, die Dauer liegt zwischen 1,5 und 3 Stunden.

Auf unserer Homepage veröffentlichen wir frühzeitig die genauen Informationen zur nächsten Wanderung. Es gibt auch eine Whats App Gruppe, in welche man bei Interesse aufgenommen werden kann.

Bei Interesse meldet euch bei uns Wanderleiterinnen.

Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de



Vortragssaison 2025/26



Liebe Freundinnen, liebe Freunde des Bergsports, liebe Vortragsbegeisterte,

wir blicken zurück auf die vergangene Saison: der neue Vortragssaal in der „Färberei“ hat guten Anklang gefunden. Er ist gemütlich, gastlich und bietet den Besuchern und Vortragenden ein angenehmes Heim. Wir freuen uns über regen Besuch. Die Live-Präsentationen unserer Protagonisten und die darum entstehenden Gespräche sind ein beliebter Mittelpunkt des Sektionslebens.

Wir erinnern uns: das Ehepaar Reinartz hat uns ein weiteres Mal mitgenommen auf seine bildreichen Wanderungen, dieses Mal in die nördlichen Dolomiten. Die Höhenbergsteigerin Alix von Melle hat eindrücklich vom Alltagsleben ihrer 8000er-Expeditionen erzählt und dies mit der Trauer um ihren Mann verbunden. Das Duo „Klippenhippe“ durften wir auf vier bekannten Weitwanderwegen in der ganzen Welt begleiten. Aus aktueller Sicht steht der Abend mit dem Himalayakenner Michael Beek noch bevor. Sie alle beleuchten unsere Natur- und Bergleidenschaft aus ihrer speziellen Perspektive.

17.03.2026, 19:30 Uhr, Michael Beek, **Nanga Parbat**



Der gebürtige Solinger Michael Beek arbeitet seit 1983 in Nordpakistan als Bergführer, Expeditionsleiter und Reisejournalist. 2006, 2012 und 2018 gelangen ihm drei Durchquerungen des Karakorums, die international Beachtung fanden. Die Muztagh-Expedition von 2006 wurde bis heute nicht wiederholt.

Michael Beek nimmt uns mit auf eine bildgewaltige Tour rund um den Nanga-Parbat, kompetent und authentisch präsentiert, mit Musik untermalt. Lasse dich beeindruckt von der grandiosen Landschaft, dem Leben der Bergbauern und den Expeditionsgeschichten rund um den „deutschen Schicksalsberg“.



Wir blicken voraus: die nächste Vortragssaison – Oktober 26 bis März 27 – ist schon „im Kasten“, wir dürfen uns aller Voraussicht nach freuen auf:

- am 13.10.2026 Frank Wiesen, Bergwelten – Die Magie der Berge mit allen Sinnen genießen
- am 10.11.2026 Pesche Wüthrich, Opera Vertical – Hommage an den Sportkletterer Patrick Edlinger
- am 12.01.2027 Steffen Hoppe, Faszination Trekking - Himalaya
- am 16.02.2027 Stephan Schulz, Costa Rica – Naturparadies zwischen Karibik und Pazifik
- am 16.03.2027 Charly Wehrle, Aus dem Leben eines Hüttenwirts

Wir laden dich schon jetzt herzlich ein, daran teilzuhaben. Um alle Vorträge herum gibt es Zeit, sich zu unterhalten, mit Freunden, mit Bekannten, oft mit den Vereinsvorstehern und natürlich mit den Referenten. Sabina und Tom Panitz halten einen Imbiss beachtlicher Qualität bereit. Sie und ihre Helfer wirken mit, dass die Abende wirklich gelingen und lange nachklingen.

Bis dahin wünschen wir für 2026 eine gute Bergsaison, komme gesund und heil wieder: wir freuen uns auf dich!

Stets aktuelle Informationen über die anstehenden Vorträge findet ihr im Internet unter:

<https://DAV-Wuppertal.de/veranstaltungen/vortraege>



Info- und Aktualisierungsservice:

Magst du deine Meinung zu den Vortragsveranstaltungen sagen, hast du Anregungen, Tipps, Kritik oder Beschwerden? Möchtest du regelmäßige Informationen zum Vortragsprogramm erhalten oder gar deine Bereitschaft zur Mitarbeit aufzeigen?



Gerne erwarte ich deine E-Mail an Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de!

