DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Wuppertal

AUSBILDUNG & TOUREN

PROGRAMM









2027

Sektion Wuppertal
des Deutschen Alpenvereins e.V.

Unser Bergsportangebot



Sonderkurse
In unseren Sonderkursen werden spezielle, bergsportliche Themen vermittelt. Die genauen Inhalte ergeben sich aus der jeweiligen Ausschreibung. Theoriekurse finden in der Regel im Seminarraum der Kletterhalle Wupperwände statt.

Bergwandern
Bergwandern ist die meist verbreitete Art des Bergsports. Die Touren finden vornehmlich im Hochgebirge statt, die Bergwanderer begehen Bergwege, leichte versicherte Passagen oder auch einfaches, wegloses Gelände. Anspruchsvollere Bergwanderungen können Kletterstellen sowie Firnfelder enthalten.
Seit Sommer 2025 haben wir neu im Programm: Achtsam Wandern zur Stressreduktion und Entschleunigung.





Bergsport Fels - Felsklettern
Beim Felsklettern werden in Felswänden Kletterrouten durchklettert. Dabei wird die kletternde Person von dem Kletterpartner mit einem Seil gegen den Absturz gesichert. In heimischen Klettergärten findet man in der Regel mit Bohrhaken gut abgesicherte Kletterrouten vor. In Aufbaustufen können ambitionierte Kletterer das Alpinklettern oder Sportklettern erlernen.

Bergsport Fels - Klettersteige
Klassische Klettersteige sind mit einem Stahlseil versicherte, meist weglose Routen durch eine Felswand im hochalpinen Umfeld. Die Alpinisten beherrschen klettertechnische sowie konditionelle Fähigkeiten und sichern sich selbständig mit einem Klettersteigset am Stahlseil.





Bergsport Eis - Hochtouren
Klassische Hochtouren bringen uns auf die höchsten Dächer der Alpen. Die Touren führen meist durch weglos, teilweise sehr ausgesetztes, hochalpines Gelände. Dazu gehören Kletterpassagen im Fels, Gletscherbegehungen mit Spaltenzonen oder auch steile Eis-/ Firnflanken.
Die Bergsteiger*innen verfügen über eine qualifizierte Ausbildung im Umgang mit Steigeisen und Eispickeln, beherrschen die entsprechende Sicherungstechnik im Eis und Fels und können selbständig eine Spaltenbergung durchführen.

Ausbildungs- & Kurskonzept

der Sektion Wuppertal

Sicheres Klettern, Bergwandern, Bergsteigen und Skibergsteigen setzen eine fundierte Ausbildung sowie die Bereitschaft voraus, die eigenen Kenntnisse und Fähigkeiten kontinuierlich weiterzuentwickeln. Die Anforderungen der verschiedenen Bergsportdisziplinen sind komplex und mit objektiven sowie subjektiven Risiken verbunden. Eine systematische Ausbildung bildet daher die Grundlage für eigenverantwortliches Handeln im Bergsport.

Die Sektion Wuppertal bietet ihren Mitgliedern ein vielfältiges Ausbildungs- und Tourenprogramm in den verschiedenen bergsportlichen Bereichen an. Die Veranstaltungen orientieren sich an den aktuellen Ausbildungsstandards des Deutschen Alpenvereins (DAV) und verfolgen das Ziel, Kenntnisse, Fertigkeiten und Eigenverantwortung im Bergsport systematisch zu entwickeln und zu vertiefen.

Die Ausbildungsangebote sind nach Bergsportbereichen und aufeinander aufbauenden Ausbildungsstufen gegliedert. Für jede Veranstaltung werden Voraussetzungen, Ausbildungsziele, Inhalte sowie gegebenenfalls besondere Anforderungen transparent ausgeschrieben. Ergänzend werden Sonderveranstaltungen zu ausgewählten Themen angeboten.

Die Durchführung erfolgt durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer, Tourenleitende sowie Sektionsausbildende, die ihre Kenntnisse durch regelmäßige Fortbildungen auf dem aktuellen Stand halten.

Ausbildungsstufen: Voraussetzungen und Ausbildungsziele

Die Ausbildung der Sektion Wuppertal ist je nach Bergsportbereich in eine Grundstufe sowie eine oder zwei Aufbaustufen gegliedert. Die Ausbildungsstufen bauen inhaltlich aufeinander auf und ermöglichen einen systematischen Kompetenzaufbau. Voraussetzung für die Teilnahme ist jeweils die erfolgreiche Teilnahme an der vorhergehenden Ausbildungsstufe oder ein gleichwertiger Kenntnis- und Erfahrungsstand.

Grundstufe
Die Grundstufe richtet sich an Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Vermittelt werden die grundlegenden Kenntnisse und Fertigkeiten des jeweiligen Bergsportbereichs. Ziel ist es, eine solide Grundlage für die weitere Ausbildung zu schaffen und die Voraussetzungen für den Besuch der Aufbaustufe zu erfüllen.
Abhängig vom Bergsportbereich können bereits spezifische Vorkenntnisse erforderlich sein. So setzt die Grundstufe „Von der Halle an den Fels“ sichere Kenntnisse im Toprope- und Vorstiegsklettern in der Kletterhalle voraus. Für die Grundstufe Hochtouren (Bergsport Eis) werden grundlegende Erfahrungen und Trittsicherheit im Bergwandern bzw. auf Bergtouren vorausgesetzt.

Aufbaustufe 1
Die Aufbaustufe 1 baut auf den Inhalten der Grundstufe auf. Ziel ist die Vertiefung und Erweiterung der erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten. Nach erfolgreicher Teilnahme sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, einfache Touren und Unternehmungen im jeweiligen Bereich eigenverantwortlich durchzuführen sowie an entsprechenden Gemeinschafts- und Führungstouren teilzunehmen.

Aufbaustufe 2
Die Aufbaustufe 2 vermittelt weiterführende Kenntnisse und Fertigkeiten für anspruchsvollere Touren und alpine Unternehmungen. Ziel ist die Befähigung zur eigenverantwortlichen Planung und Durchführung komplexerer Vorhaben sowie zur Teilnahme an entsprechend anspruchsvollen Gemeinschafts- und Führungstouren.

Ausbildungsstruktur

Die Ausbildungsveranstaltungen der Sektion Wuppertal sind in bergsportliche Bereiche unterteilt und gliedern sich in aufeinander aufbauenden Stufen. Darüber hinaus bieten wir Sonderkurse zu speziellen Themengebieten an.

Grundstufe		Aufbaustufe 1		Aufbaustufe 2
Klettersport - Halle				*Angebote über die Wupperwände*
Toprope	⇨	Vorstieg		
Bergsport Wandern				
Grundstufe	⇨	Aufbaustufe		
Bergsport Fels				
Grundstufe Von der Halle an den Fels	⇨	Alpinklettern 1	⇨	Alpinklettern 2
	⇨	Sportklettern 1	⇨	Sportklettern 2
Grundstufe Klettersteige	⇨	Alpine Klettersteige		
	⇨	Sportklettersteige		
Bergsport Eis				
Grundstufe Hochtouren	⇨	Klassische Hochtouren		
			⇨	Eisklettern
Skilauf				*Skitour 2, zusätzliche Voraussetzung: Bergsport Eis - Hochtouren
Pistenskilauf Leistungsstufen S_1-S_5	⇨	Skitour 1	⇨	Skitour 2 *
Sonderkurse				
Die genaue Klassifizierung und Inhalte ergeben sich aus den jeweiligen Kursausschreibungen				

Teilnahmevoraussetzungen

für Kurse und Touren

Für die Teilnahme an Kursen und Touren der Sektion Wuppertal müssen die in der jeweiligen Ausschreibung genannten Voraussetzungen hinsichtlich Kenntnissen, Fähigkeiten, Kondition und Ausrüstung erfüllt werden. Die Teilnehmenden müssen zudem gesundheitlich in der Lage sein, die Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung sicher zu bewältigen.

Die Teilnahme an Kursen bzw. Touren setzt grundsätzlich eine Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein (DAV) voraus. Für ausgewählte Sonderveranstaltungen können abweichende Regelungen gelten; diese sind in der jeweiligen Ausschreibung angegeben. Bei Gemeinschaftsfahrten sind grundsätzlich nur Mitglieder der Sektion Wuppertal teilnahmeberechtigt, über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person. Als Sektionsmitglied gilt, wer mindestens eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Wuppertal besitzt. Mitglieder der DAV-Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen müssen ihre gültige DAV-Mitgliedschaft zu Beginn der Veranstaltung durch Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises nachweisen.

Stellt sich vor oder während der Veranstaltung heraus, dass die erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllt werden, kann die Kurs- bzw. Tourenleitung Teilnehmende von der Teilnahme bzw. der weiteren Teilnahme ausschließen. Minderjährige dürfen nur mit Zustimmung einer sorgeberechtigten Person teilnehmen.

Abgrenzung zwischen Ausbildungskursen und Gemeinschaftstouren

Das Ausbildungs- und Tourenprogramm der Sektion Wuppertal umfasst sowohl Ausbildungskurse als auch Gemeinschaftstouren. Ausbildungskurse werden als Führungstouren durchgeführt, dabei übernimmt die Kursleitung die Verantwortung für Planung, Durchführung und Sicherheit der Veranstaltung sowie die Vermittlung der Ausbildungsinhalte.

Gemeinschaftstouren richten sich dagegen an Teilnehmende, die die ausgeschriebenen Anforderungen bereits selbstständig beherrschen und die Tour eigenverantwortlich durchführen können. Eine bergsportliche Ausbildung oder Führung findet nicht statt. Die organisierende Person übernimmt die organisatorische Vorbereitung der Veranstaltung, prüft die Teilnahmevoraussetzungen und koordiniert bei Bedarf Anreise und Unterkunft, ohne jedoch die Verantwortung für die eigenständige bergsportliche Durchführung der Tour zu übernehmen. Anforderungen und besondere Risiken werden in der jeweiligen Ausschreibung transparent dargestellt.

Unterjährige Kursausschreibungen

erfolgen im Sektionsheft “Wuppertal Alpin“ und auf der Homepage **https://www.DAV-Wuppertal.de/** unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):

Allgemeines zur Anmeldung

Anmeldung
Die Anmeldung erfolgt direkt bei der in der Ausschreibung genannten Kurs- bzw. Tourenleitung, bei Gemeinschaftstouren bei der organisierenden Person. Maßgeblich für die Vergabe der Plätze ist in der Regel der Eingang der verbindlichen Anmeldung sowie die Erfüllung der Voraussetzungen.

Kursinhalte und Ablauf
Die Ausschreibungen enthalten die wesentlichen Informationen zu Inhalten, Zielen und Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung. Der konkrete Ablauf, die Tourenauswahl und einzelne Ausbildungsinhalte können aufgrund von Wetter, Verhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Umständen (Steinschlag, Lawinengefahr usw.) angepasst werden. Die Kurs- bzw. Tourenleitung kann Veranstaltungen aus Sicherheitsgründen oder entsprechend den Fähigkeiten der Teilnehmenden ändern, einschränken oder abbrechen. Für einzelne Veranstaltungen kann ein Vorbereitungstreffen vorgesehen sein. Die Teilnahme hieran ist verpflichtend.

Voraussetzungen für eine Teilnahme
Für jede Veranstaltung sind die erforderlichen technischen Fähigkeiten, Kenntnisse und konditionellen Voraussetzungen in der Ausschreibung beschrieben. Die Teilnehmenden sind selbst dafür verantwortlich, ihre Eignung realistisch einzuschätzen. Bei Unsicherheiten wird empfohlen, vor der Anmeldung Rücksprache mit der Kurs- bzw. Tourenleitung zu halten. Sofern in der Ausschreibung nicht anders angegeben, ist für die Teilnahme eine **Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein (DAV)** erforderlich. Bei Gemeinschaftsfahrten sind grundsätzlich nur Mitglieder der Sektion Wuppertal teilnahmeberechtigt, über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person. Die Kurs- bzw. Tourenleitung kann die Teilnahme ablehnen, wenn die Voraussetzungen nicht erfüllt werden.

Leistungen
Bei Ausbildungskursen übernimmt durch die Kurs- bzw. Tourenleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Organisation und Vermittlung der Unterkunft. Bei Gemeinschaftstouren beschränkt sich die Leistung auf die organisatorische Vorbereitung und Koordination der Veranstaltung.

Ausrüstung
Die erforderliche Ausrüstung ist der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen oder wird von der Kurs- bzw. Tourenleitung bekanntgegeben. Alpintechnische Ausrüstungsgegenstände können nach vorheriger Absprache und im Rahmen der verfügbaren Bestände teilweise ausgeliehen werden. Selbst mitgebrachte Ausrüstung muss sich in technisch einwandfreiem Zustand befinden, den aktuellen sicherheitsrelevanten Standards entsprechen, darf keine erkennbaren Beschädigungen aufweisen und die vom Hersteller vorgegebene maximale Nutzungsdauer nicht überschritten haben.

Kursgebühren und Zahlungsbedingungen
Die Kurs- und Tourengebühren dienen, sofern in der Ausschreibung nicht anders angegeben, ausschließlich der Deckung der im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehenden Kosten der ehrenamtlich tätigen Kurs- und Tourenleitenden (z. B. Anreise, Unterkunft, Material oder Organisation).

Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung vollständig im Voraus zu entrichten. Eine Teilnahme wird erst verbindlich, wenn die Anmeldung vorliegt, die Kursgebühr eingegangen ist und die Teilnahme durch die Kurs- bzw. Tourenleitung bestätigt wurde.

Zusätzlich zur Kursgebühr können je nach Veranstaltung weitere persönliche Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Anreise, Bergbahnen oder sonstige Leistungen anfallen. Die jeweiligen Zahlungsmodalitäten werden im Rahmen der Anmeldung bekannt gegeben. Sofern für eine Veranstaltung Vorauszahlungen an Dritte erforderlich sind (z. B. für Hüttenreservierungen, Unterkünfte, Bergbahnen oder Fahrkarten), können diese zusätzlich und unabhängig von der Kursgebühr im Voraus fällig werden.

