

AUSBILDUNG & TOUREN

PROGRAMM



2025

Sektion Wuppertal
des Deutschen Alpenvereins e.V.

Unser Bergsportangebot



Sonderkurse

In unseren Sonderkursen werden spezielle, bergsportliche Themen vermittelt. Die genauen Inhalte ergeben sich aus der jeweiligen Ausschreibung. Theoriekurse finden in der Regel im Seminarraum der Kletterhalle Wupperwände statt.

Bergwandern

Bergwandern ist die meist verbreitete Art des Bergsports. Die Touren finden vornehmlich im Hochgebirge statt, die Bergwanderer begehen Bergwege, leichte versicherte Passagen oder auch einfaches, wegloses Gelände. Anspruchsvollere Bergwanderungen können Kletterstellen sowie Firnfelder enthalten.

Geübte Bergwanderer verfügen über gute Trittsicherheit und Kondition, sind vertraut mit den alpinen Gefahren und können selbständig eine Tourenplanung durchführen.



Bergsport Fels - Felsklettern

Beim Felsklettern werden in Felswänden Kletterrouten durchklettert. Dabei wird die kletternde Person von dem Kletterpartner mit einem Seil gegen den Absturz gesichert. In heimischen Klettergärten findet man in der Regel mit Bohrhaken gut abgesicherte Kletterrouten vor. In Aufbaustufen können ambitionierte Kletterer das Alpinklettern oder Sportklettern erlernen.

Bergsport Fels - Klettersteige

Klassische Klettersteige sind mit einem Stahlseil versicherte, meist weglose Routen durch eine Felswand im hochalpinen Umfeld. Die Alpinisten beherrschen klettertechnische sowie konditionelle Fähigkeiten und sichern sich selbständig mit einem Klettersteigset am Stahlseil.



Bergsport Eis - Hochtouren

Klassische Hochtouren bringen uns auf die höchsten Dächer der Alpen. Die Touren führen meist durch wegloses, teilweise sehr ausgesetztes, hochalpines Gelände. Dazu gehören Kletterpassagen im Fels, Gletscherbegehungen mit Spaltenzonen oder auch steile Eis-/Firnflanken.

Die Bergsteiger*innen verfügen über eine qualifizierte Ausbildung im Umgang mit Steigeisen und Eispickeln, beherrschen die entsprechende Sicherungstechnik im

Eis und Fels und können selbständig eine Spaltenbergung durchführen.



Ausbildungs- & Kurskonzept

der Sektion Wuppertal

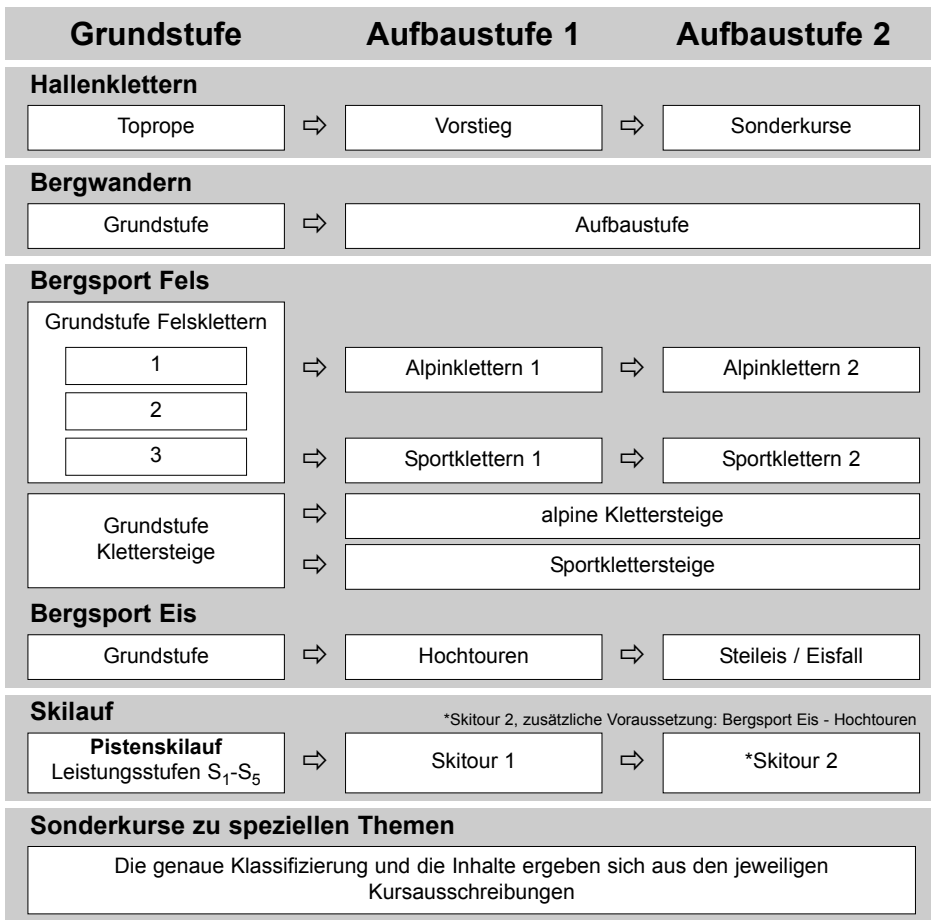
Die Sektion Wuppertal bietet ihren Mitgliedern (bei Grund- und Sonderkursen auch Nichtmitglieder, sofern diese nicht im Alpenraum stattfinden) ein reichhaltiges Angebot mit bergsportlichen Aktivitäten und Kursen. Das reicht von speziellen Aktionen über einfache Wanderungen oder Kletterkursen bis hin zu hochalpinen Unternehmungen. Alle Ausbildungskurse folgen bezüglich Dauer, max. Teilnehmerzahl, Voraussetzungen, Kurszielen und -inhalten einem jeweils einheitlichen Ausbildungskonzept.

Die Trainer*innen / Kursleiter*innen verfügen über eine fundierte Ausbildung und handeln nach dem aktuellen Stand der Lehrmeinung. Durch regelmäßige Schulungen profitieren sie von der ständigen Optimierung von Maßnahmen zur Risikominimierung.

Jedem/Jeder verantwortungsbewussten Bergsportler*in muss klar sein, dass sicheres Bergsteigen nur mit einer gründlichen Ausbildung möglich ist.

Ausbildungsstruktur

Die Ausbildungsveranstaltungen der Sektion Wuppertal sind in bergsportliche Bereiche unterteilt und gliedern sich in aufeinander aufbauenden Stufen. Darüber hinaus bieten wir Sonderkurse zu speziellen Themengebieten an.





Ausbildungsvoraussetzungen und -ziele

Grundstufe

Die Teilnehmer*innen der Grundstufe in den unterschiedlichen bergsportlichen Bereichen benötigen keinerlei Berg-/ Kletterkenntnisse und Erfahrungen. Dennoch sollten sie gesund sein und eine solide Grundkondition haben. Des Weiteren sollte die Bereitschaft vorhanden sein, in entsprechenden Gruppen die notwendigen Inhalte zu erlernen und umzusetzen. Kursziel der Grundstufe ist die Vermittlung einer soliden Basis in dem jeweiligen bergsportlichen Bereich, um an Kursen der Aufbaustufe 1 teilnehmen zu können.

Aufbaustufe 1

Die Kurse der Aufbaustufe 1 sind entsprechend der bergsportlichen Bereiche und Disziplinen gegliedert. Die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Grundstufe sind Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 1 der jeweiligen Bereiche. Die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs dieser Stufe soll zur Teilnahme an entsprechenden Führungs- und Gemeinschaftstouren sowie zur selbständigen Durchführung einfacher Touren befähigen. Des Weiteren sind die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Aufbaustufe 1 die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 2 im jeweiligen Bereich*.

Aufbaustufe 2

Die Kurse der Aufbaustufe 2 sind ebenfalls entsprechend der einzelnen Bereiche und Disziplinen gegliedert. Die Kenntnisse und Beherrschung der Inhalte eines Kurses der Aufbaustufe 1 sind Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs der Aufbaustufe 2 im jeweiligen Bereich*. Die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs dieser Stufe soll vorrangig dazu dienen, dass die Absolventen anschließend selbständig und sicher anspruchsvolle und auch schwierige Aktivitäten in den jeweiligen bergsportlichen Bereichen und Disziplinen durchführen bzw. an entsprechenden Führungs- und Gemeinschaftstouren teilnehmen können.

Abgrenzung zwischen Ausbildungskursen und Gemeinschaftstouren

In unserem Ausbildungs- und Tourenprogramm werden im zweiten Teil ab Seite 28 auch sogenannte „Gemeinschaftstouren“ ausgeschrieben. Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren selbstständig zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.

Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/Die Organisator*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen: Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.

Unterjährige Kursausschreibungen

erfolgen im Sektionsheft „Wuppertal Alpin“ und auf der Homepage <https://www.DAV-Wuppertal.de/> unter der Rubrik „Ausbildungs- & Tourenprogramm“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





Allgemeines zur Anmeldung

Du hast Fragen zu einem Kurs oder Du möchtest Dich gerne anmelden?

Bitte wende Dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses, bei Gemeinschaftsfahrten an den/die Organisator*in. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?

Die Kurs- und Tourenausschreibungen definieren die wesentlichen Inhalte der Veranstaltung. Der genaue Ablauf und die möglichen Tourenoptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Die Kurs- bzw. Tourenleitung behält sich vor, die Veranstaltung nach den tatsächlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden oder wegen unvorhersehbarer Umstände (Wetter, Steinschlag, Lawinengefahr usw.) abzuändern oder einzuschränken.

Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

Erfülle ich die Kurs-/ Tourenanforderungen?

Bitte helfe dir und den Ausbildern und Tourenleitern, indem Du dir die Voraussetzungen zu dem von dir gewählten Kurs genau durchliest. Hierbei sind sowohl die konditionellen als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten dir Zweifel kommen, ob Du den Anforderungen entsprichst, dann kontaktiere bitte die jeweilige Kurs-/Tourenleitung.