Luitger Menzi Koep, Vortragswart



Bericht der Handballabteilung



von Ulrike Glombitza

Der weitere Saisonverlauf der Damen in der Verbandsliga ist immer noch weit vom Wunschdenken entfernt. Nach der Verletzung (Kreuzbandriss) der torgefährlichsten Rückraumspielerin fehlen bei jedem Spiel die entsprechenden Alternativen. Auch andere Verletzungen

absteigen müssen, und somit dann auch die Damen, ergibt sich aus den Absteigern aus den höheren Ligen, was dann Mitte Mai feststehen wird. Wir werden sehen.



oder Krankheitsfälle sorgen dafür, dass die Mannschaft bisher vielleicht einmal in Bestbesetzung spielen konnte. Trotzdem wird bei jedem Spiel das möglichste gegeben, sodass zumindest ein überraschender Auswärtssieg errungen werden konnte. Ob ein Verbleib in der Verbandsliga trotzdem möglich ist, wird sich am Ende der Saison zeigen. Zwei Absteiger gibt es bisher, diese Mannschaften haben nach Saisonstart ihre Teams abgemeldet. Ob noch weitere

Die Herren haben sich als 5. der Tabelle für die nächsten Runden mit dem Kreis Essen qualifiziert. Zunächst stehen Hin- und Rückspiel gegen den 4. der Essener Liga an. Je nachdem, ob man als Sieger oder Verlierer aus diesen beiden Spielen hervorgeht, ergeben sich die weiteren Spielrunden. Dieses System verspricht zumindest Abwechslung und andere Gegner, als die bisherigen Saisonverläufe.



Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.

Donnerstags von 15:00 Uhr

ca. 1 Stunde in Soft Technik
(ruhig, gleichmäßig),
Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke:
Burgholz



Dienstags von 18:30 Uhr

ca. 1 Stunde in Fitness Technik
(zügig und dynamisch)
Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn
Harzstr., Strecke: Sambatrasse

Ausrüstung

Bitte eigene Walking Stöcke mitbringen. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"botten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs, grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Skigruppen

Referenten Skilauf :

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,
Mobil: 0160/ 4453354, Tel.: 0202 / 4087967,
e-mail: Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
e-mail: Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de





DAV-Osterskifahrt nach Saas Grund / Saas Fee Skifahren & Carven 28.03.–04.04.2026

Liebe Skifreunde,

ich möchte euch heute über die nächste DAV-Osterskifahrt nach Saas Grund / Saas Fee informieren und hoffe, dass ihr wieder zahlreich dabei seid. Zugleich möchte ich zur besseren Planbarkeit in diesem Jahr um möglichst frühzeitige Anmeldung – am besten vor Weihnachten - bitten.

Diese Fahrt führt uns vom Samstag, den 28.03.2026, bis zum Ostersonntag, den 04.04.2026 wieder für 7 Übernachtungen und 6 Skitage ins Saastal im Wallis in der Schweiz. Das sehr schneesichere Skigebiet von Saas Fee mit rund 100 km Pisten von 1800 – 3600m, eingerahmt von den mächtigen Viertausendern Strahl-, Rimpfisch-, Täsch-, Laquin- und Fletschhorn, Weißmies, Lenzspitze, Dom, Alphubel und Allalin, bilden einen hervorragenden Rahmen für Pistenskifahrer, Carver und Snowboarder! Trotz der fortgeschrittenen Jahreszeit hoffen wir wie jedes Jahr wieder auf beste Schneebedingungen. Der an 5 von 6 Tagen angebotene Ski- und Carvingkurs durch bestens geschulte Skilehrer des DAV findet in den Leistungsklassen vom mind. fortgeschrittenen Anfänger bis zum Könnler statt. Informationen zum Skigebiet Saas-Fee unter: <http://www.saas-fee.ch/de/>.

Achtung: Anfängerkurse können wir wegen der lokalen Gegebenheiten leider nicht anbieten. Für alle Gruppen gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 4, ansonsten können wir leider keinen gruppenspezifischen Skikurs anbieten. Auch für Kinder können wir leider keinen Skikurs anbieten. Für Kinder ab 4 Jahren besteht aber die Möglichkeit, einen Skikurs auch für Anfänger direkt bei den örtlichen Skischulen zu buchen. Hier helfen wir bei Bedarf gerne weiter.