Bei einer Absage durch den Teilnehmenden erfolgt grundsätzlich keine Rückerstattung der Kursgebühr. Es besteht jedoch die Möglichkeit, nach Rücksprache mit der Kurs- bzw. Tourenleitung eine geeignete Ersatzperson zu benennen.

Programmübersicht

Ausbildungskurse und Führungstouren	Kurszuordnung	Termin
Sonderkurse und Seminare		
Wetterkunde	Seminar	14.01.2027
Digitale Begleiter am Berg	Seminar	04.02.2027
Grundlagen der Tourenplanung	Seminar	15.02.2027
Ausrüstungskunde	Seminar	18.02.2027
Schneeschuhwandern im Sauerland	Sonderkurs	Winter 2027
Bergwandern		
Fit für die Alpen – Training	Sonderkurs	20.03./10./24.04.2027
Achtsames Wandern in der Wallonie	Achtsamkeitswandern	14. - 18.05.2027
Allgäuer Gipfeltourenwoche	Geführte Bergwanderung	Ende Juni 2027
Bergwanderausbildung im Wilden Kaiser	Grundstufe	26. - 30.06.2027
Bergwandertraining in den Hohen Tauern	Aufbaustufe	30.06. - 04.07.2027
Anspruchsvolle Alpenüberquerung (E5)	Geführte Bergtour	02. - 11.09.2027
Bergsport Fels - Felsklettern		
Mehr Sicherheit im Vorstieg – Sturztraining	Sonderkurs	21.03.2027
Mobile Sicherungsmittel (Ettringen)	Sonderkurs	16. - 18.04.2027
Aufbaukurs Klettern Alpin	Aufbaustufe Alpinklettern 2	24. - 25.04.2027
Von der Kletterhalle an den Fels	Grundstufe	29.04. - 02.05.2027
Boulder-Grundkurs in der Eifel	Sonderkurs	01. - 02.05.2027
Alpines Felsklettern (Aggenstein o. Blaueis)	Aufbaustufe Alpinklettern 1	26. - 30.05.2027
Von der Kletterhalle an den Fels	Grundstufe	12. - 13.06.2027
Mobile Sicherungsmittel (Ith)	Sonderkurs	10. - 11.07.2027
Sicherungstechniken zum Abseilen	Sonderkurs	31.07.2027
Mehrseillängen in Klettergärten	Sonderkurs	19. / 21.08.2027
Von der Kletterhalle an den Fels	Grundstufe	02. - 05.09.2027
Alpines Felsklettern (Allgäuer Alpen)	Aufbaustufe Alpinklettern 1	09. - 12.09.2027
Schnupperkurs Felsklettern	Sonderkurs für Anfänger	18.09.2027
Bergsport Fels – Klettersteige		
Grundkurs Klettersteige	Grundstufe Klettersteige	19. - 20.06.2027
Bergsport Eis - Hochtouren		
Techniken Spaltenbergung - Fortgeschritten	Sonderkurs	11.04.2027
Klassische Techniken zur Spaltenbergung	Sonderkurs	17.04.2027
Grundkurs Hochtouren (Franz-Senn-Hütte)	Grundstufe Hochtouren	20. - 26.06.2027
Hochtourenkurs Monte Rosa Gruppe	Aufbaustufe Hochtouren	09. - 14.08.2027
Gemeinschaftsfahrten		
Auf Höhenwegen durch die Allgäuer Alpen	Gemeinschaftsfahrt	15.07.2027
Alpines Felsklettern Acherkogel	Gemeinschaftsfahrt	26. - 29.08.2027
Hochalpine Wanderung Sarntaler Alpen	Gemeinschaftsfahrt	29.08. - 05.09.2027
Felsklettern am Gardasee (Arco)	Gemeinschaftsfahrt	02. - 08.10.2027
Saisonabschluss (Chiemgauer Alpen)	Gemeinschaftsfahrt	27.10. - 01.11.2027

Sonderkurse und Seminare

Wetterkunde

14.01.2027

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Ein grundlegendes Verständnis der Wetterkunde ist eine wichtige Voraussetzung für die sichere Planung und Durchführung von Bergtouren. Der Kurs vermittelt verständlich die wichtigsten Zusammenhänge von Wetterentstehung, Wetterentwicklung und Wetterprognosen sowie den sachgerechten Umgang mit Wetterberichten und Wetterkarten.

Darüber hinaus werden typische Wettergefahren im Gebirge, das frühzeitige Erkennen von Wetteränderungen sowie die Auswirkungen des Klimawandels auf Wettergeschehen und Tourenplanung behandelt. Ziel ist es, Wetterinformationen besser einzuordnen und bei bergsportlichen Entscheidungen gezielt zu nutzen.

- Welche Informationen stecken in einer Wetterkarte?
- Warum kann eine Kaltfront für mich zur Gefahr werden?
- Wie verstärkt der Klimawandel die Wetterphänomene?
- Warum Piktogramme nicht für einen zuverlässigen Wetterbericht?

Vorgesehener Ablauf
Donnerstag, 14.01.2027 um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände, Badische Str. 76

Vorgesehene Kursinhalte
Allgemeine Grundlagen der Wetterkunde (Wolkenentstehung, Hoch-/ Tiefdruckgebiet, Wetterlagen z. B. Fön, Wärme-/ Frontgewitter), Auswirkungen der Klimaerwärmung auf bekannte Wetterphänomene.

Anforderungen	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer DAV-Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder.
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 10,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

Sonderkurse und Seminare

Digitale Begleiter am Berg

04.02.2027

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurse

GPS-Uhren, Smartphones und Outdoor-Navigationsgeräte sind heute fester Bestandteil vieler Bergtouren. Richtig eingesetzt unterstützen sie bei Orientierung, Tourenplanung und Sicherheit, ersetzen jedoch nicht die eigene Beurteilungsfähigkeit im Gelände.

Der Kurs vermittelt einen praxisnahen Überblick über aktuelle Geräte, Apps und digitale Navigationshilfen. Behandelt werden unter anderem Navigation und Backtracking, Wetter- und Sicherheitsfunktionen, die Nutzung verschiedener Kartenformate sowie praktische Aspekte wie Offline-Karten, Akkumanagement und Geräteeinstellungen. Ziel ist es, digitale Hilfsmittel sinnvoll und sicher in die persönliche Tourenplanung und unterwegs am Berg zu integrieren.

Vorgesehener Ablauf
Treffpunkt Donnerstag, 04.02.2027, um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände, Badische Str. 76

Vorgesehene Kursinhalte
- Funktionsweise und Einsatz von GPS-Uhren und Outdoor-Navigationsgeräten
- Navigation unterwegs: Routen folgen, Backtracking, Kartenmaterial
- Sicherheitsfunktionen: Unwetterwarnungen, Notruf-Optionen, Akkumanagement
- Aufzeichnen und Auswerten von Touren

Anforderungen	Interesse am Einsatz digitaler Tools für den Bergsport, Grundkenntnisse im Umgang mit Smartphone oder GPS-Uhr sind hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer DAV-Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder.
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 10,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Simeon.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de

Sonderkurse und Seminare

Grundlagen der Tourenplanung

15.02.2027

Kurszuordnung: Sonderkurs

Highlights

- Arbeiten mit Karten- und Tourenmaterial
- Aufstellen einer Zeitplanung
- Beurteilung von Schwierigkeiten und Schlüsselstellen

Programm

Urlaub in den Alpen wird immer beliebter. Und wer schon einmal dort war weiß, die hohen Gipfel reizen und bald möchte man nicht mehr nur im Tal bleiben. Nun möchtest Du gerne selbst deine ersten Berg- oder Wandertouren planen?
Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! Wir besprechen an diesem Abend alle theoretischen Grundlagen dafür und stellen zusammen eine detaillierte Planung auf.

Vorgesehener Ablauf

Treffpunkt am Montag, den 15.02.2027 um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände, Badische Str. 76

Vorgesehene Kursinhalte

Schulung der theoretischen Grundlagen zur Tourenplanung.

Anforderungen	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer DAV-Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder.
Leistung	Ausbildung und Organisation, Hilfestellung und Einarbeitung in die Thematik
Kosten	EUR 10,- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Sonderkurse und Seminare

Ausrüstungskunde

Wichtiges Equipment rund um den Bergsport
18.02.2027

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Eine Bergtour in den Alpen ist oft so schwer wie der Rucksack. Die richtige Ausrüstung ist eine wesentliche Voraussetzung für sichere und angenehme Bergtouren. Doch welche Ausrüstung wird für welche Tour tatsächlich benötigt und worauf sollte beim Kauf geachtet werden? Dieser Kurs vermittelt einen Überblick über die wichtigsten Ausrüstungsgegenstände für deine Bergtouren.
Behandelt werden die Anforderungen verschiedener Tourentypen, die Zusammenstellung einer zweckmäßigen Notfallausrüstung sowie Auswahlkriterien für Bekleidung, Schuhe und sicherheitsrelevantes Material. Ziel ist es, Ausrüstung bedarfsgerecht auszuwählen, unnötiges Gewicht zu vermeiden und die eigene Tourenvorbereitung zu optimieren.

Vorgesehener Ablauf
Treffpunkt Donnerstag, 18.02.2027, um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände, Badische Str. 76

Vorgesehene Kursinhalte
Erläuterung der Ausrüstung (Wandern, Bergsteigen, Klettersteig), Rucksack packen (Tages-/ Mehrtages-Touren), Notfallequipment

Anforderungen	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer DAV-Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder.
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 10,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

Sonderkurse und Seminare

Schneeschuhwandern

im winterlichen Sauerland als Tageskurs

Winter 2027 (Termine je nach Schneelage)

Kurszuordnung: Sonderkurs

Schneeschuhwandern bietet eine einfache Möglichkeit, die winterliche Berglandschaft abseits präparierter Wege zu erleben – auch ohne Skikenntnisse. Dieser Schnuppertag führt uns in die verschneiten Mittelgebirgslandschaften des Sauerlands und vermittelt die Grundlagen des Schneeschuhgehens.
Gemeinsam erkunden wir die winterliche Natur, sammeln erste Erfahrungen mit der Ausrüstung und genießen die Bewegung in einer abwechslungsreichen Winterlandschaft.

Vorgesehener Ablauf
Mit Schneeschuhen und Stöcken geht es durch die verschneite Winterlandschaft des Hochsauerlands (voraussichtlich rund um das Skigebiet Hunau bis Kahler Asten).
Der genaue Termin (Samstag oder Sonntag) steht noch nicht fest und wird abhängig von der aktuellen Schneelage kurzfristig festgelegt. Mit deiner unverbindlichen Interessensanfrage bei der Kursleitung wirst du zunächst auf die Interessentenliste aufgenommen. Sobald eine Durchführung möglich ist und der Termin feststeht, werden alle Interessierten von der Kursleitung informiert. Die verfügbaren Plätze werden anschließend in der Reihenfolge der eingehenden verbindlichen Anmeldungen vergeben („First come, first served“).
Der Treffpunkt ist um 09:00 Uhr am Veranstaltungsort, Ende um ca. 15:00 Uhr. Für die eigenständige An- und Abreise versuchen wir Fahrgemeinschaften zu vermitteln.

Vorgesehene Kursinhalte
Wir vermitteln dir die Grundlagen des Schneeschuhgehens (Auf- und Abstieg, Querungen).

Anforderungen	*Technik:* Keine, solide Wandererfahrung ist ausreichend. *Kondition:* Genug Ausdauer, um bis zu 6 Stunden und ca. 400-500 Hm an der frischen Luft mit Pausen auf und ab wandern zu können. *Teilnahmeberechtigt*: ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Dem Wetter angepasste Funktionsbekleidung (Mehrschichtensystem), wasserfeste Wanderschuhe, Gamaschen, Schneeschuhe, Teleskopstöcke, kl. Rucksack mit etwas Verpflegung.
Leistung	Ausbildung, Organisation sowie Stellung der Schneeschuhe / Stöcke (begrenzte Anzahl!)
Kosten	EUR 35,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergwandern

Fit für die Alpen

Kondition, Höhenmeter und Tourenvorbereitung

20.03., 10.04. und 24.04.2027

Kurszuordnung: Bergwandern – Sonderkurs

Eine erfolgreiche Hochgebirgstour beginnt lange vor der Anreise in die Alpen. Auch im Bergischen Land und der Umgebung lassen sich gezielt Höhenmeter sammeln und die Anforderungen alpiner Wanderungen trainieren.
In drei aufeinander aufbauenden Halbtageswanderungen verbessern wir Ausdauer, Kraftausdauer und Trittsicherheit auf unbefestigten Wegen und üben effizientes Gehen im Auf- und Abstieg. Die Anforderungen an Strecke und Höhenmeter steigen dabei schrittweise. Begleitend beschäftigen wir uns mit Themen wie Höhenanpassung, Regeneration, Ernährung sowie dem sinnvollen Einsatz von Ausrüstung, beispielsweise Wanderstöcken und geeignetem Schuhwerk. Darüber hinaus lernen die Teilnehmenden, ihre eigene Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen und geeignete Wanderstrecken für die persönliche Vorbereitung auszuwählen. Zwischen den Terminen erhalten sie Anregungen für eigenständige Trainingswanderungen.
Nach dem Kurs verfügen die Teilnehmenden über das notwendige Wissen, um ihre körperliche Vorbereitung auf Bergtouren und Aktivurlaube in den Bergen selbstständig und zielgerichtet zu gestalten.