Welche Leistungen sind enthalten?

Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft. Bei Gemeinschaftsfahrten lediglich die Organisation.

Welche Ausrüstung wird benötigt?

Ausrüstung gemäß Kursausschreibung bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpinechnischen Ausrüstung auszuleihen.

Kursgebühren

Die Kursgebühren dienen – sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt – lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder*innen. Die Kursgebühren sind mit der verbindlichen Anmeldung auf das vom Kursleiter angegebene Konto zu entrichten. Je nach Kurs können weitere Kosten für z. B. Verpflegung, Unterkunft und Anreise anfallen.

Inhaltsübersicht

Sonderkurse und Seminare	04 - 07
Bergwandern	08 - 10
Bergsport Fels – Felsklettern	11 - 19
Bergsport Fels – Klettersteige	20
Bergsport Eis – Hochtouren	21 - 23
Gemeinschaftsfahrten	24 - 28



Sonderkurse und Seminare

Wetterkunde

22.01.2025

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Highlights

- Grundlagen der Wetterkunde verständlich erklärt
- Wetterberichte sinnvoll nutzen und Wetterveränderungen frühzeitig erkennen
- Der Einfluss des Klimawandels auf unsere Tour

Programm

Ein allgemeines Verständnis über die Grundlagen der Wetterkunde sowie das richtige Interpretieren der verschiedenen Wetterberichte erleichtern nicht nur die Tourenplanung, sondern dienen auch der eigenen Sicherheit, um sich auf mögliche Wetterereignisse frühzeitig vorzubereiten. Die Auswirkungen der Klimaerwärmung stellen uns vor weitere Herausforderungen

- Welche Informationen stecken in einer Wetterkarte?
- Warum kann eine Kaltfront für mich zur Gefahr werden?
- Wie verstärkt der Klimawandel die Wetterphänomene?
- Warum Piktogramme nicht für einen zuverlässigen Wetterbericht ausreichen?

Vorgesehener Ablauf

Mittwoch, 22.01.2025 um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände

Vorgesehene Kursinhalte

Allgemeine Grundlagen der Wetterkunde (Wolkenentstehung, Hoch-/ Tiefdruckgebiet, Wetterlagen z. B. Föhn, Wärme-/ Frontgewitter), Auswirkungen der Klimaerwärmung auf bekannte Wetterphänomene.

Anforderungen	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	über die Kursleitung, Lena Kremzow-Tennie, E-Mail: Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Sonderkurse und Seminare

Grundlagen der Tourenplanung

29.01.2025

Kurszuordnung: Sonderkurs

Highlights

- Arbeiten mit Karten- und Tourenmaterial
- Aufstellen einer Zeitplanung
- Beurteilung von Schwierigkeiten und Schlüsselstellen

Programm

Urlaub in den Alpen wird immer beliebter. Und wer schon einmal dort war weiß, die hohen Gipfel reizen und bald möchte man nicht mehr nur im Tal bleiben. Nun möchtest Du gerne selbst deine ersten Berg- oder Wandertouren planen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! Wir besprechen an diesem Abend alle theoretischen Grundlagen dafür und stellen zusammen eine detaillierte Planung auf.

Vorgesehener Ablauf

Treffpunkt am Donnerstag, den 29.01.2025 um 18:00 im Seminarraum der Wupperwände

Vorgesehene Kursinhalte

Schulung der theoretischen Grundlagen zur Tourenplanung.

Anforderungen	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen
Leistung	Ausbildung und Organisation, Hilfestellung und Einarbeitung in die Thematik
Kosten	EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Wiebke Zarembowicz, E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Sonderkurse und Seminare

Ausrüstungskunde

Wichtiges Equipment rund um den Bergsport

06.02.2025

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurse

Highlights

- Ausrüstungsanforderungen an verschiedene Tourentypen
- Bestandteile der Notfallausrüstung
- Beachtenswertes beim Ausrüstungskauf

Programm

Eine Bergtour in den Alpen ist oft so schwer wie der Rucksack, aber wie kann ich beurteilen welche Ausrüstung die richtige ist? Damit eine mangelhafte Ausrüstung nicht zu lebensbedrohlichen Situationen führt, vermittelt der Kurs Wissen über das wichtigste Equipment für sichere und erfolgreiche Touren am Berg, sowie beachtenswertes beim Ausrüstungskauf.

Vorgesehener Ablauf

Treffpunkt Donnerstag, 06.02.2025, um 18:30 Uhr im Seminarraum im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal

Vorgesehene Kursinhalte

Erläuterung der Ausrüstung (Wandern, Bergsteigen, Klettersteig), Rucksack packen (Tages-/ Mehrtages- Touren), Notfallequipment

Anforderungen	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Bergtouren und Hüttenwanderungen
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	über die Kursleitung, Simeon Kremzow-Tennie, E-Mail: Simeon.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen



Sonderkurse und Seminare

Schneeschuhwandern

im winterlichen Sauerland als Tageskurs

Winter 2025 (Termine je nach Schneelage)

Kurszuordnung: Bergsport (Sonderkurs)

Highlights

- Bezaubernde Winterlandschaft im Sauerland genießen
- Schneeschuhgehen einfach mal Ausprobieren
- Gemeinsam in der Gruppe neue sportliche Erfahrungen erleben

Programm

Mit Schneeschuhen können auch Nicht-Skifahrer die winterliche Landschaft erobern und intensiv erleben. Du möchtest es einfach mal ausprobieren und nicht gleich ins Hochgebirge fahren? Dann ist dieser Schneeschuhtag das Richtige für Dich, denn mit viel Spaß und Freude stapfen wir durch die verschneite Region des Hochsauerlands.

Vorgesehener Ablauf

Mit Schneeschuhen und Stöcken geht es durch die verschneite Winterlandschaft des Hochsauerlands (voraussichtlich rund um das Skigebiet Hunau bis Kahler Asten).

Der genaue Ort und die Tour werden ca. 2-3 Tage vorher bekannt gegeben, der Termin (Samstag oder Sonntag) richtet sich nach der aktuellen Schneelage.

Treffpunkt um 09:00 Uhr am Veranstaltungsort, Ende um ca. 15:00 Uhr. Für die eigenständige An- und Abreise vermitteln wir Fahrgemeinschaften.

Vorgesehene Kursinhalte

Wir vermitteln Dir die Grundlagen des Schneeschuhgehens (Auf- und Abstieg, Querungen).

Anforderungen	<p><i>Technik:</i> Keine, Wandererfahrung ist ausreichend.</p> <p><i>Kondition:</i> Genug Ausdauer, um bis zu 6 Stunden und ca. 400-500 Hm an der frischen Luft mit Pausen auf und ab wandern zu können.</p>
Ausrüstung	Wettermünstige Funktionsbekleidung (Mehrschichtensystem), wasserfeste Wanderschuhe, Gamaschen (falls vorhanden), Schneeschuhe, Teleskopstöcke, kl. Rucksack mit etwas Verpflegung.
Leistung	Ausbildung, Organisation sowie Stellung der Schneeschuhe / Stöcke (begrenzte Anzahl)
Kosten	EUR 35.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	<p>über die Kursleitung, Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de</p> <p>Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.</p>



Bergwandern

Saisonstart & Bergwanderausbildung

im Wilden Kaiser

28.06. bis 02.07.2025

Kurszuordnung: Bergwandern - Grundstufe

Highlights

- Wilde Traumkulisse
- Ideales Trainingsgelände für Vorbereitung auf die Tourensaison
- Handwerkszeug für eigenständige Bergtouren, individuelles Feedback
- Hütte mit Flair und kulinarischer Klasse als Basislager

Programm

Im wilden Kaiser finden wir das ideale Gelände, um uns auf den Alpensommer vorzubereiten. In der Kleingruppe werden wir bei sportlichen Touren lernen, die körperlichen Grenzen und Reserven besser einzuschätzen. Im anspruchsvollen Gelände werden Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik trainiert, ebenso wie der effektive Einsatz von Stöcken und die Orientierung im (weglosen) Gelände. Die Kursinhalte werden "learning by doing", also hauptsächlich unterwegs vermittelt. Tipps und Informationen gibt es auch zu Themen wie Wetter, Erste Hilfe unterwegs und Flora & Fauna.

Vorgesehener Ablauf

Samstag: Anreise bis 18h, Abendessen & Abendprogramm
Sonntag: Erkundungstour, Geländetrainings, Übungen
Montag & Dienstag: Ganztägige Ausbildungstouren
Mittwoch: Abreise nach Frühstück, eventuell Übergang zum Aufbaukurs

Vorgesehene Kursinhalte

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Tourenplanung, Wetter, alpine Gefahren), sicheres Begehen von leichten und mittelschweren Bergwegen und Steigen, Begehen von (steilem) Firm, Schrofen- und Blockgelände, Begehen von leichten Felspassagen, Trittschulung, Orientierung, Einsatz von Stöcken

Anforderungen Du bist sportlich unterwegs und hast schon Wandererfahrung, mindestens im Mittelgebirge, möglichst auch unter Einsatz von Stöcken. Eine gute Kondition um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/Abstiege bis zu je 1000 hm pro Tag gut zu bewältigen, sollte vorhanden sein.

Ausrüstung Bergschuhe, Stöcke, Rucksack für Tagestouren. Eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt.