Untergebracht sind wir in Saas Grund in den beiden zusammengehörenden und benachbarten Häusern „Aparthotel Étoile“ mit Hallenbad und Sauna und im Hotel „Bergheimat“, in den letzten Jahren ausschließlich in letzterem. Es stehen Doppelzimmer und einige Dreibettzimmer mit Dusche/WC zur Verfügung. Die Anreise erfolgt privat. Je nach Auslastung des Hauses ist auf Anfrage eine private Verlängerung des Aufenthaltes möglich.

Weil alle Kosten in Schweizer Franken zu begleichen sind und der Wechselkurs vom Euro abgekoppelt bleibt, müssen wir eventuelle, auch kurzfristige Wechselkurschwankungen an die Teilnehmer weitergeben. So betragen die **Kosten** beim aktuellen Wechselkurs (1,00 € = 0,94 CHF) für Erwachsene (ab 20 Jahre) für **Unterbringung, Halbpension, Skibus, Skipass „Saas Fee“ und Skikurs 990,- €**.

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche für Skipass und Hotel werden von uns in vollem Umfang weitergegeben. Daher gibt es verschiedene Preiskategorien: Kinder unter 2 Jahre sind frei, Kinder unter 6 Jahre (kein DAV-Skikurs) 320 €, Kinder / Jugendliche unter 14 Jahre 730 €, Jugendliche unter 16 Jahre 780 €, Jugendliche unter 20 Jahre 940 €. Bei Teilnehmern, die einen MagicPass 2025/26 besitzen, werden die Kosten für den Skipass „Saas Fee“ abgezogen.

Für Nichtmitglieder wird ein Nichtmitgliedszuschlag (entsprechend dem DAV-Jahresbeitrag 2026) erhoben

Nähere Infos erhaltet ihr von:

Thomas Jöllenbeck (Fahrtenleiter), Mobil 0151 11625955, Tel.: 02902 911331,
E-Mail: Thomas.Joellenbeck@DAV-Wuppertal.de



Angebote Schneesport Barmen

Im Winter 2025/26

In den Osterferien finden wieder unsere bekannten Fahrten statt – die Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene sowie die Familienfahrt.

Bei allen Fahrten stehen genügend Skilehrer, zum Teil auch Snowboardlehrer, zur Verfügung, so dass jeder die Möglichkeit hat, sein Fahrkönnen in kleinen Gruppen zu verbessern.

Die Anmeldungen laufen direkt über den jeweiligen Fahrtenleiter. Solltet ihr Fragen haben – einfach beim Fahrtenleiter melden! Wenn mehr Anmeldungen erfolgen, als Plätze zur Verfügung stehen, gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Natürlich stehe ich auch bei Fragen oder Anregungen zur Verfügung.

Michael Hellmer, Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de, Tel. 08687-984386

Osterskifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene

28.03. – 04.04.2026

Ihr habt Lust auf eine Woche Action und Spaß im Schnee mit euren Freunden? Dann seid ihr bei unserer Skifreizeit der Jugend des DAV Wuppertal genau richtig. In der ersten Osterferienwoche wollen wir mit Euch wieder ins schöne St. Jakob im Defereggental fahren. Dabei ist es ganz egal, ob ihr schon Ski fahren könnt, oder es erst noch lernen wollt: Bei uns seid ihr alle willkommen und es gibt Skikurse für jedes Könnerniveau. Die Fahrt richtet sich vor allem an Jugendliche (ab 14 Jahren) und junge Erwachsene. Die JDAV und Teilnehmende der Klettergruppen sind ganz besonders herzlich eingeladen. Damit ihr auch ganz sorglos anreisen könnt, fährt wie immer ein Reisebus ab Wuppertal.

Wenn ihr noch nie Ski gefahren seid, bietet St. Jakob für Anfänger die besten Voraussetzungen, um das Skifahren zu erlernen. Aber auch, wenn ihr schon richtige Skiprofis seid, kommt ihr im Skigebiet auf den roten und schwarzen Pisten voll auf Eure Kosten. Unsere qualifizierten Skilehrerinnen und Skilehrer des DAV freuen sich schon darauf, mit euch die Pisten unsicher zu machen.