Vorgesehener Ablauf
3 Trainingstage: 20.03., 10.04. und 24.04.2027, jeweils von 10:30 bis 16:00 Uhr in der Region Bergisches Land. Die drei Termine bilden eine zusammenhängende Trainingsreihe mit aufeinander aufbauenden Inhalten und steigender Belastung. Der Kurs kann nur als Gesamteinheit gebucht werden.
Vorgesehene Kursinhalte
Theoretische Grundlagen (Höhenanpassung, Regeneration, Ernährung, Ausrüstung, Tourenplanung), Techniken zum sicheren Begehen von leichten und mittelschweren Wegen, Trittschulung, Einsatz von Stöcken, Training von Ausdauer und Kraftausdauer

Anforderungen	Eine solide Grundkondition und erste Wandererfahrung werden vorausgesetzt. Du solltest in der Lage sein, eine Strecke von mindestens 5 km in der Ebene mit einer Wandergeschwindigkeit von etwa 5 km/h zu gehen und einfache Steigungen und Gefälle sowie unbefestigte Wege sicher zu bewältigen. Eine gewisse körperliche Belastbarkeit für wiederholte Auf- und Abstiege sollte vorhanden sein. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer DAV-Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung:	Wanderschuhe, Rucksack für Tagestouren, Verpflegung, dem Wetter entsprechende Kleidung (ggf. Regenkleidung, Handschuhe, Mütze), Wanderstöcke (wenn vorhanden).
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 45,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 60,- (Mitglieder anderer Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Valerie.Seela@DAV-Wuppertal.de

Bergwandern

Achtsames Wandern in der Wallonie

14. bis 18.05.2027

Kurszuordnung: Bergwandern - Sonderkurs

In diesem Kurs verbinden wir die Freude am Wandern mit Achtsamkeit und bewusstem Naturerleben. Auf abwechslungsreichen Touren in der Wallonie und der belgischen Eifel stehen Naturbeobachtung, Achtsamkeitsübungen sowie Impulse für einen gelasseneren Umgang mit Stress im Alltag im Mittelpunkt.
Übungen zu Atmung, Meditation und bewusster Wahrnehmung ergänzen die Wanderungen und ermöglichen neue Perspektiven auf die Umgebung und das eigene Erleben. Die Unterbringung erfolgt in einer gemütlichen, regionstypischen Unterkunft, voraussichtlich in einem Ferienhaus in Selbstversorgung.

Vorgesehener Ablauf
Vorab findet ein gemeinsames, obligatorisches Vortreffen statt. Die Anreise erfolgt am Freitagabend und die Abreise erfolgt am Dienstag.

Vorgesehene Kursinhalte
Wanderungen auf Wanderwegen Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Atemübungen, Input zu Flora und Fauna

Anforderungen	Kondition, um mehrstündige Wanderungen genussvoll ausführen zu können. Wir gehen ein moderates Tempo, die persönliche Belastung sollte aber im unteren bis mittleren Bereich liegen. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer DAV-Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Bergschuhe oder Wanderschuhe Kat A/B, ggf. Wanderstöcke, wetterfeste Kleidung, erste Hilfe und Biwaksack, Rucksack für Tagestouren ca. 20l, Sonnenschutz, Sitzunterlage,
Leistung	Geführte, achtsame Bergwanderungen.
Kosten	EUR 150,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 200,- (Mitglieder anderer Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Die Unterbringung erfolgt voraussichtlich in einem Ferienhaus in Selbstversorgung. Die Kosten für Unterkunft, Nebenkosten sowie Verpflegung werden von den Teilnehmenden gemeinschaftlich getragen und nach Absprache umgelegt.
Anmeldung	über die Kursleitung, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Bergwandern

Allgäuer Gipfeltourenwoche

als geführte Bergwanderung

voraussichtlich Ende Juni 2027

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour

Die Allgäuer Alpen bieten eine außergewöhnliche Vielfalt an Bergwanderungen: wild zerrissene Felsgipfel im Wechsel mit sanften Hügeln, aussichtsreiche Höhenwege, grüne Almen und beeindruckende Berglandschaften prägen die Region rund um Oberstdorf. Von unserem Quartier im Raum Oberstdorf aus unternehmen wir täglich abwechslungsreiche Tagestouren zu ausgewählten Gipfelzielen und aussichtsreichen Aussichtspunkten.
Die Tour wird als geführte Bergwanderwoche durchgeführt und richtet sich an bergbegeisterte Wanderinnen und Wanderer mit guter Grundkondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Je nach Wetter, Verhältnissen und Leistungsfähigkeit der Gruppe führen die Touren unter anderem auf bekannte Gipfel wie den Stuiben, Entschenkopf oder Hohen Ifen. Dabei stehen das gemeinsame Bergerlebnis, die Freude an der Bewegung in den Bergen sowie das sichere Bergwandern im Mittelpunkt.

Vorgesehener Ablauf
Die Allgäuer Gipfelwoche findet voraussichtlich Ende Juni 2027 statt. Anreise und Treffpunkt ist Samstag, Dauer eine Woche. Wir unternehmen je nach Witterungslage genussvolle Bergwanderungen mit mehreren Gipfelmöglichkeiten. Kursende Samstagmorgen.

Vorgesehene Kursinhalte
Geführte Tagestouren auf erlebnisreichen Pfaden und Graten zu großartigen Gipfeln.

Anforderungen	Wir bewegen uns in der Regel auf mittelschweren Bergpfaden. Die Auf- und Abstiege liegen teilweise im sehr steilen Gelände. In den Gipfelzonen können uns vereinzelt kurze, aber durchaus leichte Kletterpassagen überraschen. Möglicherweise treffen wir noch auf vereinzelte Altschneefelder. Du hast bereits erste Wanderungen in den Bergen gemeistert und fühlst dich absolut trittsicher und schwindelfrei. Du besitzt eine solide Kondition, um Gehzeiten von 5 – 8 Stunden und Auf- / Abstiege bis zu 1.200 Hm mit Genuss (kein Hasten) zu bewältigen. Für weitere Anfragen im Vorfeld stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung. Ein Vortreffen der Teilnehmer ist obligatorisch und notwendig, insbesondere zur Klärung der Unterbringung. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Geeignete feste Bergschuhe, Grödeln, wetterfeste Kleidung für Alpingelände, Stöcke (empfehlenswert), passender Rucksack für Tagestouren. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird besprochen.
Leistung	Geführte Wandertouren, Organisation
Kosten	EUR 200,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 300,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft, Verpflegung, evtl. Seilbahn.
Anmeldung	über die Kursleitung, Michael.Goebel@DAV-Wuppertal.de, Tel: 0171 / 1282399

Bergwandern

Bergwanderausbildung

im Wilden Kaiser
26. bis 30.06.2027

Kurszuordnung: Bergwandern - Grundstufe

Im Wilden Kaiser finden wir das ideale Gelände, um uns auf den Alpensommer vorzubereiten. In der Kleingruppe werden wir bei sportlichen Touren lernen, die körperlichen Grenzen und Reserven besser einzuschätzen. Im anspruchsvollen Gelände werden Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik trainiert, ebenso wie der effektive Einsatz von Stöcken und die Orientierung im (weglosen) Gelände. Die Kursinhalte werden "learning by doing", also hauptsächlich unterwegs vermittelt und durch Themen wie Wetter, Risikobeurteilung, Erste Hilfe unterwegs sowie Flora und Fauna im Gebirge ergänzt.
Als Stützpunkt dient eine komfortable Berghütte mit besonderem Flair, die den idealen Rahmen für Ausbildung, Austausch und gemeinsame Tourenerlebnisse bietet.

Vorgesehener Ablauf

Samstag:	Anreise bis 18:00 Uhr, Abendessen & Abendprogramm
So. bis Di:	(Ganztägige) Ausbildungstouren, Geländetrainings, Übungen
Mittwoch:	Abreise nach Frühstück, eventuell Übergang zum Aufbaukurs

Vorgesehene Kursinhalte
Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Tourenplanung, Wetter, alpine Gefahren), Techniken zum sicheren Begehen von leichten und mittelschweren Bergwegen und Steigen, Begehen von (steilem) Firn, Geröll- und Blockgelände, Begehen von leichten Felspassagen, Trittschulung, Orientierung, Einsatz von Stöcken, Gruppendynamik, Wetterkunde.

Anforderungen	Du bist sportlich unterwegs und hast schon Wandererfahrung, mindestens im Mittelgebirge, möglichst auch unter Einsatz von Stöcken. Eine gute Kondition sollte vorhanden sein, um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/ Abstiege bis zu je 1200 hm pro Tag gut zu bewältigen. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung:	Bergschuhe, Stöcke, Rucksack für Tagestouren, entsprechende Kleidung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt.
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 150,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 200,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.
Anmeldung	über die Kursleitung Sapi.Ullrich@DAV-Wuppertal.de

Bergwandern

Bergwandertraining für Fortgeschrittene

als Hüttentour in den Hohen Tauern

30.06. bis 04.07.2027

Kurszuordnung: Aufbaukurs Bergwandern

Bei sportlichen Touren durch anspruchsvolles Gelände werden wir uns auch Zeit nehmen, die erwachende Natur zu genießen. Wir üben bei der Tourenplanung, die unsicheren Verhältnissen im Frühsommer einzubeziehen, an unserer Technik in Schnee, Geröll und Blockgelände zu feilen, Trittsicherheit und Gehdynamik zu verfeinern und Orientierung im (weglosen) Gelände sowie Wettereinschätzung zu verbessern und anzuwenden. Die Abende werden wir in den urigen Hochgebirgshütten nutzen, um den nächsten Tag zu planen.

Vorgesehener Ablauf

Mittwoch:	Anreise und Aufstieg bis 18h, Abendessen & Abendprogramm
Do – Sa:	Je nach Verhältnissen gibt es auf der Tour jeden Tag Gipfelmöglichkeiten, auch einige 3000er werden dabei sein. Der genaue Ort wird anhand der aktuellen Wetterlage und Hüttenöffnungszeiten bestimmt. Mögliche Übernachtungen: Barmer Hütte, Elberfelder Hütte, Badener Hütte, Sudetendeutsche Hütte.
Sonntag:	Abstieg und Abreise

Vorgesehene Kursinhalte

Einschätzen und sicheres Begehen mittelschwerer und schwerer Bergwege und Steige, auch mit seilversicherten Stellen, evtl. mit Neuschnee und (verschneitem) Schrofen-, Blockgelände und Geröll. Vertiefen von theoretischem Wissen und praktisches Anwenden bei Ausrüstung, eigenverantwortlicher Tourenplanung, praktischer Wetterinterpretation, Orientierung im weglosen Gelände sowie Gruppendynamik und Risiken am Berg.

Anforderungen	Du bist sportlich unterwegs und hast schon mindestens einen Grundkurs Bergwandern absolviert oder die Fähigkeiten anderweitig erworben. Trittsicherheit, auch in Firn & Geröll und eine gute Kondition um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/Abstiege bis zu je etwa 1.400 Hm pro Tag zu bewältigen, sollte vorhanden sein. Bei Zweifel berate dich mit der Kursleitung. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung:	Bergschuhe, Stöcke, entsprechende Kleidung, evtl. Grödel. Eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt.
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 150,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 200,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.
Anmeldung	über die Kursleitung, Sapi.Ullrich@DAV-Wuppertal.de

Bergwandern

Anspruchsvolle Alpenüberquerung

als geführte Tour

02. bis 11.09.2027

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour

Zu Fuß über die Alpen: Auf dem klassischen Fernwanderweg E5 durchqueren wir in acht abwechslungsreichen Etappen einige der eindrucksvollsten Gebirgslandschaften der Ostalpen. Die Route führt durch die Allgäuer, Lechtaler und Ötztaler Alpen und verbindet aussichtsreiche Bergwege, hochalpine Übergänge und urige Hütten zu einem besonderen Wandererlebnis.
Mit rund 125 Kilometern Wegstrecke und etwa 6.000 Höhenmetern stellt die Alpenüberquerung eine sportliche Herausforderung dar, die mit beeindruckenden Berglandschaften, abwechslungsreichen Etappen und unvergesslichen Ausblicken belohnt wird. Übernachtet wird in ausgewählten Hütten und Unterkünften entlang der Route.
Die Tour wird als geführte Bergwanderung durchgeführt. Der höchste Punkt auf der Tour liegt bei 3.000 Metern und somit schon im Hochgebirge. Schwindelfreiheit, absolute Trittsicherheit und eine gute Kondition sollten wir für diese mehrtägige Bergwanderung mitbringen. Die Tour ist so ausgelegt, dass sich auch die „älteren Semester ab 60“ wohl fühlen und dieses Erlebnis unter fachkundiger Leitung genießen können.

Vorgesehener Ablauf

1.Tag:	Start/Treffpunkt 02.09.2027, 10.00 Uhr vor der Kirche in Oberstdorf
2. - 9. Tag:	Alpenüberquerung
10. Tag:	Rückfahrt 11.09.2027 von Salthaus/Meran nach Oberstdorf
Anforderungen	Wir bewegen uns in der Regel auf mittelschweren, teilweise ausgesetzten und steilen Bergpfaden, die Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit, auch im abschüssigen Gelände, erfordern. Einige kurze Passagen sind mit Fixseilen und Tritthilfen versichert, die jedoch keine klettertechnischen Kenntnisse erfordern. Das Queren von Altschneefeldern kann nicht ausgeschlossen werden. Du hast bereits erste Tagestouren in den Bergen gemeistert und fühlst dich trittsicher und schwindelfrei. Du besitzt eine solide Kondition, um Gehzeiten von 5 - 7 Stunden und Auf-/ Abstiege bis zu 1500 Hm mit Genuss (kein Hasten) zu bewältigen. Für weitere Anfragen im Vorfeld stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung. Ein Vortreffen der Teilnehmer wird obligatorisch vorausgesetzt. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Geeignete feste Bergschuhe, Grödeln, wetterfeste Kleidung für Alpingelände, Stöcke (empfehlenswert), passender Rucksack für Mehrtagestouren. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird besprochen.
Leistung	Organisation und Führung
Kosten	EUR 250,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 350,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Transport (Taxi, Bergbahnen).
Anmeldung	über die Kursleitung, Michael.Goebel@DAV-Wuppertal.de, Tel: 0171 / 1282399

Bergsport Fels - Felsklettern

Mehr Sicherheit im Vorstieg

Sturztraining am Simulator im Landschaftspark Duisburg
21.03.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Ein Sturz gehört zum Klettern dazu. Dennoch fühlen sich viele Kletterinnen und Kletterer insbesondere im Bodensturzbereich unsicher. In diesem Sonderkurs trainieren wir an einem professionellen Sturzsimulator verschiedene Sturzszenarien unter kontrollierten Bedingungen und verbessern so Sicherheit, Vertrauen und das Verständnis für dynamisches Sichern.
Das praxisnahes Sturztraining vermittelt dir mehr Sicherheit im Vorstiegsklettern und zeigt den Einfluss von Sicherungstechnik, Sicherungsgeräten, Gewichtsunterschieden und Bodensturzgefahr auf das Sturzverhalten. Im Anschluss können die erlernten Inhalte beim gemeinsamen Klettern direkt angewendet und vertieft werden.
Der Kurs findet am Sturzsimulator im Landschaftspark Duisburg statt. Die Nutzung der Anlage erfolgt in Zusammenarbeit mit der dort verantwortlichen DAV-Sektion Duisburg.