Leistung Ausbildung und Organisation

Kosten EUR 150.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung über die Kursleitung, Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196
Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergwandern

Bergwandertraining für Fortgeschrittene

als Hüttentour

02. bis 06.07.2025

Kurszuordnung : Aufbaukurs Bergwandern

Highlights

- Bergwanderkönnen trainieren und vertiefen unter fachkundiger Begleitung
- Die Natur aus dem Winterschlaf erwachen sehen
- Gut vorbereitet in die Bergsaison starten und Gelerntes anwenden

Programm

Bevor die Hochsaison startet, erleben wir noch die Ruhe auf den frisch eröffneten Hütten. Bei sportlichen Touren durch anspruchsvolles Gelände werden wir uns auch Zeit nehmen, die erwachende Natur zu genießen. Wir üben bei der Tourenplanung, die unsicheren Verhältnissen im Frühsommer einzubeziehen, an unserer Technik (im Schnee) zu feilen, Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik zu verfeinern und Orientierung im (weglosen) Gelände sowie Wettereinschätzung zu verbessern. Tipps und Informationen zu Flora & Fauna und Erster Hilfe unterwegs gibt es immer dazu.

Vorgesehener Ablauf

- Mittwoch: Anreise und Aufstieg bis 18h, Abendessen & Abendprogramm
- Do – Sa: Je nach Verhältnissen gibt es auf der Tour jeden Tag Gipfelmöglichkeiten, auch einige 3000er werden dabei sein. Der genaue Ort wird anhand der aktuellen Wetterlage und Hüttenöffnungszeiten bestimmt. Mögliche Übernachtungen: Barmer Hütte, Elberfelder Hütte, Badener Hütte, Sudetendeutsche Hütte.
- Sonntag: Abstieg und Abreise

Vorgesehene Kursinhalte

Trainieren von sicherem Begehen mittelschwerer und schwerer Bergwege und Steige, auch mit seilversicherten Stellen, evtl. mit Neuschnee und (verschneitem) Schrofen- und Blockgelände und Geröll. Vertiefen von theoretischem Wissen und praktisches Anwenden bei Ausrüstung, eigenverantwortliche Tourenplanung, praktische Wetterinterpretation, Orientierung im weglosen Gelände.

- Anforderungen Du bist sportlich unterwegs und hast schon mindestens einen Grundkurs Bergwandern absolviert oder die Fähigkeiten anderweitig erworben. Trittsicherheit, auch in Firn & Geröll und eine gute Kondition um Gehzeiten von bis zu 8 Stunden und Auf-/Abstiege bis zu je etwa 1400 hm pro Tag zu bewältigen, sollte vorhanden sein. Bei Zweifel berate Dich mit der Kursleitung.
- Ausrüstung: Bergschuhe, Stöcke, Rucksack für Tagestouren. Eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt.
- Leistung Ausbildung und Organisation
- Kosten EUR 150.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.
- Anmeldung über die Kursleitung, Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196
Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergwandern

Anspruchsvolle Bergtouren

in den Stubaier Alpen

05. bis 12.07.2025

Kurszuordnung: Bergwandern - Aufbaustufe

Highlights

- Gipfeltouren mit traumhaftem Blick auf die Gletscherwelt des Alpeiner Ferners
- Leichte Kletterpassagen und drahtseilversicherte Steige
- Lernen und vertiefen von speziellen Bergwanderkenntnissen

Programm

Die Franz-Senn-Hütte ist ein beliebter Stützpunkt für anspruchsvolle Berg- und Hochtouren. Die Gipfel in Sichtweite des Alpeiner Ferner erfordern leichte Kletterei, das sichere Begehen von Schneefeldern und einen guten Orientierungssinn. Gemeinsam werden wir die notwendigen Kenntnisse für anspruchsvolle Bergtouren erlernen, vertiefen und dabei tolle Eindrücke in Flora, Fauna und Geologie in einem hochalpinen Lebensraum in unmittelbarer Gletschernähe gewinnen. Der hüttennahe Klettergarten bietet uns zudem die Option, euch die ersten Grundlagen von Sicherungstechniken im Fels zu vermitteln.

Vorgesehener Ablauf

- Vortreffen:** Mittwoch, 25.06.2025 um 18:30 im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal
- Praxis:** Treffpunkt ist Samstag, der 05.07.25, um 15:00 Uhr auf der Franz-Senn-Hütte, 6167 Neustift im Stubaital, Österreich.
Kursende Samstag, 12.07.25 und Heimreise. Gipfeloptionen sind zum Beispiel der Schafgrübler, Vordere Sommerwand und Aperer Turm.

Vorgesehene Kursinhalte

Wiederholung theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Tourenplanung, Wetter, alpine Gefahren), sicheres Begehen von leichten und mittelschweren Bergwegen und Steigen, Steigen im Schrofengelände, Begehen von leichten Felskletterpassagen, Trittschulung, Orientierung im weglosen Gelände, Begehen von Schneefeldern, erste Grundlagen von Sicherungstechniken im Fels.

- | | |
|---------------|---|
| Anforderungen | Kondition, um Gehzeiten von 7 bis 9 Stunden und Auf-/ Abstiege von 1.000 bis 1.500 Höhenmeter mit Genuss und Gepäck zu bewältigen. Erste Erfahrung im Begehen mittelschwerer Bergwege und Pfade. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch. |
| Ausrüstung | Wanderschuhe (Kat B), wetterfeste Kleidung, Tourenrucksack – eine Ausrüstungsliste folgt |
| Leistung | Geführte Wandertouren, Ausbildung, Organisation |
| Kosten | EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung. |
| Anmeldung | über die Kursleitung, Lena Kremzow-Tennie,
E-Mail: Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de
Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |



Bergsport Fels - Felsklettern

Grundkurs Felsklettern

Von der Halle an den Fels

mit Übernachtung in der Sauerlandhütte

24. / 26. und 27.04.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Highlights

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionalen Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen
- Ein gemeinsames Kletterwochenende mit Übernachtung in der Sauerlandhütte (Selbstversorger)

Programm

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Vorgesehener Ablauf

- Ausbildungstag 1: Donnerstag, den 24.04.2025 um 18:00 Uhr im Seminarraum Wupperwände
- Ausbildungstag 2: Treffpunkt Samstag, den 26.04.2025, um 10:00 an der Sauerlandhütte
- Ausbildungstag 3: Treffpunkt Sonntag, den 27.04.2025, um 10:00 Kletterarena Unterer Elberskamp

Vorgesehene Kursinhalte

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz), Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

- | | |
|---------------|--|
| Anforderungen | Du verfügst über die Kenntnisse der Sicherungstechniken in der Kletterhalle und hast Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegst Du Dich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch! |
| Ausrüstung | Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/ Abseilgerät, 5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpine technischen Ausrüstung. Für die Übernachtung auf der Sauerlandhütte (Selbstversorgung) fallen weitere Kosten an. |
| Kosten | EUR 60.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung, Fynn Müller, Tel.: 01633 3783044, E-Mail: fynn.mueller@dav-wuppertal.de
Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |



Bergsport Fels - Felsklettern

Vorstiegskurs am Fels

16. und 17.05.2025

Bergsport Fels – Sonderkurs

Highlights

- Erlernen des Vorstiegsklettern und Vorstiegssichern am Fels
- Ausbildung in regionale Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- Ausbildung umfasst alle Inhalte des DAV Kletterschein Vorstieg

Programm

Ihr wollt den nächsten Schritt gehen und das Klettern und Sichern im Vorstiege erlernen oder euer Können in diesem Bereich auffrischen und auf den neusten Stand bringen?

Kursziel ist das Erlernen der Techniken zum Sichern und Klettern im Vorstieg an Naturfelsen sowie in der Kletterhalle. Die Ausbildung erfolgt nach der aktuellen Lehrmeinung des DAV und dient u.a. der Vorbereitung auf den Kurs „Von der Halle an den Fels“.

Vorgesehener Ablauf

Ausbildungstag 1: Freitag, den 16.05.2025, um 17:00 Uhr am Kletterfelsen im Bergischen Land

Ausbildungstag 2: Samstag, den 17.05.2025, um 09:00 Uhr am Kletterfelsen im Bergischen Land

Vorgesehene Kursinhalte

Theorie und Materialkunde, Partnercheck, Anseilen mit dem doppelten Bullin, richtiges Einhängen der Zwischensicherungen, Partnersicherung im Vorstieg, Falltest und dynamisches Sichern, freies Klettern im Vorstieg, Naturschutz.

(Hinweis: Dieser Kurs ersetzt KEINE Ausbildung „Von der Halle an den Fels“ und enthält keine Ausbildungsinhalte zum Thema umbauen und abseilen am Fels.)

Anforderungen	Du verfügst über die Sicherungstechniken im Toprope in der Kletterhalle und bist in diesem Bereich sicher unterwegs (am besten DAV Topropeschein). Klettertechnisch bewegst Du Dich in der Halle mindestens im oberen V- Schwierigkeitsgrad.
Ausrüstung	Kletterhelm (wenn vorhanden), Klettergurt, Sicherungsgerät (Halbautomat z. B. GriGri), Kletterschuhe, Exen (wenn vorhanden) der Witterung entsprechend sportliche Kleidung
Leistung	Ausbildung, Organisation, Verleih der alpinechnischen Ausrüstung
Kosten	EUR 45.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	über die Kursleitung, Florian Schneider, E-Mail: florian.schneider@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Fels - Felsklettern

Grundkurs Felsklettern

Von der Kletterhalle an den Fels

22. / 24. und 25.05.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Highlights

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionale Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen

Programm

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Vorgesehener Ablauf

- Ausbildungstag 1: Donnerstag, den 22.05.2025 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76
- Ausbildungstag 2: Treffpunkt Samstag, den 24.05.2025, um 09:00 am Kletterfelsen
- Ausbildungstag 3: Treffpunkt Sonntag, den 25.05.2025, um 09:00 am Kletterfelsen

Vorgesehene Kursinhalte

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz), Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

Anforderungen	Du verfügst über die Kenntnisse der Sicherungstechniken in der Kletterhalle und hast Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegst Du Dich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch!
Ausrüstung	Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/ Abseilgerät, 4-5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik
Leistung	Ausbildung, Organisation, Verleih der alpine technischen Ausrüstung
Kosten	EUR 60.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	über die Kursleitung, Alexander Dorsch, E-Mail: Alexander.Dorsch@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Fels - Felsklettern

Alpines Felsklettern

im Tannheimer Tal (Aggenstein)

11.06 bis 15.06.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Highlights

- Unterbringung in der gut geführten Bad Kissinger Hütte, Tannheimer Tal
- Felsklettern im alpinen Klettergelände des Aggensteins
- Vom Klettergarten in Alpinrouten mit mehreren Seillängen

Programm

Beim Klettern in längeren Mehrseillängenrouten im Gebirge brauchst Du mehr als das Basiswissen. Die hohen Felswände rund um die Bad Kissinger Hütte sind ein ideales Gebiet für Deine nächste Ausbildungsstufe auf dem Weg zur ersten eigenen alpinen Mehrseillängentour.