Ort:	St. Jakob im Defereggental
Kosten:	170 € für Jugendliche unter 18 Jahren
	185 € für junge Erwachsene unter 21 Jahren
	250 € für junge Erwachsene unter 25 Jahren
	270 € für junge Erwachsene bis 27 Jahren

Der Reisepreis beinhaltet: An- und Abreise von/nach Wuppertal, Unterkunft im Barmer Haus, Verpflegung für die Woche (Frühstück, Abendessen, gemeinsames Essen gehen).

Sonstige Kosten: Skipass 6 Tage: 167 € (bis einschließlich Jahrgang 2007), 334 € (ab Jahrgang 2006)

Voraussetzung: Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein,
Anmeldung: bei Kathi Schad, Tel. 015789249896,
Katharina.Schad@DAV-Wuppertal.de



Familienskifreizeit St. Jakob i.Def.

4.4.2026 – 11.4.2026



Die Osterferien sind für viele Familien die schönste Zeit, um gemeinsam in den Schnee zu fahren. Das Skigebiet Brunnalm (1.400–2.500 m) eignet sich hervorragend für einen Familienurlaub. Es bietet abwechslungsreiche, aber übersichtliche Pisten für Skifahrerinnen und Skifahrer aller Leistungsstufen. So ist es auch ganz einfach, sich mittags in einer der gemütlichen Hütten zu einer entspannten Pause zu treffen.

Unser Quartier ist das Barmer Haus, ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem einladenden Kachelofen. Die Mahlzeiten bereiten wir gemeinsam in der gut ausgestatteten Küche zu.

Während der Skifreizeit begleiten euch unsere Skilehrerinnen und Skilehrer, die in kleinen Gruppen individuell mit euch trainieren. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen. Vorrangig bieten wir Skikurse für Kinder an. Wenn noch Plätze frei sind, können auch Eltern an Kursen teilnehmen. Kinder zwischen 4,5 und 6 Jahren können erste Erfahrungen in der örtlichen Skischule sammeln. Dort sorgt das Kinderland mit optimalem Übungsgelände dafür, dass selbst die Kleinsten Freude am Skifahren entwickeln.

- Termin: Samstag 4.4.2026 (Anreise) – Samstag 11.4.2026 (Abreise)
Ort: Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental
Kosten: 380,- € für Erwachsene, DAV Mitglied (Erwachsenenskikurs sofern Kapazitäten bei unseren eigenen SkilehrerInnen frei sind)
180,- € für Kinder (6 – 14 Jahre) (inkl. Skibetreuung durch unsere eigenen SkilehrerInnen)
0,- € für Kinder unter 6 Jahren (Skikurs in der örtlichen Skischule ab 4,5 Jahren möglich <http://www.schneesportschule-stjakob.at>)
- Leistungen: 7 Übernachtungen, Halbpension und Skibetreuung; der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen
- Skipass: z.B. 6 Tage Erwachsene ca. 334,- € (Saison 2026)
Kinder Jahrgang 2004-2016 ca.167 € (Saison 2026)
- Anmeldungen: mit Anmeldeformular bei Sven Hami,
Email: Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de



Änderungsmitteilung und Einzugsermächtigung

**Sind sie umgezogen? Haben sie ein neues Konto? Haben sie geheiratet?
Bezahlen sie noch bar oder per Überweisung?**

Wenn ja, dann schicken sie diese Änderungsmitteilung bitte umgehend an die Sektion!
**Die Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten (Adresse, Bankverbindung, Empfang von Panorama
und Wuppertal Alpin) können sie auch schnell und unkompliziert über
<https://Mein.Alpenverein.de> vornehmen.**

Sektion Wuppertal
Badische Str. 76
D-42389 Wuppertal
Tel.: 0202/281518-20



Alte Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Neue Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-ID (wird von der Sektion ausgefüllt)

SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Vorname und Name des Kontoinhaber:

Name / Sitz der Sektion

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die DAV Sektion

Name / Sitz der Sektion

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

widerrüflich, die von mir entrichtende Zahlung bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name des Kreditinstitutes

Name des Kreditinstitutes BIC

Kontonummer

Bankleitzahl

IBAN

Ort, Datum:

Unterschrift: (bei Minderjährigen
des/der gesetzlichen Vertreter/s)

Mitglieds-Nr.