Vorgesehener Ablauf
Treffpunkt am Sonntag, 21.03.2027 im Landschaftspark Duisburg. Nach einer Einweisung trainieren wir verschiedene Sturzsituationen am Simulator, analysieren die Ergebnisse gemeinsam und vertiefen die gewonnenen Erkenntnisse anschließend beim Klettern in der Praxis.

Vorgesehene Kursinhalte
Sturztraining, Sicherungstechnik, Sicherungsgeräte, Sensorhand, Bodensturzgefahr, Gewichtsunterschiede, Zusatzwiderstände, Sturzanalyse, Risikobeurteilung, Vorstiegssicherung.

Anforderungen	Der persönliche Schwierigkeitsgrad spielt keine Rolle. Voraussetzung ist, dass das eigene Sicherungsgerät im Vorstieg sicher und selbstständig bedient werden kann. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer DAV-Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Kletterschuhe, Klettergurt, Helm, Sicherungsgerät, 10 Expressschlingen
Leistung	Ausbildung, Organisation, Nutzung des Sturzsimulators, Stellung der Kletterseile
Kosten	EUR 35,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 45,- (Mitglieder anderer Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Zzgl. Eintritt Landschaftspark.
Anmeldung	über die Kursleitung, Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0160 / 4424185

Bergsport Fels - Felsklettern

Felsklettern mit mobilen Sicherungsmitteln in der Eifel

Ein 2-Sektionen-Kurs mit dem DAV Rhein-Sieg

16. bis 18.04.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Du kletterst bereits selbstständig in gut abgesicherten Klettergärten und möchtest den nächsten Schritt in Richtung traditionelles Felsklettern gehen? In diesem Kurs vermitteln wir die Grundlagen des Kletterns mit mobilen Sicherungsmitteln und des Risskletterns. Dabei lernst du, Kletterrouten im Basalt der Eifel eigenständig und sicher mit mobilen Sicherungen abzusichern.
Im Mittelpunkt stehen die Auswahl, Platzierung und Beurteilung von Klemmkeilen, Friends und natürlichen Sicherungspunkten sowie die Besonderheiten des Kletterns in Rissen. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, einfache „Clean Climbing"-Routen sicher abzusichern und die Grenzen mobiler Sicherungen realistisch einzuschätzen.
Wir führen diesen Kurs zusammen mit Teilnehmenden und einer Trainerin der Sektion Rhein-Sieg durch und werden alle gemeinsam auf dem Campingplatz Falkenley übernachten. Eine Teilnahme an der Online-Vorbesprechung ist obligatorisch.

FK

Vorgesehener Ablauf
Online-Vorbesprechung am Donnerstag, 08.04.2027 um 18:00 Uhr.
Treffpunkt am Freitag, 16.04.2027 um 10:00 Uhr am Parkplatz des Klettergebiets Kottenheimer Winfeld (genauer Standort wird bekannt gegeben). An den folgenden Tagen findet die Ausbildung in den Klettergebieten Ettringer Ley oder Kottenheimer Winfeld statt. Gemeinsame Übernachtung auf dem Campingplatz Falkenley. Kursende und Abreise am Sonntag, 18.04.2027 gegen 17:00 Uhr.
Vorgesehene Kursinhalte
Ausrüstungskunde, Erkennen und Beurteilung von Sicherungsmöglichkeiten, Anbringen und Handhabung mobiler Sicherungsmittel, Risskletterntechniken, Klettern im Toprope sowie im Vorstieg.

Anforderungen	Selbständiges Klettern in Sportkletterrouten (Fels) im VI. (besser VII.) Schwierigkeitsgrad. Die entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken inkl. dem Abbauen von Routen durch Ablassen und Abseilen müssen ebenso voll beherrscht werden. Risskletterntechniken sind wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Steinschlaghelm, Kletterschuhe, Risshandschuhe oder Tape, Klettergurt, 1 Sicherungsgerät (nur Autotuber oder Halbautomat), 1 Tube (doppelseitig), 3 Schraubkarabiner, 2 Schnappkarabiner, 4-5 Expressen, 2 Bandschlingen (1x60, 1x120cm), 1 Kurzprusik (30cm, am besten vernäht), 5 Klemmkeile (mittlere Größe) und 2-3 Friends (verschiedene Größen), Schlafsack, Isomatte, Zelt in Kleingruppen nach Absprache
Leistung	Ausbildung, Organisation, Stellung der Kletterseile
Kosten	EUR 70,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 100,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Fynn.Mueller@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0163 / 3783044

Bergsport Fels - Felsklettern

Aufbaukurs Klettern Alpin

im Klettergarten in der Region

24. und 25.04.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Aufbaustufe Alpinklettern 2

Du hast bereits Erfahrungen auf alpinen Mehrseillängenrouten gesammelt und möchtest deine Kenntnisse vertiefen? In diesem Aufbaukurs Stufe 2 erweitern wir die Fähigkeiten, die für eigenständige Klettertouren im alpinen Gelände erforderlich sind. Im Mittelpunkt stehen der sichere Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln, der Aufbau belastbarer Standplätze sowie Strategien für Notfälle und Rückzugssituationen.
An zwei Ausbildungstagen in unseren regionalen Klettergärten trainieren wir praxisnah aktuelle Sicherungs- und Rettungstechniken und festigen die Abläufe, die in alpinen Mehrseillängenrouten besonders wichtig sind. Ziel des Kurses ist es, die eigene Handlungssicherheit zu erhöhen und die Kompetenzen für anspruchsvollere alpine Klettertouren weiter auszubauen.

Vorgesehener Ablauf
Die Ausbildung erfolgt am 24. und 25.04.2027 in unseren regionalen Klettergärten (genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben).

Vorgesehene Kursinhalte
Erweiterte Materialkunde, Update aktuelle Lehrmeinung hinsichtlich Sicherungstechniken und Standplatzbau, mobile Sicherungen, Notfallmanagement und erweiterte Rettungstechniken sowie Rückzugsmethoden im alpinen Fels (z. B. Prusiktechniken, Ablassen, Seilverlängerung, Expressflaschenzug, Körperhub) .

Anforderungen	*Technik:* Sicheres Beherrschen der Kenntnisse und Fertigkeiten der Aufbaustufe Alpinklettern 1 und der Nachweis entsprechender Touren. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Gelände vorausgesetzt. *Kondition:* solide Grundkondition und Klettertechnik *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt, Alpinhelm, 8 Expressschlingen, 4 - 6 Normalkarabiner, Seilrolle mit Rücklaufsperre (Edelrid Spoc oder Petzl MicroTraxion), Sortiment Klemmkeile (5 - 8 Stück), Sortiment Friends, Selbstsicherungsschlingen mit Bremssystem (z.B. Petzl Adjust), 1 Tuber mit Plattenfunktion, 4 HMS-Verschlusskarabiner, 1 weiterer Verschlusskarabiner, Bandschlingen (Nutzlänge vernäht): 2 x 120cm (Mindestbreite 10mm, Empfehlung: Rundmaterial mit Dyneema-/ Kevlarkern), 3 x 60cm (Empfehlung: Rundmaterial mit Dyneema-/Kevlarkern), Reepschnüre (5 - 6mm, mit Dyneeema- oder Kevlarkern): 1 x vernäht 30cm oder offen 80cm, 2 x offen 300 - 400cm, 1 x offen 550cm (für Standplatzbau)
Leistung	Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung.
Kosten	EUR 70,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 100,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Fels - Felsklettern

Grundkurs Felsklettern

Von der Kletterhalle an den Fels

29.04. und 01. bis 02.05.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe „Von der Halle an den Fels“

Du beherrschst die Sicherungs- und Klettertechniken aus der Kletterhalle (Toprope und Vorstieg) und möchtest den nächsten Schritt an den Naturfels gehen? In diesem Grundkurs lernst du die Grundlagen des Kletterns im Klettergarten kennen und erwirbst an gut abgesicherten Felsrouten die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten für das selbstständige Felsklettern.
Im Mittelpunkt stehen die sichere Anwendung der Sicherungstechniken am Fels, das Einrichten und Abbauen von Toprope-Umlenkungen sowie das selbstständige Klettern im Vorstieg. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen für eigenverantwortliches Felsklettern zu vermitteln und die Teilnehmenden zu befähigen, einfache bis mittelschwere Einseillängenrouten im Klettergarten sicher zu begehen.

Vorgesehener Ablauf

Ausbildungstag 1:	Donnerstag, den 29.04.2027 um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände
Ausbildungstag 2:	Samstag, 01.05.2027 um 09:00 Uhr am Kletterfelsen in der Region
Ausbildungstag 3:	Sonntag, 02.05.2027 um 09:00 Uhr am Kletterfelsen in der Region

Vorgesehene Kursinhalte

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz), Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels.

Anforderungen	Du verfügst über die Kenntnisse der Sicherungstechniken in der Kletterhalle und hast Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegst du dich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad im Vorstieg. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/ Abseilgerät z.B. Tube (Petzl Reverso, Black Diamond ATC, DMM Pivot), 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik
Leistung	Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten	EUR 60,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 90,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Fels - Felsklettern

Boulder-Grundkurs

in der Eifel (Kottenheim)
01. bis 02.05.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Bouldern am Naturfels bietet einen idealen Einstieg in das Klettern und ermöglicht es, Bewegungen, Technik und Körpergefühl ohne Seil in Absprunghöhe zu trainieren. In Absprache mit dem erfahrenen Boulderteam von Glees Bouldering erkunden wir an zwei Kurstagen gemeinsam das traditionsreiche Bouldergebiet Kottenheim in der Eifel und erarbeiten die Grundlagen des sicheren Boulderns am Fels.
Im Mittelpunkt stehen das richtige Verhalten im Bouldergebiet, Rücksichtnahme auf Natur und Anwohnende, die Grundlagen von Fallschule und Spotten sowie die Entwicklung effizienter Bewegungstechniken am Fels. Schritt für Schritt arbeiten wir uns von den ersten Boulderproblemen hin zu eigenen Projekten vor und lernen, Herausforderungen selbstständig zu analysieren und zu lösen. Neben der technischen Ausbildung stehen das gemeinsame Naturerlebnis, individuelle Tipps und die Freude an der Bewegung im Fels im Vordergrund.

Vorgesehener Ablauf
Treffpunkt ist direkt im Bouldergebiet Kottenheim. Übernachtungsmöglichkeiten, beispielsweise Gästezimmer oder Campingplätze, befinden sich in unmittelbarer Nähe und können individuell genutzt werden.

Vorgesehene Kursinhalte
Grundlagen der Bouldertechnik, Fallschule und Spotten, naturverträgliches Verhalten im Bouldergebiet, Lösungsstrategien für Boulderprobleme.

Anforderungen	Erste Boulder- oder Klettererfahrung in der Halle. Kottenheim bietet hunderte Boulder in allen Schwierigkeitsgraden – perfekt geeignet für jedes Leistungsniveau. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer DAV-Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Kletterschuhe, Chalk, Wechselschuhe und wetterangepasste Kleidung. Ein Crashpad pro zwei Personen (Möglichkeit ein Crashpad zu leihen über Glees Bouldering nach Voranmeldung möglich).
Leistung	Ausbildung sowie Organisation des Kurses
Kosten	EUR 70,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 100,- (Mitglieder anderer Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Christien.Steffens@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0176 / 64712151

Bergsport Fels - Felsklettern

Alpines Felsklettern

im Tannheimer Tal (Gimpel) oder Berchtesgadener Land (Blaueishütte)

26. bis 30.05.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Du kletterst bereits selbstständig im Klettergarten und möchtest den nächsten Schritt ins alpine Gelände gehen? Dieser Aufbaukurs vermittelt die Grundlagen für das sichere Klettern in Mehrseillängenrouten in den Alpen. Je nach Verhältnissen und Verfügbarkeit findet der Kurs im Tannheimer Tal (Tannheimer Hütte) oder im Berchtesgadener Land (Blaueishütte) statt.
Die eindrucksvollen Felswände rund um die Hütten bieten ideale Bedingungen, um den Übergang vom Klettergarten zum alpinen Felsklettern zu erlernen. Im Mittelpunkt stehen Standplatzbau, Seilschaftsabläufe, Nachstiegssicherung, Abseilen sowie die Tourenplanung und Orientierung im alpinen Gelände. Die Ausbildung erfolgt praxisnah in bereits eingerichteten Mehrseillängenrouten.
Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, ihrem persönlichen Können entsprechend eingerichtete Mehrseillängenrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher zu planen und zu begehen.

FK

Vorgesehener Ablauf

Theorie:	Donnerstag, den 20.05.2027 um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände
Praxis I:	Sonntag, den 22.05.2027 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle (Ausbildung Sicherungstechniken)
Praxis II:	Anreise am Mittwoch, 26.05.2027 und gemeinsamer Aufstieg zur Hütte. An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung. Kursende am Sonntag, 30.05.2027 und Abstieg.