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, entsprechend ihrer klettertechnischen Fähigkeiten mehrseillängige bereits eingerichtete Felskletterrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können.

Vorgesehener Ablauf

- Theorie: Montag, den 02.06.2025 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76
- Praxis I: Sonntag, den 08.06.2025 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle (Ausbildung Sicherungstechniken)
- Praxis II: Anreise am Mittwoch, 11.06.2025 und gemeinsamer Aufstieg zur Bad Kissinger Hütte. An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung im Gebiet des Aggensteins. Kursende am Sonntag, 15.06.2025 und Abstieg.

Vorgesehene Kursinhalte

Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gehen im alpinen Gelände, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung.

Anforderungen	<i>Technik:</i> Vorheriger Besuch der Grundkurse Felsklettern (Stufe1 - 3) oder Nachweis entsprechender Touren. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt. <i>Kondition:</i> Eine solide Grundkondition, um Klettertouren mit Auf-/ Abstieg von 4 – 8h zu bewältigen.
Ausrüstung	Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt (evtl. Brustgurt), Stein-schlaghelm, 1 HMS- Karabiner, 3 Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät, 2 Bandschlingen (1x120cm/1x60cm) und 3 Prusikschlingen (5mm je 4 / 2 / 0,6m). Eine detaillierte Liste wird zugeschickt. Ein Teil der alpine-technischen Ausrüstung kann gestellt werden.
Leistung	Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Verleih der alpine-technischen Ausrüstung
Kosten	EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
Anmeldung	über die Kursleitung, Alexander Dorsch, E-Mail: Alexander.Dorsch@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Fels - Felsklettern

Felsklettern

mit mobilen Sicherungsmittel im Weserbergland (Ith)

26.06. / 05.bis 06.07.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Highlights

- Felsklettern an den schönsten Naturfelsen des Weserberglands (Ith)
- Kletterrouten eigenständig absichern mit mobilen Sicherungsmitteln
- Ausbildung von qualifizierten Trainern im Umgang mit Friends, Camelots und Klemmkeilen

Programm

Nicht alle Kletterrouten sind mit Haken ausgestattet oder die Hakenabstände sind sehr weit. Das Anbringen von mobilen Sicherungsmitteln bringt hier mehr Sicherheit. Das niedersächsische Felsgebiet bietet uns ein ideales Übungsgelände. Wir trainieren den Einsatz verschiedener Sicherungsmittel wie z. B. das Legen von Klemmkeilen, das Setzen von Friends sowie das Fädeln von Sanduhren mit dem Kursziel, selbständiges Klettern und Absichern von Sportkletterrouten.

Vorgesehener Ablauf

Vortreffen: Donnerstag, den 26.06.2025 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76. Die Teilnahme an dem Vortreffen ist obligatorisch.

Praxis: Samstag, 05.07.2025, 09:00 Uhr Treffpunkt im Ith (Ecke B240 / „Auf dem Ith“ Holzen). Übernachtung auf einem nahegelegenen Zeltplatz. Die Anreise am Freitagabend ist empfehlenswert. Heimreise am Sonntag, 06.07.2025 ab ca. 16:00 Uhr. An den beiden Ausbildungstagen vermitteln wir Dir die Sicherungstechniken rund um die mobilen Sicherungsmittel.

Vorgesehene Kursinhalte

Ausrüstungskunde, Erkennen und Beurteilung von Sicherungsmöglichkeiten, Anbringen und Handhabung mobiler Sicherungsmittel, Klettern im Toprope sowie im Vorstieg.

Anforderungen	Selbständiges Klettern in Sportkletterrouten (Fels) im IV. Schwierigkeitsgrad. Die entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken inkl. dem Abbauen von Routen durch Ablassen und Abseilen müssen ebenso voll beherrscht werden. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch!
Ausrüstung	Die komplette, persönliche Kletterausrüstung ist obligatorisch: Kletterschuhe, Hüftgurt, Kletterhelm, 1 Sicherungsgerät (nur Autotuber oder Halbautomat), 3 Schraubkarabiner, 2 Schnappkarabiner, 4-5 Expressen, 3 Bandschlingen (2x60, 1x120cm), 1 Kurzprusik (30cm vernäht), 5 Klemmkeile (mittlere Größe) und 2 Friends (mittlere Größen)
Leistung	Ausbildung, Organisation, Stellung der Kletterseile
Kosten	EUR 70.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	über die Kursleitung, Nikolas Steffens, Tel.: 0160 4424185, E-Mail: Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Fels - Felsklettern

Alpines Felsklettern

im Berchtesgadener Land (Blaueishütte)

08.07 bis 13.07.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1

Highlights

- Unterbringung in der gut geführten Blaueishütte, Berchtesgadener Land
- Felsklettern im alpinen Klettergelände des Blaueisgebiets.
- Vom Klettergarten in Alpinrouten mit mehreren Seillängen

Programm

Beim Klettern in längeren Mehrseillängenrouten im Gebirge brauchst Du mehr als das Basiswissen. Die hohen Felswände rund um die Blaueishütte sind ein ideales Gebiet für Deine nächste Ausbildungsstufe auf dem Weg zur ersten eigenen alpinen Mehrseillängentour.

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, entsprechend ihrer klettertechnischen Fähigkeiten mehrseillängige bereits eingerichtete Felskletterrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können.

Vorgesehener Ablauf

- Theorie: Donnerstag, den 03.07.2025 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76
- Praxis I: Sonntag, den 06.07.2025 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle (Ausbildung Sicherungstechniken)
- Praxis II: Anreise am Dienstag, 08.07.2025 und gemeinsamer Aufstieg zur Blaueishütte. An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung im Gebiet des Blaueisgebiets. Kursende am Sonntag, 13.07.2025 und Abstieg.

Vorgesehene Kursinhalte

Ausrüstungskunde, Knotenkunde, Gehen im alpinen Gelände, Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Tourenplanung und Orientierung.

- Anforderungen Technik: Vorheriger Besuch der Grundkurse Felsklettern (Stufe 1 - 3) oder Nachweis entsprechender Touren. Ebenso wird Trittsicherheit im steilen und ungesicherten Schrofengelände vorausgesetzt.
- Kondition: Eine solide Grundkondition, um Klettertouren mit Auf-/Abstiegen von 4 – 8h zu bewältigen.
- Ausrüstung Bergschuhe und Kletterschuhe, Hüftgurt (evtl. Brustgurt), Steinschlaghelm, 1 HMS- Karabiner, 3 Schraubkarabiner, 1 Normalkarabiner, 1 Abseilgerät, 2 Bandschlingen (1x120cm/1x60cm) und 3 Prusikschlingen (5mm je 4 / 2 / 0,6m). Eine detaillierte Liste wird zugeschickt. Ein Teil der alpinechnischen Ausrüstung kann gestellt werden.
- Leistung Ausbildung in Kleingruppen, Organisation, Verleih der alpinechnischen Ausrüstung
- Kosten EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.
- Anmeldung über die Kursleitung, Alexander Dorsch,
E-Mail: Alexander.Dorsch@dav-wuppertal.de
Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Fels - Felsklettern

Aufbaukurs Felsklettern

Mehrseillängen in Klettergärten

21. und 23.08.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Highlights

- Felsklettern für Motivierte mit soliden Klettergarten-Kenntnissen
- Von Einseillängen-Routen in die Kletterrouten mit mehreren Seillängen
- Ausbildung Standplatzbau und Mehrseillängentechnik

Programm

In den vergangenen Jahren wurden neue Klettergebiete im Bergischen Land sowie Sauerland erschlossen. Einige dieser Routen haben Längen von über 50 m und erfordern erweiterte, sichere Kenntnisse im Umgang mit der Mehrseillängentechnik.

Du kletterst bereits regelmäßig im Fels und verfügst über die Kenntnisse der gängigen Sicherungstechniken in Einseillängen-Kletterrouten. Kursziel ist das sichere und eigenständige Begehen von Mehrseillängen in heimischen Klettergärten mit Einrichten von einem Zwischenstand, Nachsichern des Seilpartners und Abseilen über die Kletterroute.

Vorgesehener Ablauf

Ausbildungstag 1: Donnerstag, den 21.08.2025 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76

Ausbildungstag 2: Samstag, den 23.08.2025 um 09:00 am Kletterfelsen

Vorgesehene Kursinhalte

Wiederholung der elementaren Sicherungstechniken, Standplatzbau an soliden Fixpunkten, HMS Sicherung über Fixpunkt, Taktische Abläufe in Mehrseillängen einer Seilschaft, Abseilen über mehrere Seillängen, Seilkommandos

Anforderungen	Ein Grundkurs Felsklettern Stufe 1 - 3 muss absolviert worden sein oder die notwendigen Kenntnisse wurden anderweitig erworben. Im Fels kletterst Du regelmäßig im Vorstieg mindestens den V. Grad. Die Teilnahme am ersten Ausbildungstag (Donnerstag) ist obligatorisch.
Ausrüstung	Vollständige alpine technische Ausrüstung: Kletterschuhe, Klettergurt, Steinschlaghelm, 2 HMS-Karabiner, 3-4 Schraubkarabiner, 1 Abseilgerät, 6-8 Expressen, 2-3 Bandschlingen 1,2m, 1 Kurzprusik 6mm
Leistung	Ausbildung, Organisation, Stellung der Kletterseile
Kosten	EUR 45.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	über die Kursleitung, Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Fels - Felsklettern

Schnupperkurs Felsklettern

für Anfänger

Kurstermine: (A) 30.08.2025 sowie (B) 06.09.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)

Highlights

- Erste Erfahrungen mit dem Fels sammeln und das erste Mal Felsklettern
- Begehen eines Klettersteigs
- Einen tollen Tag in der Gruppe erleben

Programm

Du interessierst dich für den alpinen Bergsport und möchtest gerne selbst ersten Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! In Kleingruppen und immer bestens betreut durch unsere Ausbilder sammelst du erste Erfahrungen im Felsklettern und begehst einen Klettersteig.