Die DAV-Sektion Wuppertal bucht den Jahresbeitrag am 02. Januar eines Jahres ab.
Die Mandatsreferenz ist die persönliche Mitgliedsnummer.



Alles auf einen Blick



Terminübersicht - Aktivitäten der Sektion

Turnusmäßige Treffen der einzelnen Gruppen

- GÄMSen** samstags, 10:00 - 12:30 Uhr, 14-tägig (gerade KW), *Anne & Steffen Sauter, Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de*
- Handball** dienstags: Herrenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge*
 Herrenhandballtraining, 18:55 - 20:20 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge, Tel.: 0157 35504207, cklinge@web.de*
 dienstags: Damenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Ulrike Glombitza*,
 donnerstags: Damenhandballtraining, 19:15 - 20:45 Uhr, Halle Hilgershöhe, *Ulrike Glombitza*,
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 8961383, Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de
- Jugendgruppe** mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr Jugend I, freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Jugend II,
 dienstags, ab 18:30 Uhr, Jugend III, Kletterzentrum Wupperwände
- Jugendgruppe** 13-18 J., freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Zusatztraining mittwochs (Jungmannschaft)
- Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe**
 dienstags 17:00 - 20:00 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahre, *Corinna Hermey, Renée Lamsfuß, Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de*
Leon Ben Achour, Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de
- Kindergruppe** 8-12 J., freitags, 16:00 - 17:30 Uhr,
Kathy Palsbröcker, Tel.: 0162 7349404, Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de
- Kinderwettkampfklettergruppe** donnerstags, 17:00 - 20:00 Uhr, Kinder ab 6 Jahre, *Renée Lamsfuß und Jonas Kurtz, Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de*
- Klettertreff** montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände
- Lauftreff** sonntags, 9:30 Uhr, in der Hildener Heide, *Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147*
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de
- Mountainbike Skigruppe** Termine erfragen, *Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731, Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de*
- Sport** mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Ballsport / vorzugsweise Basketball, TH Johannisberg 20
Gottfried Deter, Tel.: 0202/ 4087967 od. 0160/445 3354, Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de
 mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr, (nicht in den Schulfreien), Turnhalle Gymn. Kothen, Schluchtstraße 34, *Irene Falk, Tel. 8702929*

März

- 15.03. „Haus Grünewald“, *Werner Buhl, Tel.: 0202 780 874* Wan
- 17.03. Michael Beek, Nanga Parbat Vor
- 19.03. Frühlings-Kaffeetrinken, 14.30 Uhr, Seminarraum, Anmeldeschluss: Do., 07.03,
Paula Kollera, Tel.6294761, Anita Urbaniak, Tel. 462715 Alber
- 22.03. Winterzeit - Zeit für dich, Achtsam in Bewegung durch die kalten Tage,
Wiebke Zarembowicz, E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de Wan
- 28.03. - 04.04. Osterskifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene, *Kathi Schad, Tel. 015789249896, Katharina.schad@DAV-Wuppertal.de* Ski
- 28.03. - 04.04. Osterskifahrt, Saas Grund / Saas Fee, *Thomas.Joellenbeck@DAV-Wuppertal.de* Ski
- 29.03. „Frühlingskaffee“, Anmeldung bis zum 08.03. Wan

April

- 04.04. - 11.04. Familienskifreizeit St. Jakob i.Def., Anmeld. bis zum 15.01.2026,
Sven Hami, Email: Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de SKI
- 05.04. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 10.04. - 12.04. Felsklettern mit mobilen Sicherungsmitteln in Ettringen,
 Ein 2-Sektionen-Kurs mit dem DAV Rhein-Sieg,
Fynn.Mueller@DAV-Wuppertal.de (Tel.: 01633 3783044) Ausb
- 12.04. „Muttental“, *Susanne Bethke, Tel.: 0202 595 727* Wan

	Mo			6	13	20	27
	Di			7	14	21	28
	Mi	1		8	15	22	29
	Do	2		9	16	23	30
	Fr			3	10	17	24
	Sa			4	11	18	25
	So			5	12	19	26
April							

	Mo			4	11	18	25
	Di			5	12	19	26
	Mi			6	13	20	27
	Do			7	14	21	28
	Fr	1		8	15	22	29
	Sa	2		9	16	23	30
	So	3		10	17	24	31
Mai							