Vorgesehene Kursinhalte

Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gehen im alpinen Gelände, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung.

Anforderungen	*Technik:* Sicheres Beherrschen der Kenntnisse und Fertigkeiten der Grundstufe Felsklettern „Von der Halle an den Fels“. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt. *Kondition:* Eine solide Grundkondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen von 4 – 8h zu bewältigen. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt (evtl. Brustgurt), Steinschlaghelm, 2 HMS- Karabiner, 4 Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner, 2-3 Exen, 1 Tube mit Plattenfunktion, 3 Bandschlingen (2x120cm/1x60cm) und 3 Prusikschlingen (5mm je 4 / 2 /0,6m). Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird zugeschickt.
Leistung	Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten	EUR 230,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 300,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.
Anmeldung	über die Kursleitung, Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Fels - Felsklettern

Grundkurs Felsklettern

Von der Kletterhalle an den Fels

12. und 13.06.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe „Von der Halle an den Fels“

Du beherrschst die Sicherungs- und Klettertechniken aus der Kletterhalle (Toprope und Vorstieg) und möchtest den nächsten Schritt an den Naturfels gehen? In diesem Grundkurs lernst du die Grundlagen des Kletterns im Klettergarten kennen und erwirbst an gut abgesicherten Felsrouten die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten für das selbstständige Felsklettern.
Im Mittelpunkt stehen die sichere Anwendung der Sicherungstechniken am Fels, das Einrichten und Abbauen von Toprope-Umlenkungen sowie das selbstständige Klettern im Vorstieg. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen für eigenverantwortliches Felsklettern zu vermitteln und die Teilnehmenden zu befähigen, einfache bis mittelschwere Einseillängenrouten im Klettergarten sicher zu begehen.

Vorgesehener Ablauf

Ausbildungstag 1:	Samstag, 12.06.2027 um 09:00 Uhr am Kletterfelsen im Bergischen Land
Ausbildungstag 2:	Sonntag, 13.06.2027 um 09:00 Uhr am Kletterfelsen im Bergischen Land

Vorgesehene Kursinhalte

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz), Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

Anforderungen	Du verfügst über die Kenntnisse der Sicherungstechniken in der Kletterhalle und hast Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegst du dich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad im Vorstieg. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/ Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m oder 0,9m, 1 Kurzprusik oder vernähte Rundschlinge 30cm
Leistung	Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten	EUR 60,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 90,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Florian.Schneider@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Fels - Felsklettern

Felsklettern

mit mobilen Sicherungsmittel im Weserbergland (Ith)

10. bis 11.07.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Nicht alle Kletterrouten sind mit Haken ausgestattet oder die Hakenabstände sind sehr weit. Das Klettern mit mobilen Sicherungsmitteln eröffnet Zugang zu zahlreichen klassischen Kletterrouten und erweitert die Möglichkeiten des selbstständigen Felsklettterns. Im Ith, einem der bedeutendsten Klettergebiete Norddeutschlands, erlernen und trainieren wir den sicheren und sachgerechten Einsatz mobiler Sicherungen im Naturfels.
Im Mittelpunkt stehen die Auswahl und Platzierung von Klemmkeilen, Camelots, Friends und weiteren mobilen Sicherungsmitteln sowie die Beurteilung geeigneter Sicherungspunkte. Die Teilnehmenden lernen, Kletterrouten eigenständig abzusichern, Sicherungen zu bewerten und ihre Sicherungstaktik an die jeweiligen Gegebenheiten anzupassen. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen für das sichere und eigenverantwortliche Klettern in teilweise oder vollständig mobil abgesicherten Routen zu vermitteln.

FK

Vorgesehener Ablauf

Vortreffen:	Mittwoch, 07.07.2027 um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände, Badische Str. 76. Die Teilnahme an dem Vortreffen ist obligatorisch.
Praxis:	Samstag, 10.07.2027, 09:00 Uhr Treffpunkt im Ith (Ecke B240 / „Auf dem Ith“ Holzen). Übernachtung auf einem nahegelegenen Zeltplatz. Die Anreise am Freitagabend ist empfehlenswert. Heimreise am Sonntag, 11.07.2027 ab ca. 16:00 Uhr. An beiden Ausbildungstagen vermitteln wir dir die Sicherungstechniken rund um die mobilen Sicherungsmittel.

Vorgesehene Kursinhalte

Ausrüstungskunde, Erkennen und Beurteilung von Sicherungsmöglichkeiten, Anbringen und Handhabung mobiler Sicherungsmittel, Klettern im Toprope sowie im Vorstieg.

Anforderungen	Selbständiges Klettern in Sportkletterrouten (Fels) mindestens im oberen IV. Schwierigkeitsgrad. Die entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken inkl. dem Abbauen von Routen durch Ablassen und Abseilen müssen ebenso voll beherrscht werden. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Die komplette, persönliche Kletterausrüstung ist obligatorisch: Kletterschuhe, Hüftgurt, Kletterhelm, 1 Sicherungsgerät (nur Autotuber oder Halbautomat), 3 Schraubkarabiner, 2 Schnappkarabiner, 4-5 Expressen, 3 Bandschlingen (2x60, 1x120cm), 1 Kurzprusik (30cm vernäht), 5 Klemmkeile (mittlere Größe) und 2 Friends (mittlere Größen).
Leistung	Ausbildung, Organisation, Stellung der Kletterseile
Kosten	EUR 70,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 100,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0160 / 4424185

Bergsport Fels - Felsklettern

Sicherungstechniken zum Abseilen

31.07.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Ob im Klettergarten oder beim alpinen Abstieg: Sicherungstechniken sind entscheidend, um schwierige Passagen kontrolliert und effizient zu überwinden. In diesem Kurs trainieren wir die Grundlagen des Abseilens – von der Materialwahl bis zur sicheren Durchführung.
Darauf aufbauend stehen dann längere und komplexere Abseilsituationen im Mittelpunkt, wie sie im alpinen Gelände, aber auch in Klettergärten mit Mehrseillängen vorkommen können.
Dazu gehören die Organisation von Abseilstellen, taktische Abläufe und effizientes Seilhandling, der Umgang mit Mehrseillängenrouten sowie die sichere Durchführung von Abseilmanövern in der Seilschaft. Ziel ist es, Abseilabläufe sicher, strukturiert und effizient durchführen zu können und typische Fehlerquellen zu vermeiden.

Vorgesehener Ablauf
Treffpunkt am Samstag, 31.07.2027 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle.

Vorgesehene Kursinhalte
Ausrüstungskunde (Fokus auf Abseilen), Selbstsicherungsmethoden, Abseiltechniken, taktische Abläufe beim Abseilen über mehrere Seillängen, Abseilstandplatz.

Anforderungen	Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits Klettererfahrung im Fels haben und mit den grundlegenden Sicherungstechniken vertraut sind, z. B. durch Teilnahme am Grundkurs „Von der Halle an den Fels“ bzw. die notwendigen Kenntnisse wurden anderweitig erworben. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Festes Schuhwerk, Klettergurt, Steinschlaghelm, 1 Abseilgerät, 1 Kurzprusik (6mm), 3-4 Schraubkarabiner, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Selbstsicherungsschlinge (z. B. Bandschlinge mit Verschlusskarabiner oder „Petzl Dual Connect Adjust“ oder „Edelrid Switch Double Adjust“), optional: 1x 4 m Reepschnur (6 mm)
Leistung	Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Stellung der Kletterseile
Kosten	EUR 35,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 50,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Fels - Felsklettern

Aufbaukurs Felsklettern

Mehrseillängen in Klettergärten

19. und 21.08.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

In den vergangenen Jahren wurden neue Klettergebiete im Bergischen Land sowie Sauerland erschlossen. Einige dieser Routen haben Längen von über 50 m und erfordern erweiterte, sichere Kenntnisse im Umgang mit der Mehrseillängentechnik.
Dieser Aufbaukurs richtet sich an Kletternde mit Erfahrung im Klettergarten, die den nächsten Schritt vom Einseillängen- zum Mehrseillängenklettern gehen möchten. Aufbauend auf den vorhandenen Sicherungs- und Kletterkenntnissen werden die Grundlagen für das selbstständige Begehen von Mehrseillängenrouten in gut abgesicherten Klettergebieten vermittelt und praktisch angewendet.
Im Mittelpunkt stehen Standplatzbau, Seilschaftsabläufe in Mehrseillängenrouten, Nachstiegssicherung sowie verschiedene Abseiltechniken. Die Ausbildung erfolgt praxisnah in den Klettergebieten des Bergischen Landes und Sauerlands, deren längere Routen ideale Bedingungen für den Einstieg in das Mehrseillängenklettern bieten. Ziel ist die sichere und eigenständige Durchführung einfacher Mehrseillängenrouten im Klettergarten.

Vorgesehener Ablauf

Ausbildungstag 1:	Donnerstag, den 19.08.2027 um 18:30 Uhr in den Wupperwänden, Badische Str. 76
Ausbildungstag 2:	Samstag, den 21.08.2027 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle.

Vorgesehene Kursinhalte

Wiederholung der elementaren Sicherungstechniken, Standplatzbau an soliden Fixpunkten, HMS Sicherung über Fixpunkt, Taktische Abläufe in Mehrseillängen einer Seilschaft, Abseilen über mehrere Seillängen, Seilkommandos.

Anforderungen	Ein Grundkurs „Von der Halle an den Fels“ muss absolviert worden sein oder die notwendigen Kenntnisse wurden anderweitig erworben. Im Fels kletterst du regelmäßig im Vorstieg mindestens den V. Grad. Die Teilnahme am ersten Ausbildungstag (Donnerstag) ist obligatorisch. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Vollständige alpintechnische Ausrüstung: Kletterschuhe, Klettergurt, Steinschlaghelm, 2 HMS-Karabiner, 3-4 Schraubkarabiner, 1 Abseilgerät, 6-8 Expressen, 2-3 Bandschlingen 1,2m, 1 Kurzprusik 6mm
Leistung	Ausbildung, Organisation, Stellung der Kletterseile
Kosten	EUR 45,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 70,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Fels - Felsklettern

Alpines Felsklettern an der Hermann-von-Barth-Hütte (Allgäu)

Ein 2-Sektionen-Kurs mit dem DAV Füssen

28.08. und 09. bis 12.09.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Du kletterst bereits selbstständig im Klettergarten und möchtest den Schritt ins alpine Gelände gehen? Rund um die Hermann-von-Barth-Hütte in den Allgäuer Alpen bieten die Felswände der Hornbachkette ideale Bedingungen für den Einstieg ins alpine Mehrseillängenklettern.
Im Kurs erlernst und vertiefst du die wichtigsten Techniken für selbstständige Touren in eingerichteten Mehrseillängenrouten, darunter Standplatzbau, Seilschaftsabläufe, Nachstiegssicherung und Abseilen. Ziel ist es, alpine Kletterrouten entsprechend des eigenen Könnens sicher und eigenverantwortlich begehen zu können.
Der Kurs wird gemeinsam mit Teilnehmenden und einer Trainerin der DAV-Sektion Füssen durchgeführt. Die vorbereitenden Theorie- und Praxiseinheiten finden getrennt statt und sind obligatorisch.

Vorgesehener Ablauf
Theorie und Praxis I: Samstag, 28.08.2027 um 10:00 Uhr in der Felsenarena, Wuppertal (Materialkunde, Ausbildung Sicherungstechniken).
Praxis II: Anreise am Donnerstag, 09.09.2027 und gemeinsamer Aufstieg zur Hütte. An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung im Gebiet der Hermann-von-Barth-Hütte. Kursende am Sonntag, 12.09.2027 und Abstieg.

Vorgesehene Kursinhalte
Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gehen im alpinen Gelände, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung.

Anforderungen	Selbständiges Klettern in Sportkletterrouten (Fels) mindestens im V. Schwierigkeitsgrad. Die entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken inkl. dem Abbauen von Routen durch Ablassen (im Klettergarten) müssen ebenso voll beherrscht werden. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt, sowie eine solide Grundkondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen von 4 – 8h zu bewältigen. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt (evtl. Brustgurt), Steinschlaghelm, 2 HMS-Karabiner, 3 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Tuber mit Guide-Funktion, 3 Bandschlingen (2x120cm/1x60cm) und 3 Prusikschlingen (5 oder 6mm je 4 / 2 /0,6m). Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird zugeschickt.
Leistung	Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten	EUR 230,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 300,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.
Anmeldung	über die Kursleitung, Fynn.Mueller@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0163 / 3783044

Bergsport Fels - Felsklettern

Grundkurs Felsklettern

Von der Kletterhalle an den Fels

02. und 04. bis 05.09.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe „Von der Halle an den Fels“

Du beherrschst die Sicherungs- und Klettertechniken aus der Kletterhalle (Toprope und Vorstieg) und möchtest den nächsten Schritt an den Naturfels gehen? In diesem Grundkurs lernst du die Grundlagen des Kletterns im Klettergarten kennen und erwirbst an gut abgesicherten Felsrouten die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten für das selbstständige Felsklettern.
Im Mittelpunkt stehen die sichere Anwendung der Sicherungstechniken am Fels, das Einrichten und Abbauen von Toprope-Umlenkungen sowie das selbstständige Klettern im Vorstieg. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen für eigenverantwortliches Felsklettern zu vermitteln und die Teilnehmenden zu befähigen, einfache bis mittelschwere Einseillängenrouten im Klettergarten sicher zu begehen.

Vorgesehener Ablauf

Ausbildungstag 1:	Donnerstag, 02.09.2027 um 18.30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände
Ausbildungstag 2:	Samstag, 04.09.2027, um 09:00 Uhr am Kletterfelsen in der Region
Ausbildungstag 3:	Sonntag, 05.09.2027, um 09:00 Uhr am Kletterfelsen in der Region

Vorgesehene Kursinhalte

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz), Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels.