Vorgesehener Ablauf

Den Interessenten stehen zwei Kurstermine zur Verfügung:

- (A) Samstag, den 30.08.2025, Kursleitung: Wiebke Zarembowicz
(B) Samstag, den 06.09.2025, Kursleitung: Stefan Strunk

Die Ausbildung findet im Klettergarten Spreeler Mühle statt. Treffpunkt um 09:30 Uhr an den Wupperwänden (Straße parken), zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften

Vorgesehene Kursinhalte

Schulung der elementaren Klettergrundtechniken, gesichertes Klettern in leichteren Kletterrouten und

Klettersteigpassagen, abgelassen werden von Kletterrouten.

Anforderungen	Es ist keinerlei Klettererfahrung notwendig. Ein wenig Sportlichkeit ist von Vorteil. Bitte berücksichtige, dass in diesem Schnupperkurs keine Ausbildung der Sicherungstechniken des Bergsports erfolgt.
Ausrüstung	Berg-/ Kletterschuhe oder bequeme Sportschuhe mit fester Sohle, der Witterung entsprechend sportliche Kleidung
Leistung	Gesichertes Klettern in Kleingruppen, Stellung der Kletterseile und der alpine technischen Ausrüstung
Kosten	EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	über die Kursleitung Termin (A) 30.08.2025: Wiebke Zarembowicz, E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@dav-wuppertal.de Termin (B) 06.09.2025: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Fels - Felsklettern

Grundkurs Felsklettern

Von der Halle an den Fels

mit Übernachtung in der Sauerlandhütte

10.09. / 12. bis 14.09.2025

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3

Highlights

- Felsklettern für Kletterbegeisterte mit soliden (Hallen-) Kenntnissen
- Ausbildung in regionale Klettergärten mit leichten und mittelschweren Kletterrouten
- In gut gesicherten Routen Kletterpraxis im Fels erlangen
- Ein gemeinsames Kletterwochenende mit Übernachtung in der Sauerlandhütte (Selbstversorger)

Programm

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Vorgesehener Ablauf

- Theorie: Mittwoch, den 10.09.2025 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76, Wuppertal
- Praxis: Freitag, den 12.09.2025, um 18:00 in der Sauerlandhütte. Die Ausbildung erfolgt dann am Samstag (13.09.) und Sonntag (14.09.2025). Heimreise Nachmittag.

Vorgesehene Kursinhalte

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Knoten, Klettern und Naturschutz), Grund- und Sicherungstechniken (inkl. HMS), Auf- und Abbau einer Umlenkung / eines Topropes, Ablassen, Abseilen, Sichern und Klettern im Vorstieg, Klettertechnik, Routenfindung, selbstständiges Klettern im Fels

- | | |
|---------------|--|
| Anforderungen | Du verfügst über die Kenntnisse der Sicherungstechniken in der Kletterhalle und hast Erfahrungen im Sichern und Klettern im Vorstieg. Klettertechnisch bewegst Du Dich in der Halle mindestens im V. Schwierigkeitsgrad. Die Teilnahme am Theorie-Abend ist obligatorisch! |
| Ausrüstung | Kletterschuhe, Gurt, Steinschlaghelm, 1 HMS-Karabiner, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Sicherungs-/ Abseilgerät, 5 Expressen, 1 Bandschlinge 1,2m, 1 Kurzprusik |
| Leistung | Ausbildung, Organisation, Verleih der alpine technischen Ausrüstung. Für die Übernachtung auf der Sauerlandhütte (Selbstversorgung) fallen weitere Kosten an. |
| Kosten | EUR 60.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten |
| Anmeldung | über die Kursleitung, Wiebke Zarembowicz,
E-Mail: wiebke.zarembowicz@dav-wuppertal.de
Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |



Bergsport Fels - Klettersteige

Grundkurs Klettersteige

21. und 22.06.2025

Kurszuordnung: Klettersteige - Grundstufe

Highlights

- Zwei Klettersteigtage in unserer Region
- Am Drahtseil durch die Felswände
- Grundausbildung Kompakt in gut gesicherten Klettersteinen

Programm

Klettersteige sind keine erleichterten Kletterrouten, denn auch sie erfordern ihre eigene Technik. Diese muss man kennen und ihre Bewältigung lernen. Hierbei geht es nicht nur um die eigene Sicherheit, sondern auch um die der anderen Klettersteiggeher.

In diesem Kurs lernst Du das technische Know-how sowie den praktischen Umgang mit der speziellen Klettersteig-Ausrüstung kennen. Das richtige Verhalten auf Klettersteinen gehört ebenfalls zum Inhalt des Kurses. Die Klettergärten in unserer Region sind für uns ein ideales Übungsgelände

Vorgesehener Ablauf

Samstag und Sonntag erfolgt die Ausbildung in regionalen Klettergärten. Bei einem Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen und Du erhältst Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.

Vorgesehene Kursinhalte

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Gefahren am Klettersteig, persönliche Anforderungen), Begehen von Klettersteinen, die richtigen Handgriffe, Objektiv – subjektiv: Die Schwierigkeit mit den Schwierigkeiten

Anforderungen	<i>Technik:</i> Klettersteigerfahrung ist nicht erforderlich. <i>Kondition:</i> Körperliche Fitness mit etwas Kraft in den Armen und Händen ist erforderlich.
Ausrüstung	Festes Schuhwerk, Klettergurt, Helm, Klettersteigset (die alpine technische Ausrüstung kann Ihnen zur Verfügung gestellt werden).
Leistung	Ausbildung, Organisation, Verleih der alpine technischen Ausrüstung
Kosten	EUR 50.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	über die Kursleitung, Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539, E-Mail: Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Eis - Hochtouren

Klassische Techniken zur Spaltenbergung

05.04.2025

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Highlights

- Umfassende Ausbildung in Spaltenbergungstechniken
- Vermittlung notfallgerechter Handlungsmöglichkeiten
- Aktuelle Erkenntnisse und bewährte Methoden der Spaltenbergung

Programm

Der Kurs bietet umfassende Möglichkeiten zur Wiederholung und Vertiefung der Spaltenbergungstechniken. Unsere erfahrenen Trainer vermitteln das nötige Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um sicher und effektiv in Spaltenrettungssituationen zu handeln.

- Wie funktioniert die Spaltenbergung in einer dreier Seilschaft?
- Was bedeutet Prusiken?
- Wie berge ich eine bewusstlose Person?
- Wofür verwende ich eine Micro Traxion?

Vorgesehener Ablauf

Samstag, 05.04.2025 um 10:00 Uhr, im Klettergarten Spreeler Mühle, 58256 Ennepetal

Vorgesehene Kursinhalte

Klassische Spaltenbergung in einer Dreierseilschaft, Aufbau verschiedener Flaschenzüge, Selbstrettung per Prusiken

Anforderungen	Bergsportliches Interesse, Motivation für selbstständige Hochtouren, Vorkenntnisse in Spaltenbergung
Leistung	Ausbildung und Organisation
Kosten	EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
Anmeldung	über die Kursleitung, Lena Kremzow-Tennie, E-Mail: Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Eis - Hochtouren

Grundkurs Hochtouren

auf der Franz-Senn-Hütte (2.147m)

21. bis 27.06.2025

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe

Highlights

- Dein nächster Schritt ins klassische Bergsteigen
- Solide Hochtourenausbildung im Fels, Firn und Gletscher
- Stützpunkt ist die Franz-Senn-Hütte (2.147m) in den Stubaier Alpen
- Beste Tourenmöglichkeiten in einer eindrucksvollen Berg- und Gletscherlandschaft

Programm

Die Franz-Senn-Hütte liegt in den Stubaier Alpen und bietet ambitionierten Hochtoureneinsteigern ein optimales Ausbildungsgelände und schöne Tourenmöglichkeiten wie Innere Sommerwand (3.122m), Vorderer Wilder Turm (3.177m) oder Ruderhofspitze (3.474m). Du hast bereits auf anspruchsvollen Bergtouren Erfahrung gesammelt und fühlst dich beim Begehen von leichten Felspassagen und Firnfeldern sicher.

In diesem Kurs vermitteln wir Dir das selbständige Durchführen von Hochtouren im weglosen Gelände mit Kletterpassagen im Fels sowie Gletscherbegehung mit Spaltenzonen.

Vorgesehener Ablauf

- Theorie: Donnerstag, den 15.05.2025 um 18:30 Uhr im Kletterzentrum, Badische Str. 76
- Praxis I: Samstag, den 14.06.2025 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle, Beginn Ausbildung Sicherungstechniken
- Praxis II: Treffpunkt ist Samstag, der 21.06.2025 um 15:00 Uhr auf der Franz-Senn-Hütte (ca. 1,5 Stunden Gehzeit von der Oberissalm). An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung mit mehreren Gipfelmöglichkeiten. Kursende Freitagmorgen, 27.06.2025.