	Mo	1	8	15	22	29
	Di	2	9	16	23	30
	Mi		3	10	17	24
	Do		4	11	18	25
	Fr		5	12	19	26
	Sa		6	13	20	27
	So		7	14	21	28
Juni						





- 16.04. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, Anita Urbaniak, Tel. 462715 Alber
- 17.04. - 19.04. Stressfreiwanderwochenende im Ruhrgebiet, Anmeldeschluss: 01.02.,
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de Ausb
- 18.04. Klassische Techniken zur Spaltenbergung, *Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de* Ausb
- 25.04. **Mitgliederversammlung 2026** Sek
- 26.04. „Deilbach Runde Herzkamp“, *Claudia Wingerter, Tel.: 0151 259 169 24* Wan

Mai

- 03.05. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 10.05. „Eipringhausen / Eifgenbach“, *Helga Koburg, Tel.: 0202 722 490* Wan
- 14.05. Wanderführer Treffen bei Klaus 15.00 Uhr Wan
- 21.05. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, Anita Urbaniak, Tel. 462715 Alber
- 30.05. Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger, *Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de* Ausb

Juni

- 04.06. - 07.06. Alpines Felsklettern im Tannheimer Tal (Aggenstein),
Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de Ausb
- 04.06. - 07.06. Klettersteige im Frühsommer im Allgäu oder Wilden Kaiser,
Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de Ausb
- 07.06. „Nierenhof, Hattingen“, *Ethel Baumer, Tel.: 0202 436 266* Wan
- 07.06. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 12.06. + 13.06. Vorstiegskurs am Fels, *Florian.Schneider@DAV-Wuppertal.de* Ausb
- 18.06. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, Anita Urbaniak, Tel. 462715 Alber
- 20.06. + 21.06. Grundkurs Klettersteige Ausb
- 20.06. - 27.06. Allgäuer Gipfeltourenwoche als geführte Bergwanderung
„Insel Hombroich“, *Helmut Pflüger, Tel.: 0157 731 737 10* Wan
- 21.06. - 27.06. Grundkurs Hochtouren auf der Franz-Senn-Hütte Ausb
- 25./27. + 28.06. Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels Ausb

Juli

- 02.07. - 07.07. Anspruchsvolle Hochtouren in den Ost- oder Westalpen, Gemeinschaftsfahrt,
Magdalena.Wolf@DAV-Wuppertal.de Berg
- 05.07. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 05.07 - 12.07. Wanderwoche „Wasserkuppe“ Wan
- 11.07. Sicherungstechniken zum Abseilen Ausb
- 11.07. - 12.07. Felsklettern mit mobilen Sicherungsmittel im lth Ausb
- 11.07. - 15.07. Bergwandausbildung im Wilden Kaiser Ausb
- 11.07. - 18.07. Achtsames Bergwandern in den Nockbergen (Kärnten) Ausb
- 15.07. - 19.07. Bergwandertraining für Fortgeschrittene als Hütten tour Ausb
- 16.07. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, Anita Urbaniak, Tel. 462715 Alber
- 19.07. „Schöller / Düssellau“, *Martina Schmidt, Tel.:02053 492 765* Wan

August

- 01.08. - 08.08. Grundkurs Alpines Felsklettern (Urner Alpen, Schweiz) Ausb
- 02.08. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* W&M
- 20.08. 14:30 Uhr, Treffen im Garten von Paula und Jürgen Kollera, Tel.6294761, Anmeldeschluss 08.August Alber
- 20.08. + 22.08. Aufbaukurs Felsklettern - Mehrseillängen in Klettergärten Ausb
- 20.08. - 29.08. Anspruchsvolle Alpenüberquerung als geführte Tour Ausb
- 27.08. - 30.08. Felsklettern an Roggalspitze (Vorarlberg), Gemeinschaftsfahrt,
Mark.Ansorg@DAV-Wuppertal.de Berg
- 29.08. - 05.09. Alpine Hüttenwanderung in die Cottischen Alpen im Piemont, Gemeinschaftsfahrt, *Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0176 77875088* Berg
- 30.08. - 06.09. Bergwanderwoche rund ums Barmer Haus Ausb

Juli	Mo		6	13	20	27
	Di		7	14	21	28
	Mi	1	8	15	22	29
	Do	2	9	16	23	30
	Fr	3	10	17	24	31
	Sa	4	11	18	25	
	So	5	12	19	26	