Anforderungen	Du verfügst über die Kenntnisse der Sicherungstechniken in der Kletterhalle und hast Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegst Du Dich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad im Vorstieg. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/ Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik
Leistung Kosten	Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung EUR 60,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 90,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Magdalena.Wolf@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Fels - Felsklettern

Schnupperkurs Felsklettern

für Anfänger
18.09.2027

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Du möchtest das Klettern am Fels kennenlernen und erste Erfahrungen außerhalb der Kletterhalle sammeln? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
In diesem Schnupperkurs erhältst du einen praxisnahen Einblick in den Fels- und Bergsport. Gemeinsam verbringen wir einen abwechslungsreichen Tag in unserem regionalen Klettergarten. Unter Anleitung erfahrener Ausbilderinnen und Ausbilder probierst du das Klettern an gut abgesicherten Felsrouten aus und sammelst erste praktische Erfahrungen am Fels. Dabei kletterst du an steilen Felswänden hinauf, begehst einen leichten Klettersteig oder wirst an einem Seil über eine senkrechte Felswand hinabgelassen.

Vorgesehener Ablauf
Samstag, 18.09.2027 im Klettergarten Spreeler Mühle, Treffpunkt um 09:30 Uhr an den Wupperwänden (Straße parken) zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.

Vorgesehene Kursinhalte
Schulung der elementaren Klettergrundtechniken, gesichertes Klettern in leichteren Kletterrouten und Klettersteigpassagen, abgelassen werden von Kletterrouten.

Anforderungen	Es ist keinerlei Klettererfahrung notwendig. Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil. Bitte berücksichtige, dass in diesem Schnupperkurs keine Ausbildung der Sicherungstechniken des Bergsports erfolgt. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal, anderer DAV-Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Berg-/ Kletterschuhe oder bequeme Sportschuhe mit fester Sohle, der Witterung entsprechend sportliche Kleidung
Leistung	Gesichertes Klettern in Kleingruppen, Stellung der Kletterseile und der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten	EUR 25,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 35,- (Mitglieder anderer Sektionen sowie Nicht-DAV-Mitglieder) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Fels - Klettersteige

Grundkurs Klettersteige

19. und 20.06.2027

Kurszuordnung: Klettersteige - Grundstufe

Am Drahtseil durch die Felswände: Klettersteige ermöglichen den Zugang zu steilem und ausgesetztem Gelände, erfordern jedoch eine eigenständige Sicherungs- und Bewegungstechnik. Dieser kompakte Grundkurs vermittelt an zwei Ausbildungstagen die wichtigsten Grundlagen für das sichere Begehen von Klettersteigen.
Im Mittelpunkt stehen der Umgang mit der Klettersteigausrüstung, Sicherungstechniken, Bewegungsabläufe am Drahtseil sowie das richtige Verhalten im Klettersteig. Die Klettergebiete unserer Region bieten hierfür ideale Übungsbedingungen, um die erlernten Techniken praxisnah anzuwenden und zu vertiefen.

Vorgesehener Ablauf
Samstag und Sonntag (19. und 20.06.2027) erfolgt die Ausbildung in regionalen Klettergärten. Bei einem Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen, und du erhältst Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.

KS

Vorgesehene Kursinhalte
Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Gefahren am Klettersteig, persönliche Anforderungen), Begehen von Klettersteigen, die richtigen Handgriffe, Objektiv - subjektiv: Die Schwierigkeit mit den Schwierigkeiten.

Anforderungen	*Technik:* Klettersteigerfahrung ist nicht erforderlich. *Kondition:* Körperliche Fitness mit etwas Kraft in den Armen und Händen ist erforderlich. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung	Festes Schuhwerk, Klettergurt, Helm, Klettersteigset (die alpintechnische Ausrüstung kann zur Verfügung gestellt werden).
Leistung	Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten	EUR 50,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 80,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 / 720539

Bergsport Eis - Hochtouren

Spaltenbergung und Selbstrettung

für Fortgeschrittene
11.04.2027

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Dieser Trainingstag richtet sich an Hochtourengehende, die die Grundlagen der Spaltenbergung bereits beherrschen und ihre Abläufe gezielt festigen und optimieren möchten. Im Mittelpunkt stehen die wiederholte praktische Anwendung von Spaltenbergung und Selbstrettung in Zweier bzw. Dreierseilschaften, der effiziente Einsatz moderner Hilfsmittel wie der Micro Traxion sowie das sichere, strukturierte Vorgehen unter Zeitdruck.
Durch intensives Üben, gemeinsame Fehleranalyse und realitätsnahe Szenarien werden die Handlungsabläufe weiter automatisiert. Ziel ist es, in einer Notfallsituation ruhig, sicher und effizient handeln zu können.
Hinweis: Die Inhalte der Grundausbildung werden nicht vermittelt. Die Teilnehmenden müssen alle erforderlichen Knoten, die Grundlagen der Spaltenbergung und Selbstrettung (Prusiken) bereits beherrschen und für den Kurstag eigenständig aufgefrischt haben.

Vorgesehener Ablauf
Treffpunkt Sonntag, 11.04.2027 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle

Vorgesehene Kursinhalte
Spaltenbergung in Zweier- und Dreierseilschaften, Selbstrettung aus der Spalte mittels Prusiken/Aufstieg am Seil, Einsatz der Micro Traxion, evtl. Aufbau von Flaschenzug, Rettungsabläufe unter Zeitdruck, Fehleranalyse, Effizienz- und Handlungstraining.

Anforderungen	Solide Grundkenntnisse der klassischen Spaltenbergung, möglichst mit Mikro Traxion; Motivation für effiziente Abläufe und Schnelligkeit. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 25,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 35,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Magdalena.Wolf@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Eis - Hochtouren

Klassische Techniken

zur Spaltenbergung
17.04.2027

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Die sichere Bewältigung eines Spaltensturzes gehört zu den wichtigen Fähigkeiten auf Gletschertouren. Dieser Kurs dient der Wiederholung und Vertiefung bewährter Spaltenbergungstechniken und vermittelt aktuelle Methoden für den Notfall.
Im Mittelpunkt stehen die sichere Anwendung von Rettungstechniken in Zweier- und Dreierseilschaften, die Handhabung moderner Hilfsmittel (z. B. Micro Traxion) sowie das Vorgehen bei unterschiedlichen Rettungsszenarien, einschließlich der Bergung bewusstloser Personen oder die Selbstrettung mittels Prusiktechnik. Ziel ist es, die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten für ein strukturiertes und effizientes Handeln in Spaltenrettungssituationen zu festigen.

Vorgesehener Ablauf
Treffpunkt Samstag, 17.04.2027 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle

Vorgesehene Kursinhalte
Klassische Spaltenbergung in einer Dreierseilschaft, Aufbau verschiedener Flaschenzüge, Selbstrettung per Prusiken

Anforderungen	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Hochtouren, Vorkenntnisse in Spaltenbergung. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 25,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 35,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

HT

Bergsport Eis - Hochtouren

Grundkurs Hochtouren

auf der Franz-Senn-Hütte (2.147m)

20. bis 26.06.2027

Kurszuordnung: Bergsport Eis – Grundstufe Hochtouren

Die Hochtourenwelt befindet sich im Wandel: Durch den Rückgang der Gletscher ändert sich die Berglandschaft, viele Anstiege führen heute über Moränen, Blockfelder und felsdurchsetztes alpines Gelände. Die Franz-Senn-Hütte (2.147 m) in den Stubaier Alpen bietet einen idealen Ausgangspunkt für eine praxisnahe und zeitgemäße Hochtourenausbildung.
Der Kurs vermittelt die klassischen Techniken für Hochtouren in Fels, Firn und Eis sowie die sichere Orientierung und Fortbewegung im weglosen alpinen Gelände. Dabei lernst du, anspruchsvolle Zustiege, Kletterpassagen im alpinen Fels und Gletscherbereiche mit Spaltenzonen selbstständig und sicher zu bewältigen. Abwechslungsreiche Ausbildungs- und Tourenziele schaffen die Grundlage für eigenverantwortliche Hochtouren im Hochgebirge.

Vorgesehener Ablauf

Theorie:	Montag, 03.05.2027 um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände
Praxis I:	Samstag, 12.06.2027 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle
Praxis II:	Treffpunkt ist Sonntag, 20.06.2027 um 15:00 Uhr auf der Franz-Senn-Hütte (ca. 2,5 Stunden Gehzeit von Seduck). An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung mit mehreren Gipfelmöglichkeiten. Kursende Samstagmorgen, 26.06.2027.

Vorgesehene Kursinhalte:
Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Tourenplanung, Wetter, Orientierung), Sicherungstechniken im Fels und Eis, Alpine Gefahren, Gletscherbegehung mit Spaltenzonen, Spaltenbergung, Sturzübungen, Bewegungstechniken im alpinen Gelände mit Kletterpassagen sowie im Firn, Steigeisen und Eispickel

Anforderungen:	*Technik:* Du hast bereits anspruchsvolle Bergwandertouren durchgeführt (nach SAC Wanderskala mindestens T3 / mittelschwer), bist schwindelfrei und trittsicher im weglosen Gelände. Gletschererfahrung ist nicht notwendig, Kletterkenntnisse sind von Vorteil. Die Teilnahme an allen Vortreffen ist obligatorisch. *Kondition:* Du besitzt eine solide Grundkondition, um Gehzeiten von 7 bis 9 Stunden und Auf-/ Abstiege von 1.000 bis 1.300 Hm mit Genuss zu bewältigen. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung:	Hochtourentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe, Gletscherausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt. Ein Teil der alpintechnischen Ausrüstung kann gestellt werden.
Leistung:	Ausbildung, Organisation, Verleih der alpintechnischen Ausrüstung
Kosten	EUR 250,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 350,- (Mitglieder anderer DAV-Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.
Anmeldung	über die Kursleitung, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport Eis - Hochtouren

Hochtourenkurs

in der Monte Rosa-Gruppe (Westalpen)

09.08.2027-14.08.2027

Kurszuordnung: Bergsport Eis – Aufbaustufe Hochtouren

Die Monte-Rosa-Gruppe zählt zu den beeindruckendsten Hochtourengebieten der Alpen und bietet eine außergewöhnliche Dichte an Viertausendern. Nach einer gemeinsamen Eingehtour, voraussichtlich am Mont Velán, wechseln wir ins Herz der Monte-Rosa-Gruppe und besteigen von hochalpinen Stützpunkten aus mehrere technisch leichte bis mittelschwere, allerdings konditionell anspruchsvolle Viertausender. Höhepunkt der Woche ist die Übernachtung auf der Margherita-Hütte (4.554 m), der höchstgelegenen Hütte der Alpen.
Die Tour richtet sich an konditionsstarke Hochtourengehende mit Erfahrung im vergletscherten Hochgebirge und sicherer Anwendung der grundlegenden Gletscher- und Hochtourentechniken.

Vorgesehener Ablauf

Vortreffen:	Sonntag, 04.07.2027 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle
Kursablauf:	Treffpunkt ist Montag, 09.08.2027 um 09:00 Uhr in Bourg-Saint-Pierre, Schweiz. Aufstieg zur Cabane du Velán (2642 m). Dienstag: Mont Velán (3720 m). Mi: Abstieg, Ortswechsel, Seilbahnfahrt zur Punta Indren, Punta Giordani (4.046 m), weiter zur Rifugio Mantova (3.498 m). Do und Fr: Gipfelmöglichkeiten wie Vincentpyramide (4.215 m), Balmenhorn (4.167 m), Schwarzhorn (4.321 m), Ludwigshöhe (4.341 m), Parrotspitze (4.432 m), Zumsteinspitze (4.563 m). Sa: Abstieg Signalkuppe (4.554 m), und nach Gressoney (1.624m). Der genaue Ablauf der Tour wird den vorherrschenden Verhältnissen angepasst.

Vorgesehene Kursinhalte:
Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken in Fels und Eis, Spaltenbergung, Gehen in der Seilschaft, Orientierung und Tourenplanung

Anforderungen:	*Technik:* Die Grundstufe Bergsport Eis (Hochtouren) wurde absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Du kannst die Techniken der Spaltenbergung sicher anwenden und hast bereits Hochtourenerfahrung oberhalb von 3.500 m. Du verfügst über eine sehr gute Trittsicherheit und beherrschst den sicheren Umgang mit Steigeisen (Frontalzackentechnik), um bis zu 40 Grad steile Firngrate sowie Kletterpassagen im II. – III. Grad problemlos im Auf- und Abstieg mit Steigeisen zu bewältigen. Die Teilnahme am Vortreffen zur Wiederholung sowie Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletter- und Steigeisentechnik) ist obligatorisch. *Kondition:* Du besitzt eine sehr gute Kondition (Richtwert: mind. 500 Hm / Std.), um Gehzeiten mit Rucksack von 8 bis 12 Stunden und Auf-/Abstiege von je 1.000 bis 1.400 Hm mit ausreichenden Kraftreserven zu bewältigen. Eine vorherige Akklimatisierung (mind. 2 Tage auf über 3.000m) erfolgt vorab in Eigenverantwortung der Teilnehmenden. *Teilnahmeberechtigt:* ausschließlich Mitglieder der Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen. Keine Teilnahme für Nicht-DAV-Mitglieder.
Ausrüstung:	Westalpentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe, komplette Hochtourenausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.
Leistung:	Ausbildung, Organisation, Stellung der Seile
Kosten	EUR 350,- (Mitglieder der Sektion Wuppertal) | EUR 450,- (Mitglieder anderer Sektionen) sind mit der Anmeldung zu entrichten. Es fallen weitere Kosten für die Hütten, Verpflegung, Parkgebühren, Seilbahn etc. an. Die Hütten-Anzahlungen sind vorab an die Kursleitung zu leisten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de. Maximal 4 Teilnehmer*innen.