Vorgesehene Kursinhalte

Theoretische Grundlagen (Ausrüstung, Tourenplanung, Wetter, Orientierung), Sicherungstechniken im Fels und Eis, Alpine Gefahren, Gletscherbegehung mit Spaltenzonen, Spaltenbergung, Sturzübungen, Bewegungstechniken im alpinen Gelände mit Kletterpassagen sowie im Firn, Steigeisen und Eispickel

Anforderungen *Technik:* Du hast bereits anspruchsvolle Bergwandertouren durchgeführt (nach SAC Wanderskala mindestens T3 / mittelschwer), bist schwindelfrei und trittsicher im weglosen Gelände. Gletschererfahrung ist nicht notwendig, Kletterkenntnisse sind von Vorteil. Die Teilnahme an allen Vortreffen ist obligatorisch.

Kondition: Du besitzt eine solide Grundkondition, um Gehzeiten von 7 bis 9 Stunden und Auf-/ Abstiege von 1.000 bis 1.300 Hm mit Genuss zu bewältigen.

Ausrüstung Hochtourentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe, Gletscherausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste folgt. Ein Teil der alpine technischen Ausrüstung kann gestellt werden.

Leistung Ausbildung, Organisation, Verleih der alpine technischen Ausrüstung

Kosten EUR 220.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung über die Kursleitung, Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de
Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Bergsport Eis - Hochtouren

Hochtourenkurs in den Westalpen

im Sommer 2025

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Hochtouren und Fels - Alpinklettern 1

Highlights

- Einzigartige Gipfelerlebnisse auf den höchsten Dächern der Alpen
- Verbesserung der persönlichen Kenntnisse und Fähigkeiten
- Mit Westalpen-Feeling seine Komfortzone verlassen

Programm

Die Westalpen sind für ihre zahlreichen 4000er Gipfel bekannt. Das genaue Tourenziel und der Termin werden in Abhängigkeit der Verhältnisse sowie dem persönlichen Können der Kursteilnehmer festgelegt, die Kursdauer beträgt voraussichtlich 5 Tage (z. B. von Mittwoch bis Sonntag) je nach Tourenmöglichkeit.

Vorgesehener Ablauf:

Vorab erfolgt ein obligatorisches Vortreffen, um mit den Teilnehmern den Verlauf der Tour abzustimmen. Der genaue Termin, das Tourenziel sowie der Ablauf der Tour werden kurzfristig unter Berücksichtigung der vorherrschenden Verhältnisse festgelegt, der Kurs findet voraussichtlich in den Westalpen statt. Eine Kursdauer von ca. 5 Tage ist vorgesehen.

Vorgesehene Kursinhalte:

Wiederholung Pickel- und Steigeisentechnik, Sicherungstechniken im Fels und Eis

Anforderungen *Technik:* Die Aufbaustufen Bergsport Eis (Hochtouren) sowie Bergsport Fels (Alpinklettern 1) wurden absolviert oder die notwendigen Techniken wurden anderweitig erworben. Du hast bereits Erfahrungen auf Hochtouren in Höhen oberhalb von 3.500 m gesammelt („Westalpenerfahrung“ vorteilhaft), verfügst über eine sehr gute Trittsicherheit und beherrscht den sicheren Umgang mit Steigeisen (Frontalzackentechnik sowie Mixed-Klettern), um bis zu 40 Grad steile Firngrate sowie Kletterpassagen im II. – III. Grad problemlos im Auf- und Abstieg mit Steigeisen zu bewältigen. Die Teilnahme am Vortreffen ist obligatorisch, eine Überprüfung des persönlichen Könnens (Kletter- und Steigeisentechnik) erfolgt vorab im Sektionsklettergarten.

Kondition: Du besitzt eine sehr gute Kondition (Richtwert: mind. 500 Hm / Std.), um Gehzeiten mit Rucksack von 10 bis 12 Stunden und Auf-/Abstiege von 1.200 bis 1.800 Hm mit ausreichenden Kraftreserven zu bewältigen. Eine vorherige Akklimatisierung (mind. 3 Tage auf über 3.000m) erfolgt vorab in Eigenverantwortung des Teilnehmenden.

Ausrüstung: Westalpentaugliche Bekleidung inkl. steigeisenfester Bergschuhe, Gletscherausrüstung. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird beim Vortreffen besprochen.

Leistung Organisation und Durchführung der Tour

Kosten EUR 250.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung über die Kursleitung, Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Der Kurs wird in einer Kleinstgruppe durchgeführt. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Gemeinschaftsfahrten

Hochtouren im Stubai

als Gemeinschaftstour

im Mai/Juni 2025 je nach Verhältnisse

Highlights

Anspruchsvolle Selbstversorgertour durch die Stubai Alpen als Gemeinschaftstour. Puristische Hochtour über die höchsten Hütten und Gipfel im Stubaital wie dem Zuckerhütl (3.508 m), Wilder Feiger (3.418 m) und Wilder Pfaff (3.456 m). Durch die Nutzung der Winterräume und der kompletten selbstständigen Versorgung ist hier besonderes Augenmerk auf die Wahl der Ausrüstung, Tourenplanung, Wetterkunde und der Verpflegung zu legen: jedes Gramm und jeder Schritt will gut überlegt sein. Weitere Highlights ist die Nächtigungen auf dem Becherhaus (3.195 m).

Vorgesehener Ablauf:

Die Tour findet im Mai oder Anfang Juni 2025, je nach Wetter, im Stubaital statt. Sie startet Donnerstag mit dem gemeinsamen Zustieg zur Nürnberger Hütte. Weitere mögliche Stützpunkte neben dem Becherhaus sind die Müllerhütte und die Siegerlandhütte. Abstieg und Rückreise voraussichtlich Montag, Tourzeitraum ca. 5 Tage

Anforderungen

Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die Tour selbständig zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.

Technik: Solide Gletscher- und Fels erfahrung ist zwingend notwendig. Die Grundstufe Bergsport Eis wurde absolviert oder die Kenntnisse sind anderweitig durch Hochtouren erfahrung auf 3000 m nachweisbar. Sicheres Gehen mit Steigeisen in kombiniertem Gelände (40° Firn und sicher im II. Grad) ist ebenso Grundvoraussetzung wie die Beherrschung der Techniken zur Spaltenbergung.

Kondition: Eine sehr gute Kondition, um Gehzeiten von zehn bis zwölf Stunden und 1300 hm mit viel Gepäck und Genuss zu bewältigen, sollten Sie haben. Akklimatisierung ist im Vorfeld in Eigenverantwortung empfohlen (2 Tage auf 2500-3000 m).

Ausrüstung

Hochalpentaugliche Bekleidung, Hochtourenausrüstung, Gaskocher und Verpflegung für 5 Tage

Leistung

Organisatorische Vorbereitung und Durchführung

Anmeldung

über die Organisatorin, Magdalena Wolf,
Email: Magdalena.Wolf@dav-wuppertal.de
Ab sofort und nur über die Organisatorin. Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. Max. Teilnehmeranzahl: 6



Gemeinschaftsfahrten

Alpinklettern

an der Steinseehütte (Lechtal)

als Gemeinschaftsfahrt

28.08 bis 02.09.2025

Highlights

Die Steinseehütte (2061m) ist eher ein Kletterstützpunkt für den alpinen Genusskletterer, als die Spielwiese des „wilden Hundes“.

Umgeben von einem vielfältigen Felsrund – aus Steinkarturm, Parzinnturm, Spiehlerturm, Schneekarlesspitze und Dremelspitze – gelangt man in einer knappen Stunde zu vielen Einstiegen. Die Tourenlängen liegen um die 8 Seilängen und können auch teilweise kombiniert werden. Was die Schwierigkeiten betrifft, kommt wohl der 4-6er-Kletterer am meisten auf seine Kosten.

Bei entsprechendem Wetter darf auch gerne der unerschrockene Charakter beim eleganten Sprung in den Steinsee zur Schau gestellt werden.

Vorgesehene Ablauf

Individuelle Anreise der Seilschaften – gerne auch gemeinschaftlich. Das Motto: Mit Spaß am Fels, bei stabiler Hochdrucklage.

Anforderungen	<p>Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählte Route als selbständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.</p> <p><i>Technik:</i> Der/Die Aspiranten/innen klettern in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger). Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden. Ohne komplette Selbstständigkeit geht es nicht.</p> <p><i>Kondition:</i> Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.</p>
Ausrüstung	Die komplette, persönliche Kletterausrüstung des Kletterfreundes und/oder der Kletterfreundin inkl. Bekleidung ist obligatorisch.
Leistung	Organisation der Unterkunft, Koordination der Anreise, Verkostungshilfe bei nachmittäglicher Kuchenauswahl auf der Hütte. Für die Teilnehmer fallen Übernachtungs- und Verpflegungskosten auf der Hütte an (Informationen stehen auf der Hüttenwebseite).
Organisator	Mark Ansorg, E-Mail: mark.ansorg@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Gemeinschaftsfahrten

Hochalpine Wanderung

ins südliche Bergell, Auf dem „Sentiero Roma“

als Gemeinschaftsfahrt

13. bis 20.09.2025

Highlights

Der Sentiero Roma ist ein abwechslungsreicher und anspruchsvoller Höhenweg auf der südlichen Seite der Bergeller Alpen. Er führt durch hochalpines Gelände, über zahlreiche Pässe und zu fünf gemütlichen Hütten – ständig begleitet von einem fantastischen Bergpanorama.

Vorgesehener Ablauf

- 13.09.2025: Anreise und Übernachtung in Novate Mezzola
- 14.09.2025: Etappe 1: von Novate Mezzola zum Rifugio Luigi Brasca
- 15.09.2025: Etappe 2: vom Rifugio Luigi Brasca zum Rifugio Gianetti
- 16.09.2025: Etappe 3: vom Rifugio Gianetti zum Allievi Bonacossa
- 17.09.2025: Etappe 4: vom Rifugio Allievi Bonacossa zum Rifugio Cesare Ponti
- 18.09.2025: Etappe 5: vom Rifugio Cesare Ponti zum Rifugio Bosio Galli
- 19.09.2025: Etappe 6: vom Rifugio Bosio Galli nach Chiesa in Valmalenco
- 20.09.2025: Rückreise

Anforderungen

Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die Tour selbständig zu begehen.