August	Mo	3	10	17	24	31
	Di	4	11	18	25	
	Mi	5	12	19	26	
	Do	6	13	20	27	
	Fr	7	14	21	28	
	Sa	1	8	15	22	29
	So	2	9	16	23	30

September	Mo		7	14	21	28
	Di	1	8	15	22	29
	Mi	2	9	16	23	30
	Do	3	10	17	24	
	Fr	4	11	18	25	
	Sa	5	12	19	26	
	So	6	13	20	27	



- KLE
- JUG
- FAM
- HÜT
- WAN
- VOR
- SKI
- OKI
- SEKT



Kontaktpersonen der Sektion

Vorstand

Peter Bannenberg (Vorsitzender), Tel.: 0152 / 03152142
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de
Repräsentation & Organisation

Maria Berning (Ersatzmitglied), Tel.: 0152 / 06309901
Maria.Berning@DAV-Wuppertal.de
Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation

Ernst Adam, Tel.: 0170 / 4985519
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de
Hütten & Wege

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de
Steuern & Finanzen

Andreas Lohmann
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de
Sport & Umwelt- u. Naturschutz

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de
Kinder u. Jugendgruppen

Ehrenvorsitzender
Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Geschäftsführer
Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Datenschutz
Datenschutzbeauftragter:
Herr Frank Chabré
Tel: +49 (202) 271-2000
E-Mail: datenschutz@wupp.it

allgemeine Angelegenheiten
zum Thema Datenschutz in der Sektion
Datenschutz@DAV-Wuppertal.de

Referate und Gruppen

Albertrosse (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)
Anita Urbaniak,
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

Ausbildung (Beiratsmitglied)
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147,
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

DAV360 (Beiratsmitglied)
Produkt Manager u. Administrator
Jonas Kurtz,
Jonas.Kurtz@DAV-Wuppertal.de

Fragen / Probleme
dav360@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe
Sven Hami, Tel.: 0157 / 77742077,
Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de

Christina Schlegel, Tel.: 0160 / 2270700,
Christina.Schlegel@DAV-Wuppertal.de

Fitwandern
Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Hallensport
Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsport)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kohlstr. 11, (Ballschule & Kleine Spiele für 7-
bis 9- Jährige)
Philipp Deter, Tel.: 0163 / 6389846
Phillip.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929,
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Handballabteilung (Beiratsmitglied)
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

Handicap-Klettergruppen
"Die GäMSen" (Beiratsmitglied)
Anne & Steffen Sauter
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de

Hochinklusiv
Jörn Rübel, Tel.: 0178 / 2758633,
Jörn.Rübel@DAV-Wuppertal.de

Paula Cepeda
Paula.Cepeda@DAV-Wuppertal.de

Hütten
Barmer Haus
Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376,
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Barmer Hütte
Hüttenreferentin (Beiratsmitglied komm.)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376,
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirtin
Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673,
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413,
BarmerHuette@DAV-Wuppertal.de

Wegebau
Jan Hymmen
Jan.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

Elberfelder Hütte
Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Andreas Scollick, Tel.: 0172 / 4143061,
Andreas.Scollick@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt
Lucas Zipper,
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545,
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

Wegebau
Johannes Steffens



Kontaktpersonen der Sektion

Johannes.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Sauerlandhütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied komm.)
Stefan Schramm, Tel.: 0157 / 70322235
Stefan.Schramm@DAV-Wuppertal.de

Belegung

Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20,
Sauerlandhuette@DAV-Wuppertal.de

Jugend

Jugendreferenten / Doppelspitze
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel

Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe „Koalas“

Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Dodos“

Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Faultiere“

Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Ballschule & Kleine Spiele für 7- bis 9- Jährige
siehe Hallensport

Kinderschutz

Kontaktperson für alle Belange des Kinderschutzes
Imke Marie
Imke.Marie@DAV-Wuppertal.de

Klettertreffs

Montag, 19:00 - 21:00 Uhr
Robert Wiczorek
Robert.Wiczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852,
Jupp.Cuertens@DAV-Wuppertal.de

Klettergebiete

Höfen - Felsenarena

Manuela Schmidt
Manuela.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

Spreeler Mühle

Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung Spreeler Mühle

Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de

Steinkuhle

Helmut Leicht, Tel.: 0157 / 39013750,
Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de

Kletterhalle / Trägerverein (Beiratsmitglied)

Michael Leyendecker
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

Klimaschutz (Beiratsmitglied komm.)