HT

Gemeinschaftsfahrten

Auf Höhenwegen durch die Allgäuer Alpen

als Gemeinschaftsfahrt

15. bis 18.07.2027

Die Allgäuer Alpen bieten ideale Bedingungen für eine mehrtägige Hüttenwanderung mit abwechslungsreichen Höhenwegen, eindrucksvollen Ausblicken und alpiner Landschaft. Auf aussichtsreichen Wegen erkunden wir die Bergwelt rund um Oberstdorf und übernachten auf verschiedenen Berghütten. Die genaue Route richtet sich nach den aktuellen Verhältnissen und der Hüttenverfügbarkeit.
Die Gemeinschaftstour richtet sich an bergerfahrene Teilnehmende mit guter Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Die Tagesetappen führen über alpine Bergwege bis zum Schwierigkeitsgrad Rot und können auch ausgesetzte sowie seilversicherte Passagen beinhalten. Aufstiege von bis zu 1.000 Höhenmetern sollten gut bewältigt werden können.
Alle Teilnehmenden bewegen sich eigenverantwortlich im alpinen Gelände und beteiligen sich an der gemeinsamen Tourengestaltung und den Entscheidungen unterwegs.

Vorgesehener Ablauf

Donnerstag:	Anreise und Aufstieg zur Hütte
Freitag / Samstag:	Höhenwege
Sonntag:	Abstieg und Rückreise

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden.

Anforderungen	**Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind grundsätzlich nur Mitglieder der Sektion Wuppertal, über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person. Die Teilnehmenden müssen die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen hinsichtlich Kenntnisse, Fähigkeiten, Kondition und Ausrüstung erfüllen sowie gesundheitlich in der Lage sein, die geplanten Touren selbstständig und sicher durchzuführen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.** *Technik:* Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf Höhenwegen der Schwierigkeit Rot. Teilweise ausgesetztes Gelände, schmale Pfade, Schrofengelände und seilversicherte Passagen. *Kondition:* Eine gute Kondition sollte vorhanden sein, um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/ Abstiege bis zu je 1.000 hm pro Tag gut zu bewältigen. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal (über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person)
Ausrüstung	Die komplette, persönliche Wanderausrüstung inkl. Bekleidung ist obligatorisch (u.a. Bergschuhe, Stöcke, Rucksack für Mehrtagestouren, entsprechende Kleidung).
Leistung	Organisatorische Vorbereitung und Durchführung.
Anmeldung	über die Organisatorin, Valerie.Seela@DAV-Wuppertal.de

GS

Gemeinschaftsfahrten

Maningkogel / Acherkogel (3.007m) Nordostgrat

als Gemeinschaftsfahrt

26. bis 29.08.2027

„…weil sein Nordostgrat (Acherkogel), genau genommen in Kombination mit dem Ostgrat auf den Maningkogel, durch seine logische Linie und die herrlich exponierte Lage über dem wildromantischen Mittertal das Prädikat »Himmelsleiter« voll verdient.“ (Zitat aus „Himmelleitern“ von Ralf Gantzhorn).

Vorgesehener Ablauf

An- und Abreise erfolgt in Fahrgemeinschaften. Das Tourenwochenende erfordert zwei wetterbedingte Terminoptionen. Abstimmung über genauen Ablauf (Acherkogel & weitere Gipfeloptionen im Umfeld) erfolgt im Vorfeld. Stützpunktoption auf Dortmunder Hütte (übrigens, der Wilde Leck Ostgrat ist auch nicht weit entfernt).

Anforderungen	**Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind grundsätzlich nur Mitglieder der Sektion Wuppertal, über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person. Die Teilnehmenden müssen die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen hinsichtlich Kenntnisse, Fähigkeiten, Kondition und Ausrüstung erfüllen sowie gesundheitlich in der Lage sein, die geplanten Touren selbstständig und sicher durchzuführen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.** *Technik:* Die Aufbaustufe Bergsport Fels (Alpinklettern 1) wurde absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Fortgeschrittene alpine Felserfahrung (inkl. mobile Absicherung in Touren, die nicht eingebohrt sind) bis UIAA IV+ ist zwingend notwendig. Du benötigst auch Erfahrungen auf alpinen Klettertouren in Höhen oberhalb von 3000 m. Du verfügst über eine sehr gute Trittsicherheit und Orientierung in Blockgelände, besonders auch im steilen alpinen Abstieg (Stellen III bis IV). *Kondition:* Du besitzt eine Kondition, um Gehzeiten von 11 Stunden und 1.300 Hm mit Gepäck zügig zu bewältigen. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal (über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person)
Ausrüstung	Kletterrucksack passend zur Tour (Tagestour). Die detaillierte Ausrüstungsliste wird im Vorfeld besprochen.
Leistung	Organisatorische Vorbereitung und Durchführung
Anmeldung	über den Organisator, Mark.Ansorg@DAV-Wuppertal.de, Max. Teilnehmeranzahl: 3 Seilschaften

GS

Gemeinschaftsfahrten

Hochalpine Wanderung

in die Sarntaler Alpen „Sarntaler Hufeisenrunde“
als Gemeinschaftsfahrt
29.08. bis 05.09.2027

Highlights
In sieben Tagesetappen wandert man auf der Hufeisentour durch die Sarntaler Alpen. Es geht durch eine sehr urige, zum Großteil naturbelassene Gegend, wie man sie in Südtirol kaum noch findet.

Vorgesehener Ablauf

29.08.2027:	Anreise von Bozen mit Bus und Bergbahn zum Rittner Horn
30.08.2027:	Etappe 1: vom Rittner-Horn-Haus zum Schutzhaus Latzfonser Kreuz
31.08.2027:	Etappe 2: vom Latzfonser Kreuz zur Marburger Hütte
01.09.2027:	Etappe 3: von der Marburger Hütte zum Alpenrosenhof/Penser Joch
02.09.2027:	Etappe 4: Alpenrosenhof/Penser Joch zur Ortschaft Weißenbach
03.09.2027:	Etappe 5: von Weißenbach zur Meraner Hütte
04.09.2027:	Etappe 6: von der Meraner Hütte zu den Stoanernen Mandln und Abstieg
05.09.2027:	Rückreise

Anforderungen	**Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind grundsätzlich nur Mitglieder der Sektion Wuppertal, über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person. Die Teilnehmenden müssen die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen hinsichtlich Kenntnisse, Fähigkeiten, Kondition und Ausrüstung erfüllen sowie gesundheitlich in der Lage sein, die geplanten Touren selbstständig und sicher durchzuführen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.** *Technik:* Dieser Höhenweg ist anspruchsvoll, deshalb ist er nur für erfahrene Wanderer mit guter Technik zu empfehlen. Die schwierigsten Passagen sind seilversichert. *Kondition:* Eine Kondition für Wanderungen in hochalpinem Gelände mit Gehzeiten bis zu 8 Stunden und den entsprechenden Auf- und Abstiegen wird vorausgesetzt. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal (über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person)
Ausrüstung	Bergstiefel, wetterfeste Kleidung, Stöcke, ggf. Klettersteigset für die versicherten Passagen Beim obligatorischen Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhältst du hier Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.
Leistung	Organisatorische Vorbereitung und Durchführung
Anmeldung	über den Organisator, Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0176 / 77875088, Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen

GS

Gemeinschaftsfahrten

Felsklettern am Gardasee (Arco)

als Gemeinschaftsfahrt

02. bis 08.10.2027

Das Garda Trentino rund um Arco zählt zu den bekanntesten Kletterregionen Europas und bietet eine außergewöhnliche Vielfalt an Sportkletterrouten in nahezu allen Schwierigkeitsgraden. Mediterranes Klima, beeindruckende Felswände und immer wieder spektakuläre Ausblicke auf den Gardasee machen das Klettern in der Region zu einem besonderen Erlebnis.
Im Rahmen dieser Gemeinschaftsfahrt erkunden wir verschiedene Klettergebiete im Sarcatal und am nördlichen Gardasee. Die Teilnehmenden klettern eigenverantwortlich in selbstständigen Seilschaften und wählen ihre Tourenziele entsprechend ihres Könnens und ihrer Erfahrung aus. Die Fahrt richtet sich an Kletterinnen und Kletterer, die bereits Erfahrung im selbstständigen Felsklettern besitzen und gemeinsam eine abwechslungsreiche Kletterwoche in einer der schönsten Kletterregionen der Alpen verbringen möchten.

Vorgesehener Ablauf
An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden.
An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

Anforderungen	**Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind grundsätzlich nur Mitglieder der Sektion Wuppertal, über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person. Die Teilnehmenden müssen die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen hinsichtlich Kenntnisse, Fähigkeiten, Kondition und Ausrüstung erfüllen sowie gesundheitlich in der Lage sein, die geplanten Touren selbstständig und sicher durchzuführen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.** *Technik:* Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden. *Kondition:* Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal (über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person)
Ausrüstung	Die komplette, persönliche Kletterausrüstung inkl. Bekleidung ist obligatorisch.
Leistung	Organisatorische Vorbereitung und Durchführung.
Anmeldung	über den Organisator, Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 / 7869137

GS

Gemeinschaftsfahrten

Gemütliches Beisammensein

in den Chiemgauer Alpen
als Gemeinschaftsfahrt
27.10. bis 01.11.2027

Zum Saisonabschluss verbringen wir einige gemeinsame Tage in den Chiemgauer Alpen. Von einer komfortablen Unterkunft aus unternehmen wir abwechslungsreiche Bergwanderungen und wählen unsere Tourenziele je nach Wetter, Verhältnissen und Interessen der Gruppe aus. Die Region bietet zahlreiche Gipfel- und Wandermöglichkeiten, sodass sowohl genussvolle Touren als auch anspruchsvollere Unternehmungen möglich sind.

Vorgesehener Ablauf
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wenn möglich. Gemütliches Beisammensein in einer komfortablen Unterkunft. Täglich abwechslungsreiche Wanderungen in den bayrischen Voralpen. Ein Vortreffen zur Absprache findet vorab statt.

Anforderungen	**Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind grundsätzlich nur Mitglieder der Sektion Wuppertal, über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person. Die Teilnehmenden müssen die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen hinsichtlich Kenntnisse, Fähigkeiten, Kondition und Ausrüstung erfüllen sowie gesundheitlich in der Lage sein, die geplanten Touren selbstständig und sicher durchzuführen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.** *Technik:* Bergwandern in teilweise ausgesetztem Gelände, schmale Pfade, Schrofengelände. *Kondition:* Eine gute Kondition, um Gehzeiten von sechs bis acht Stunden und 1000 hm mit Genuss zu bewältigen, sollte vorhanden sein. *Teilnahmeberechtigt:* Mitglieder der Sektion Wuppertal (über Ausnahmen für Mitglieder anderer DAV-Sektionen entscheidet die organisierende Person)
Ausrüstung:	Die komplette, persönliche Bergwanderausrüstung ist obligatorisch.
Kosten:	Kosten für die Unterkunft fallen im Voraus an.
Leistung:	Organisatorische Vorbereitung und Durchführung
Anmeldung	über die Organisatorin, Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de, Max. Teilnehmeranzahl: 6

GS

Teilnahmebedingungen

Voraussetzungen und Anmeldung

Für die Teilnahme an Kursen und Touren der Sektion Wuppertal müssen die in der jeweiligen Ausschreibung genannten Voraussetzungen hinsichtlich Kenntnissen, Fähigkeiten, Kondition und Ausrüstung erfüllt werden. Die Teilnehmenden müssen zudem gesundheitlich in der Lage sein, die Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung sicher zu bewältigen. Bei Gemeinschaftsfahrten erfolgt die bergsportliche Durchführung eigenverantwortlich durch die Teilnehmenden, es finden keine Ausbildungs- oder Führungstätigkeiten statt.

Die Teilnahme an Kursen bzw. Touren setzt grundsätzlich eine Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein (DAV), bei Gemeinschaftsfahrten eine Mitgliedschaft in der DAV Sektion Wuppertal voraus. Für ausgewählte Veranstaltungen können abweichende Regelungen gelten; diese sind in der jeweiligen Ausschreibung angegeben. Mitglieder der DAV-Sektion Wuppertal sowie anderer DAV-Sektionen müssen ihre gültige DAV-Mitgliedschaft zu Beginn der Veranstaltung durch Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises nachweisen. Stellt sich vor oder während der Veranstaltung heraus, dass die erforderlichen Voraussetzungen nicht erfüllt werden, kann die Kurs- bzw. Tourenleitung Teilnehmende von der Teilnahme bzw. der weiteren Teilnahme ausschließen. Minderjährige dürfen nur mit Zustimmung einer sorgeberechtigten Person teilnehmen.

Kosten

Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung sofort und in voller Höhe fällig, sie müssen von den Teilnehmenden im Voraus an die Kurs- bzw. Tourenleitung entrichtet werden. Die Kurs- bzw. Tourenleitung teilt dir mit der Anmeldung die genauen Zahlungsmodalitäten mit. Die Teilnahme ist verbindlich, sobald die schriftliche Anmeldung der Kurs-/Tourenleitung vorliegt, die Kursgebühr auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und die Kurs-/Tourenleitung die Teilnahme bestätigt hat. Die Kursgebühr dient, sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt, lediglich der Deckung der Kosten (z. B. Reisekosten, Übernachtung, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Kurs- und Tourenleiter*innen. Für Mitglieder anderer DAV-Sektionen sowie für Nichtmitglieder können abweichende Kursgebühren erhoben werden. Die jeweils gültigen Kursgebühren sind in der Ausschreibung angegeben. Als Sektionsmitglied gilt, wer mindestens eine C-Mitgliedschaft in der Sektion Wuppertal besitzt.

Jeder Teilnehmende reist auf eigenes Risiko individuell an, wählt Verpflegung und Qualität der Unterbringung in der Unterkunft selbst und trägt alle für Reise, Unterkunft, Verpflegung und Sonstiges entstehenden Kosten. Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kurs-/Tourenleitung lediglich die Vermittlung der Unterkunft und die bergsportliche Ausbildung und Führung. Demzufolge ist der Kurs / die Fahrt keine Reiseveranstaltung im Sinne der §§ 651 a - y BGB. Ansprüche nach diesen Vorschriften können weder gegen die Sektion noch gegen die Kurs- / Tourenleitung erhoben werden.