Technik: Dieser Höhenweg ist besonders anspruchsvoll, deshalb ist er nur für sehr erfahrene Wanderer mit guter Technik zu empfehlen. Die schwierigsten Passagen sind seilversichert.

Kondition: Eine Kondition für Wanderungen im hochalpinen Gelände mit Gehzeiten bis zu 8 Stunden und den entsprechenden Auf- und Abstiegen wird vorausgesetzt.

- | | |
|------------|---|
| Ausrüstung | Bergstiefel, wetterfeste Kleidung, Stöcke, ggfls. Klettersteigset für die versicherten Passagen
Beim obligatorischen Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen. Weiter erhältst du hier Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf. |
| Leistung | Organisatorische Vorbereitung und Durchführung |
| Anmeldung | über den Organisator: Thomas Panitz, Tel.: 0176 77875088,
E-Mail: thomas.panitz@dav-wuppertal.de
Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen. |



Gemeinschaftsfahrten

Felsklettern am Gardasee (Arco)

als Gemeinschaftsfahrt

20. bis 26.09.2025

Highlights

- Val del Sarca -Trentino: mildes Klima und mediterraner Charm
- Über tausend Routen in allen Schwierigkeitsgraden
- Erlebnisreiche Kletterrouten im schönsten Fels mit fantastischen Tiefblicken
- Selbständiges Felsklettern als Gemeinschaftsfahrt

Programm

Das Garda Trentino bietet mehr als 1.000 Kletterrouten, jedes Jahr kommen neue Routen hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km nördlich vom Gardasee im Sarcatal und ist touristisch gut erschlossen. Wunderschöne Seillängen im besten Fels und Klettereien mit Ausblick auf den Gardasee machen das Klettern im rund um Arco zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbstständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

Vorgesehener Ablauf

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden. An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

Anforderungen	<p>Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählte Route als selbstständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.</p> <p><i>Technik:</i> Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.</p> <p><i>Kondition:</i> Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.</p>
Ausrüstung	Die komplette, persönliche Kletterausrüstung inkl. Bekleidung ist obligatorisch.
Leistung	Organisatorische Vorbereitung und Durchführung.
Anmeldung	über den Organisator, Helmut Leicht, Tel.: 0202 7869137, E-Mail: Helmut.Leicht@dav-wuppertal.de Entscheidend für die Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Gemeinschaftsfahrten

Saisonabschluss

als Gemeinschaftsfahrt

30.10. bis 02.11.2025

Highlights

- Abwechslungsreiche Wanderungen in den Bergen
- Flexible Unterkunftsmöglichkeiten, z. B. Selbstversorgerhaus, Berghütte oder Winter-
raum
- Optional: Schneeschuhwanderungen in selbstorganisierten Gruppen
- Nachhaltige An- und Abreise, möglichst mit der Bahn

Programm

Die Saisonabschlussfahrt ist die Gelegenheit, die Bergwelt noch einmal gemeinsam zu erkunden. Der Fokus liegt auf Wanderungen und Schneeschuhwanderungen, die je nach Wetter- und Tourenbedingungen vor Ort flexibel geplant werden.

Unterkunft

Die Unterkunft wird flexibel gewählt, abhängig von Verfügbarkeit und den Witterungsbedingungen – ob in einem Selbstversorgerhaus, einer Berghütte oder im Winterraum. Die Verpflegung wird von den Teilnehmern selbst organisiert

Nachhaltige An- und Abreise

Um die Umweltbelastung zu minimieren, möchten wir die An- und Abreise möglichst mit der Bahn organisieren. Je nach Zielort, kann die Anreise bereits in der Nacht vom 29. auf den 30.10 erfolgen.

Vorgesehener Ablauf

Die Wanderungen und Schneeschuhtouren werden gemeinsam abgestimmt und in Gruppen durchgeführt. Eine genaue Planung erfolgt vor Ort, sodass wir die besten Touren je nach den aktuellen Gegebenheiten auswählen können. Ein Vortreffen zur Absprache findet vorab statt.

Anforderungen

Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die nachfolgend beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählte Tour / Route selbstständig zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden nicht statt.

Eine gute körperliche Fitness für mehrstündige Wanderungen und Trittsicherheit im alpinen Gelände sind Voraussetzung. Für Schneeschuhtouren sind Kenntnisse in Lawinenverschüttetensuche (LVS) und Lawinenbeurteilung erforderlich.

Ausrüstung

Die komplette, persönliche Bergausrüstung inkl. Bekleidung ist obligatorisch.

Leistung

Organisatorische Vorbereitung und Durchführung der Tour.

Anmeldung

über den Organisator
Die Teilnahme ist nur für Sektionsmitglieder möglich. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 31.08.2025 an Organisator Simeon Kremzow-Tennie,
E-Mail: Simeon.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de.
Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.



Teilnehmerbedingungen (Ausbildungskurse und Führungstouren)

Voraussetzungen

Teilnehmen kann jedes DAV-Mitglied (bei Grund- und Sonderkursen auch Nichtmitglieder, sofern diese nicht im Alpenraum stattfinden), das gesund ist und die Voraussetzungen gemäß Ausschreibung erfüllt. Stellt sich heraus, dass das nicht der Fall ist, kann die Kurs-/Tourenleitung den Teilnehmenden auch während der Veranstaltung ausschließen. Minderjährige dürfen nur in Begleitung oder mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen.

Kosten

Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung sofort und in voller Höhe fällig, sie müssen von den Teilnehmenden im Voraus an die Kurs- bzw. Tourenleitung entrichtet werden. Die Kurs- bzw. Tourenleitung teilt dir mit der Anmeldung die genauen Zahlungsmodalitäten mit. Die Teilnahme ist verbindlich, sobald die schriftliche Anmeldung der Kurs-/Tourenleitung vorliegt, die Kursgebühr auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und die Kurs-/Tourenleitung die Teilnahme bestätigt hat. Die Kursgebühr dient, sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt, lediglich der Deckung der Kosten (z. B. Reisekosten, Übernachtung, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Kurs- und Tourenleiter*innen.

Jeder Teilnehmende reist auf eigenes Risiko individuell an, wählt Verpflegung und Qualität der Unterbringung in der Unterkunft selbst und trägt alle für Reise, Unterkunft, Verpflegung und Sonstiges entstehenden Kosten. Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kurs-/Tourenleitung lediglich die Vermittlung der Unterkunft und die bergsportliche Ausbildung und Führung. Demzufolge ist der Kurs/ die Fahrt keine Reiseveranstaltung im Sinne der §§ 651 a - y BGB. Ansprüche nach diesen Vorschriften können weder gegen die Sektion noch gegen die Kurs-/Tourenleitung erhoben werden.

Bei manchen Veranstaltungen ist es für die Kurs- bzw. Tourenleitung notwendig, dass sie Vorauszahlungen für Nebenkosten an Dritte leisten muss. Dies können z. B. Anzahlungen bei Hüttenreservierungen / Übernachtungsgebühren oder Bahntickets für eine gemeinsame Anreise sein. Diese von der Kurs- bzw. Tourenleitung vorgestreckten Sicherungszahlungen an Dritte sind von den Teilnehmenden im Voraus an die Kurs- bzw. Tourenleitung zu entrichten. Die von der Kurs- bzw. Tourenleitung im Voraus getätigten Sicherungszahlungen an Dritte können nur zurückerstattet werden, wenn die Dritten darauf verzichten bzw. der gebuchte Platz anderweitig vergeben werden kann. Falls durch eine Abmeldung vom Kurs / von der Tour weitere Kosten an Dritte entstehen, sind diese von den zurücktretenden Teilnehmenden zu ersetzen.

Programmänderungen

Die Veranstaltung kommt nur zustande, wenn sich genügend Teilnehmende verbindlich angemeldet haben. Absagen wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder unvorhersehbarer Veränderungen sind vor Beginn jederzeit möglich. Bei Absage durch die Kurs-/Tourenleitung wird die Kursgebühr voll erstattet. Bei Absagen während der Veranstaltung wird die Kursgebühr mit den bereits angefallenen Kosten verrechnet. Sagt die teilnehmende Person nach verbindlicher Anmeldung ab, kann sie eine adäquate Ersatzperson benennen. Kann sie das nicht und es gibt bei rechtzeitiger Absage keine weiteren Interessenten (Warteliste), muss sie den vollen Teilnehmerbeitrag entrichten (es erfolgt keine Erstattung, da es eine Gruppenveranstaltung ist).

Die Kurs-/Tourenleitung behält sich vor, die Veranstaltung nach den tatsächlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden oder wegen unvorhersehbarer Umstände (Wetter, Lawinengefahr usw.) abzuändern oder einzuschränken. Ansprüche auf ganze oder teilweise Rückerstattung der Kursgebühr können daraus nicht hergeleitet werden.

Kurs-/Tourenleitung

Als Kursleitung/Tourenleitung werden Trainer*innen bzw. Sektionsausbilder*innen eingesetzt, sofern nicht anders ausgesprochen. Die Anweisungen der Kurs-/Tourenleitung müssen befolgt werden. Geschieht das nicht, darf die Kurs-/Tourenleitung den Teilnehmenden ausschließen. In diesem Falle wird die Kursgebühr weder ganz noch teilweise erstattet.

Ausrüstung

Eine einwandfreie Ausrüstung laut Ausschreibung ist Bedingung. Die Ausrüstung - insbesondere das sicherheitsrelevante Material (z. B. Gurt, Helm, Karabiner, Bandschlingen, Sicherungsgeräte, Seile, Eispickel, Steigeisen etc.) muss dem heutigen Stand der Lehrmeinung entsprechen, darf keine Materialbeschädigungen aufweisen und das maximale Alter gemäß Herstellerangaben nicht überschritten haben. Von der Sektion leihweise überlassene Ausrüstungsgegenstände müssen sachgemäß behandelt werden. Bei Beschädigung oder Verlust haftet der Teilnehmer (Wiederbeschaffungswert). Seile werden grundsätzlich von der Sektion gestellt.