Nikolas Steffens
Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Mountainbike

Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731,
Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de

Naturschutz (Beiratsmitglied)

Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

Nordic

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Öffentlichkeitsarbeit

Homepage
Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817,
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Soziale Medien

Hannah Hembach
Hannah.Hembach@DAV-Wuppertal.de

Veröffentlichungen / Änderungen

Homepage u. Soziale Medien
Homepage@DAV-Wuppertal.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard

Ausbildungsfahrten Schneesport (Beiratsmitglied)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Mobil: 0160/ 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Schneesport Barmen (Beiratsmitglied)

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

„Raus und Wandern“

Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Sport- & Wettkampfklettern (Beiratsmitglied)

Leon Ben-Achour, Tel.: 0157 / 36126483,
Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de

Vorträge (Beiratsmitglied)

Luitger Menzi Koep
Luitger.Keop@DAV-Wuppertal.de

Wandern

Lutz Mantwill, Tel.: 0202 / 722490,
Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

„Wandern & mehr...“ (die Unermüdlichen)

Monika & Stefan Stender, Tel. 0202 / 628132,
Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin

Redaktion (Beiratsmitglied)
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Anzeigenaquis

N.N.



Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: *Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.*

Postvertriebskennzeichen: G1635

Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: DAV-Wuppertal.de

GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),
42389 Wuppertal

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

E-Mail: Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de



Öffnungszeiten

Mittwoch	15 - 18 Uhr
Donnerstag	10 - 13 Uhr
Freitag	15 - 18 Uhr

Geschäftsführer: Manuel Dahmen

Mitarbeiter*innen: Sabine Baumer, Benny Bouchard, Franziska Brener

Bankverbindungen

Stadtsparkasse Wuppertal,

IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33

Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556

Raika Bank Matrei,

IBAN: AT77 3637 8000 0502 1001, BIC: RZTIAT2378

Gruppenraum

Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr
€ 88,- Vollbeitrag (A, ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 22,- Kinder & Jugend (K, bis 17 Jahre*)	€ 5,-
€ 56,- Partner-Beitrag (B)	€ 10,-	€ 0,- Kinder (K, schwerbehindert**)	€ 0,-
€ 56,- Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	€ 10,-	€ 144,- Familien (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 56,- schwerbehindert (**)	€ 0,-	€ 88,- Familien (alleinerziehend)	€ 10,-
€ 32,- Zweit-Beitrag (C)	€ 0,-	€ 50,- Handball (zus. zum DAV-Beitrag)	€ 0,-
€ 56,- Junioren (D, 18-24 Jahre*)	€ 10,-	*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres	
€ 38,- Junioren (D, schwerbehindert**)	€ 0,-	** mind. 50% Behinderung, Kopie des Ausweises erforderlich	

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
 Vollbeitrag (€ 44,-), Partner-Beitrag (€ 28,-), Senioren (€ 28,-), schwerbehindert (€ 28,-),
 Zweit-Beitrag (€ 16,-), Junioren (€ 28,-), Junioren (schwerbehindert) (€ 19,-), Kinder und Jugendliche (bis
 17 Jahre) (€ 11,-), Familien (€ 72,-), Familien (alleinerziehend) (€ 44,-)

Wenn ein Partnermitglied einen Ermäßigungsgrund (Schwerbehinderung, Junior, Senior, Mitglied Bergwacht) aufweist, sind beide Mitglieder auf Antrag als ermäßigt möglich.

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs

Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelfoto: DAV-Trainer-Fortbildung in der Sächsischen Schweiz bei Bad Schandau, Mark Ansong
I.o.: Grundkurs Felsklettern Spreeler Mühle, Stefan Strunk

Redaktionsschluss Ausgabe 'Sommer 2026': 11.5.2026



Haustüren und Fenster in Spitzenqualität!



Ideencenter

Herringslack + Münkner
— Fenster und Türen —



Wir beraten Sie gern!

Schneiderstraße 61 • 40764 Langenfeld

Tel.: 02173/855137 • info@ic-hm.de • www.ic-hm.de

PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die
Ausrüstung
dazu von uns.
Ganz ohne
Schabernack.

Graphik: Dirk Uhlentrock



RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

rockstore-wuppertal.de