Bei manchen Veranstaltungen ist es für die Kurs- bzw. Tourenleitung, bei Gemeinschaftsfahrten für die organisierende Person notwendig, dass sie Vorauszahlungen für Nebenkosten an Dritte leisten muss. Dies können z. B. Anzahlungen bei Hüttenreservierungen / Übernachtungsgebühren oder Bahntickets für eine gemeinsame Anreise sein. Diese von der Kurs- / Tourenleitung bzw. organisierenden Person vorgestreckten Sicherungsanzahlungen an Dritte sind von den Teilnehmenden im Voraus an die Kurs- / Tourenleitung bzw. organisierenden Person zu entrichten. Die im Voraus getätigten Sicherungsanzahlungen an Dritte können nur zurückerstattet werden, wenn die Dritten darauf verzichten bzw. der gebuchte Platz anderweitig vergeben werden kann. Falls durch eine Abmeldung vom Kurs / von der Tour weitere Kosten an Dritte entstehen, sind diese von den zurücktretenden Teilnehmenden zu ersetzen

Programmänderungen

Die Veranstaltung kommt nur zustande, wenn sich genügend Teilnehmende verbindlich angemeldet haben. Absagen wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder unvorhersehbarer Veränderungen sind vor Beginn jederzeit möglich. Bei Absage durch die Kurs-/Tourenleitung wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Absagen während der Veranstaltung wird die Kursgebühr mit den bereits angefallenen Kosten verrechnet. Sagt die teilnehmende Person nach verbindlicher Anmeldung ab, kann sie eine adäquate Ersatzperson benennen. Kann sie das nicht und es gibt bei rechtzeitiger Absage keine weiteren Interessenten (Warteliste), muss sie den vollen Teilnehmerbeitrag entrichten (es erfolgt keine Erstattung, da es eine Gruppenveranstaltung ist).

Die Kurs-/Tourenleitung bzw. organisierende Person behält sich vor, die Veranstaltung nach den tatsächlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden oder wegen unvorhersehbarer Umstände (Wetter, Lawinengefahr usw.) abzuändern oder einzuschränken. Ansprüche auf ganze oder teilweise Rückerstattung der Kursgebühr können daraus nicht hergeleitet werden.

Kurs-/Tourenleitung/Organisierende Person

Als Kursleitung/Tourenleitung werden Trainer*innen bzw. Sektionsausbilder*innen eingesetzt, sofern nicht anders ausgeschrieben. Die Anweisungen der Kurs-/Tourenleitung müssen befolgt werden. Geschieht das nicht, darf die Kurs-/Tourenleitung den Teilnehmenden ausschließen. In diesem Falle wird die Kursgebühr weder ganz noch teilweise erstattet.

Die organisierende Person ist bei dieser Gemeinschaftsfahrt ausschließlich für die Organisation tätig; Führung oder Ausbildung übernimmt sie nicht. Ihre Anweisungen müssen gleichwohl befolgt werden. Geschieht dies nicht, darf sie den betreffenden Teilnehmenden ausschließen.

Ausrüstung

Eine einwandfreie Ausrüstung laut Ausschreibung ist Bedingung. Die Ausrüstung - insbesondere das sicherheitsrelevante Material (z. B. Gurt, Helm, Karabiner, Bandschlingen, Sicherungsgeräte, Seile, Eispickel, Steigeisen etc.) muss dem heutigen Stand der Lehrmeinung entsprechen, darf keine Materialbeschädigungen aufweisen und das maximale Alter gemäß Herstellerangaben nicht überschritten haben. Von der Sektion leihweise überlassene Ausrüstungsgegenstände müssen sachgemäß behandelt werden. Bei Beschädigung oder Verlust haftet der Teilnehmer (Wiederbeschaffungswert). Für die Ausbildung erforderliche Seile werden in der Regel von der Sektion bereitgestellt.

Versicherung/Haftung

Die Teilnehmenden, die Mitglieder einer Sektion des DAV sind, sind bei Unfall durch den DAV versichert (Alpiner Sicherheits-Service ASS). Nichtmitglieder müssen im Falle einer Bergrettung die Bergungskosten selbst tragen, sofern nicht eine private Versicherung oder die Krankenkasse die Kosten übernimmt. Einzelheiten können auf der Geschäftsstelle erfragt werden.

Im Übrigen ist jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden, die sich nicht ausschließen lassen. Als teilnehmende Person bist du daher damit einverstanden, dass die Sektion und ihre Kurs-/Tourenleitung bzw. organisierende Person - soweit gesetzlich zulässig - von jeglicher Haftung dem Grunde und der Höhe nach freigestellt werden, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV und den für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht; dies gilt nicht für vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführte Unfälle.

Ansprechpartner der Sektion

Vorstand

Peter Bannenberg (Vorsitzender), Tel.: 0152 / 03152142
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de
Repräsentation & Organisation

Maria Berning, Tel.: 0152 / 06309901
Maria.Berning@DAV-Wuppertal.de
Öffentlichkeitsarbeit & Kommunikation

Ernst Adam, Tel.: 0170 / 4985519
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de
Hütten & Wege

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de
Steuern & Finanzen

Andreas Lohmann
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de
Sport & Umwelt- u. Naturschutz

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de
Kinder u. Jugendgruppen

Ehrenvorsitzender
Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Geschäftsführer
Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Datenschutz
Datenschutzbeauftragter:
Herr Frank Chabrié
Tel: +49 (202) 271-2000
E-Mail: datenschutz@wupp.it

allgemeine Angelegenheiten
zum Thema Datenschutz in der Sektion
Datenschutz@DAV-Wuppertal.de

Referate und Gruppen

Albertrosse (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)
Anita Urbaniak,
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

Ausbildung (Beiratsmitglied)
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147,
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

DAV360 (Beiratsmitglied)
Produkt Manager u. Administrator
Jonas Kurtz,
Jonas.Kurtz@DAV-Wuppertal.de

Fragen / Probleme
dav360@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe
Sven Hami, Tel.: 0157 / 77742077,
Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de

Christina Schlegel, Tel.: 0160 / 2270700,
Christina.Schlegel@DAV-Wuppertal.de

Fitwandern
Sommer
Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Winer
Thomas Ermels
Thomas.Ermels@DAV-Wuppertal.de
Bernd Böth, Tel.: 0173 / 5375332
Bernd.Böth@DAV-Wuppertal.de

Hallensport
Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsport)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kohlstr. 11,
(Ballschule & kleine Spiele für 7- bis 9- Jährige)
Philipp Deter, Tel.: 0163 / 6389846
Philipp.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929,
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Handballabteilung
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

Handicap-Klettergruppen
"Die GäMSen" (Beiratsmitglied)
Anne & Steffen Sauter
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de

Hochinklusiv
Jörn Rübel, Tel.: 0178 / 2758633,
Jörn.Rübel@DAV-Wuppertal.de

Paula Cepeda
Paula.Cepeda@DAV-Wuppertal.de

Hütten
Barmer Haus
Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376,
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Barmer Hütte
Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376,
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirtin
Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673,
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413,
BarmerHuette@DAV-Wuppertal.de

Wegebau
Jan Hymmen
Jan.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

Elberfelder Hütte
Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Andreas Scollick, Tel.: 0172 / 4143061,
Andreas.Scollick@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt
Lucas Zipper,

Ansprechpartner der Sektion

Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545,
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

Wegebau
Johannes Steffens
Johannes.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Sauerlandhütte
Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Stefan Schramm, Tel.: 0157 / 70322235
Stefan.Schramm@DAV-Wuppertal.de

Belegung
Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20,
Sauerlandhuette@DAV-Wuppertal.de

Jugend
Jugendreferenten / Doppelspitze
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe „Koalas“
Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Dodos“
Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Faultiere“
Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Ballschule & kleine Spiele für 7- bis 9- Jährige
siehe Hallensport

Kinderschutz
Vertrauens-/Ansprechperson
Imke Marie, Tel.: 01517 / 4458467
Imke.Marie@DAV-Wuppertal.de

Klettertreffs
Montag, 19:00 - 21:00 Uhr
Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852,
Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de

Klettergebiete

Höfen - Felsenarena
Manuela Schmidt
Manuela.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

Spreeler Mühle
Lena Kremzow-Tennie
Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung Spreeler Mühle
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de

Steinkuhle
Helmut Leicht, Tel.: 0157 / 39013750,
Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de

Kletterhalle / Trägerverein (Beiratsmitglied)
Michael Leyendecker
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

Klimaschutz (Beiratsmitglied)
Nikolas Steffens
Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Mountainbike
Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731,
Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de

Naturschutz (Beiratsmitglied)
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

Nordic
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Öffentlichkeitsarbeit
Homepage
Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817,
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Soziale Medien
Hannah Hembach
Hannah.Hembach@DAV-Wuppertal.de

Veröffentlichungen / Änderungen
Homepage u. Soziale Medien
Homepage@DAV-Wuppertal.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard
Ausbildungsfahrten Schneesport
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Mobil: 0160/ 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Schneesport Barmen
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

„Raus und Wandern“
Lena Kremzow-Tennie
Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

Sport- & Wettkampfklettern (Beiratsmitglied)
Leon Ben-Achour, Tel.: 0157 / 36126483,
Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de

Vorträge (Beiratsmitglied)
Luitger Menzi Koep
Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de

Wandern
Janet Seidl, Tel.: 0170 2001852
Janet.Seidl@DAV-Wuppertal.de

"Wandern & mehr..." (die Unermüdlichen)
Monika & Stefan Stender, Tel. 0202 / 628132,
Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin
Redaktion (Beiratsmitglied)
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Anzeigenaquise N.N.

Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: DAV-Wuppertal.de

Geschäftsstelle

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),
42389 Wuppertal
Telefon: 0202 / 28 15 18 20
E-Mail: Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de

Öffnungszeiten:

nur telefonisch		vor Ort	
Montag	10:00 - 12:00 Uhr	Donnertag	10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	14:00 - 15:00 Uhr	Freitag	15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr		

Gerne sind wir auch nach Absprache zu individuellen Zeiten vor Ort

Geschäftsführer: Manuel Dahmen
Mitarbeiter*innen: Sabine Baumer, Benny Bouchard, Franziska Brener

Mitgliedsbeiträge

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€ 88,-	Vollbeitrag (A, ab 25 Jahre*)	€ 10,-
€ 56,-	Partner-Beitrag (B)	€ 10,-
€ 56,-	Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	€ 10,-
€ 56,-	schwerbehindert (**)	€ 0,-
€ 32,-	Zweit-Beitrag (C)	€ 0,-
€ 56,-	Junioren (D, 18-24 Jahre*)	€ 10,-
€ 38,-	Junioren (D, schwerbehindert**)	€ 0,-

Jahresbeiträge:		Aufnahmegebühr
€ 22,-	Kinder & Jugend (K, bis 17 Jahre*)	€ 5,-
€ 0,-	Kinder (K, schwerbehindert**)	€ 0,-
€144,-	Familien (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 88,-	Familien (alleinerziehend)	€ 10,-
€ 50,-	Handball (zus. zum DAV-Beitrag)	€ 0,-

*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres
** mind. ein GdB von 50, Kopie des Ausweises erforderlich

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr: Vollbeitrag (€ 44,-), Partner-Beitrag (€ 28,-), Senioren (€ 28,-), schwerbehindert (€ 28,-), Zweit-Beitrag (€ 16,-), Junioren (€ 28,-), Junioren (schwerbehindert) (€ 19,-), Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) (€ 11,-), Familien (€ 72,-), Familien (alleinerziehend) (€ 44,-)

Wenn ein Partnermitglied einen Ermäßigungsgrund (Schwerbehinderung, Junior, Senior, Mitglied Bergwacht) aufweist, sind beide Mitglieder auf Antrag als ermäßigt möglich.

Impressum

Herausgeber:	Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.
Satz & Gestaltung:	Michael Friedrichs
Druck:	Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415
Titelseite:	Konzept & Umsetzung: Michael Friedrichs
Titelfotos:	Oben links: Alpine Kletterei (Foto: Stefan Strunk)
	Mitte: Alpine Bergtour auf den Großen Waxenstein (Foto: Stefan Strunk)
	Unten links: Saisonabschlussfahrt Jamtalhütte 2025 (Foto: Stefan Strunk)
	Unten rechts: Hochtouren Grundkurs (Foto: Stefan Strunk)

Elberfelder Hütte

2346 m

Eine Krönung ihres Urlaubs

Genießen Sie das einmalige Panorama mit Blick auf 14 Dreitausender!

Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.

Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten in uriger Hüttenatmosphäre!
Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Tel. Elberfelder Hütte:
0043 / (0)4824 / 2545
ElberfelderHuette
@DAV-Wuppertal.de
www.ElberfelderHuette.com

Barmer Hütte

2610 m

Im Reich des Hochgalls

Lohnendes Ziel Defereggental

Bei der Wanderung durch das Patscher Tal zur 2610 Meter hoch gelegenen Hütte erleben Sie das eindrucksvolle Hochgebirge der Rieserfernergruppe mit mehreren Dreitausendern auf besondere Art. Vom Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie die Hütte in 2,5 bis 3 Stunden auf bezeichnetem Weg, der bei guten Witterungs- und Wegverhältnissen sowie etwas Erfahrung mühelos zu bewältigen ist. Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum, die gute Küche sowie die gepflegten Getränke lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Den Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie von St. Jakob mit dem Auto oder zu Fuß von der Postautohaltestelle Erlsbach. Für Ihre Übernachtung stehen wahlweise Matratzen- oder Zimmerlager zur Verfügung.

Ein lohnendes Ziel für alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.

Die Hüttenwirtin
Monika Schatzer mit Familie
freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. Barmer Hütte:
0043 / (0)664 / 9489413,
BarmerHuette
.
@DAV-Wuppertal.de
www.BarmerHuette.at





PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die Ausrüstung dazu von uns. Ganz ohne Schabernack.

RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800
Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00
rockstore-wuppertal.de