Versicherung/Haftung

Die Teilnehmenden, die Mitglieder einer Sektion des DAV sind, sind bei Unfall durch den DAV versichert (Alpiner Sicherheits-Service ASS). Nichtmitglieder müssen im Falle einer Bergrettung die Bergungskosten selbst tragen, sofern nicht eine private Versicherung oder die Krankenkasse die Kosten übernimmt. Einzelheiten können auf der Geschäftsstelle erfragt werden.

Im Übrigen ist jede bergsportliche Unternehmung mit Risiken verbunden, die sich nicht ausschließen lassen. Als Teilnehmer/in bin ich daher damit einverstanden, dass die Sektion und ihre Kurs-Tourenleitung - soweit gesetzlich zulässig - von jeglicher Haftung dem Grunde und der Höhe nach freigestellt werden, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV und den für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht; dies gilt nicht für vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführte Unfälle.



Ansprechpartner der Sektion

Vorstand

Peter Bannenberg (Vorsitzender), Tel.: 0152 / 03152142
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Ernst Adam, Tel.: 0170 / 4985519
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de

Andreas Lohmann
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Ehrenvorsitzender

Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Geschäftsführer

Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Referate und Gruppen

Albertrosse (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)

Anita Urbaniak,
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

Ausbildung (Beiratsmitglied)

Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport

Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

DAV360 (Beiratsmitglied)

Produkt Manager u. Administrator
Jonas Kurtz,
Jonas.Kurtz@DAV-Wuppertal.de

Fragen / Probleme

dav360@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe (Beiratsmitglied)

Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,
Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Fitwandern

Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Hallensport

Turnhalle Johannisberg 20 (Ball sport)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Handballabteilung (Beiratsmitglied)

Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

Handicap-Klettergruppe "Die GäMSen" (Beiratsmitglied)

Anne & Steffen Sauter
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de
www.die-gaemsen-wuppertal.de

Hütten

Barmer Haus

Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Belegung

Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
BarmerHaus@DAV-Wuppertal.de

Barmer Hütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Hans-Werner Sippel, Tel.: 0172 / 2679428
Hans-Werner.Sippel@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirtin

Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413
Kontakt@BarmerHuette.at

Wegebau

Wolfgang Hymmen
Wolfgang.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

Elberfelder Hütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Andreas Scollick, Tel.: 0172 / 4143061
Andreas.Scollick@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt

Lucas Zipper,
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545
Kontakt@ElberfelderHuette.com

Wegebau

Johannes Steffens
Johannes.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Sauerlandhütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Wolfgang Lang
Wolfgang.Lang@DAV-Wuppertal.de

Belegung

Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20
Sauerlandhuette@DAV-Wuppertal.de



Ansprechpartner der Sektion

Jugend

Jugendreferenten / Doppelspitze
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe „Koalas“
Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe „Mufflons“
Maren Petersen, Tel.: 0159 / 06178858
Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de

Benedict Paletta, Tel.: 0177 / 9100784
Benedict.Paletta@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Dodos“
Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Faultiere“
Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Klettertreffs
Montag, 19:00 - 21:00 Uhr
Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852
Jupp.Cuerthen@DAV-Wuppertal.de

Klettergebiete

Höfen
Robert Wieczorek
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Spreeler Mühle
Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung Spreeler Mühle
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de

Steinkuhle
N.N.

Kletterhalle / Trägerverein (Beiratsmitglied)
Michael Leyendecker
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

Klimaschutz (Beiratsmitglied)
N. N.
komm. Andreas Lohmann (Vorstand)

Mountainbike
Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731
Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de

Naturschutz (Beiratsmitglied)
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

Nordic
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Öffentlichkeitsarbeit (Beiratsmitglied)
N.N.

Homepage
Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Soziale Medien
Hannah Hembach
Hannah.Hembach@DAV-Wuppertal.de

Veröffentlichungen / Änderungen
Homepage u. Soziale Medien
Homepage@DAV-Wuppertal.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard
Ausbildungsfahrten Schneesport (Beiratsmitglied)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Mobil: 0160/ 4453354, dienstl.: 0202 / 456057,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Schneesport Barmen (Beiratsmitglied)
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

„Raus und Wandern“
Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Sport- & Wettkampfklettern (Beiratsmitglied)
Leon Ben-Achour, Tel.: 0157 / 36126483
Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de

Vorträge (Beiratsmitglied)
Luitger Menzi Koep
Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de

Wandern
Lutz Mantwill, Tel.: 0202 / 722490
Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

"Wandern & mehr..." (die Unermüdlichen)
Monika & Stefan Stender, Tel. 0202 / 628132
Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin
Redaktion (Beiratsmitglied)
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Anzeigenaquis
N.N.



Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.

GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),

42389 Wuppertal

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

E-Mail: Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	14 - 16 Uhr,
Freitag	15 - 18 Uhr



Geschäftsführer: Manuel Dahmen

Mitarbeiterinnen: Sabine Baumer, Anna Krüger

Besuchen sie uns doch auch im Internet: DAV-Wuppertal.de

Mitgliedsbeiträge

Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr
€ 88,- Vollbeitrag (A, ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 22,- Kinder & Jugend (K, bis 17 Jahre*)	€ 5,-
€ 56,- Partner-Beitrag (B)	€ 10,-	€ 0,- Kinder (K, schwerbehindert**)	€ 0,-
€ 56,- Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	€ 10,-	€ 144,- Familien (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 56,- schwerbehindert (**)	€ 0,-	€ 88,- Familien (alleinerziehend)	€ 10,-
€ 32,- Zweit-Beitrag (C)	€ 0,-	€ 50,- Handball (zus. zum DAV-Beitrag)	€ 0,-
€ 56,- Junioren (D, 18-24 Jahre*)	€ 10,-	*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres	
€ 38,- Junioren (D, schwerbehindert**)	€ 0,-	** mind. 50% Behinderung, Kopie des Ausweises erforderlich	

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
 Vollbeitrag (€ 44,-), Partner-Beitrag (€ 28,-), Senioren (€ 28,-), schwerbehindert (€ 28,-),
 Zweit-Beitrag (€ 16,-), Junioren (€ 28,-), Junioren (schwerbehindert) (€ 19,-), Kinder und Jugendliche (bis
 17 Jahre) (€ 11,-), Familien (€ 72,-), Familien (alleinerziehend) (€ 44,-)

Wenn ein Partnermitglied einen Ermäßigungsgrund (Schwerbehinderung, Junior, Senior, Mitglied
 Bergwacht) aufweist, sind beide Mitglieder auf Antrag als ermäßigt möglich.

Impressum

Herausgeber: Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.
 Satz & Gestaltung: Michael Friedrichs
 Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415
 Titelseite: Konzept & Umsetzung: Michael Friedrichs
 Titelfotos: Oben links: Frühjahrstour Klammspitze (Foto: Stefan Strunk)
 Mitte: Alpinkletterer am Aggenstein (Foto: Stefan Strunk)
 Unten links: Sportklettern im heimischen Klettergarten (Foto: Stefan Strunk)
 Unten rechts: Grundkurs Felsklettern (Foto: Stefan Strunk)



Elberfelder Hütte

2346 m

Eine Krönung ihres Urlaubs

**Genießen Sie das einmalige Panorama
mit Blick auf 14 Dreitausender!**

Schon beim Aufstieg auf verschiedenen Wegen vermitteln Ihnen Wanderführer aus Heiligenblut umfangreiche Kenntnisse über Flora und Fauna der hier noch intakten Hochgebirgswelt im Nationalpark Hohe Tauern. Ein lohnendes Ziel für Alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Elberfelder Hütte im Gößnitztal.

**Unvergessene Stunden mit Gleichgesinnten in
uriger Hüttenatmosphäre!**

Übernachtungsmöglichkeiten für mehr als 60 Personen, ganztägig warme Speisen und Getränke, gut geführte bürgerliche Küche und aufmerksame Bedienung, mehrere beheizte urgemütliche Gasträume, ein großer variabler Gruppenraum und moderne Waschräume mit Duschen und fließend Warmwasser.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Tel. Elberfelder Hütte:
0043 / (0)4824 / 2545

Kontakt

@ElberfelderHuetten.com,
www.ElberfelderHuetten.com



Barmer Hütte

2610 m

Im Reich des Hochgalls

Lohnendes Ziel Defereggental

Bei der Wanderung durch das Patscher Tal zur 2610 Meter hoch gelegenen Hütte erleben Sie das eindrucksvolle Hochgebirge der Rieserfernergruppe mit mehreren Dreitausendern auf besondere Art. Vom Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie die Hütte in 2,5 bis 3 Stunden auf bezeichnetem Weg, der bei guten Witterungs- und Wegverhältnissen sowie etwas Erfahrung mühelos zu bewältigen ist. Der Aufenthalt im gemütlichen Gastraum, die gute Küche sowie die gepflegten Getränke lassen die Mühen des Aufstiegs schnell vergessen. Den Parkplatz an der Patscher Alm erreichen Sie von St. Jakob mit dem Auto oder zu Fuß von der Postautohaltestelle Erlsbach. Für Ihre Übernachtung stehen wahlweise Matratzen- oder Zimmerlager zur Verfügung.

Ein lohnendes Ziel für alle, ob bei Wanderungen, Bergsteigen, Eistouren und Kletterfahrten:

Die Barmer Hütte unter dem Hochgall.

Die Hüttenwirtin
Monika Schatzer mit Familie
freut sich auf Ihren Besuch.

Tel. Barmer Hütte:
0043 / (0)664 / 9489413,
Kontakt@BarmerHuetten.at,
www.BarmerHuetten.at



PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die
Ausrüstung
dazu von uns.
Ganz ohne
Schabernack.



RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

rockstore-wuppertal.de

